མཁན་པོ་ལྷག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ།

གློ་བུར་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་གཞི་འབྲས་ཀུན་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པའི། །

དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རིག་བྱ་ཉིད། །

གསང་བ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཚུལ་འདི། །

གསལ་མཛད་ཐུབ་དབང་ཀླུ་གྲོགས་ཞབས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་འདུད། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་སླན་པའི་སྡེའི། །

ཐུགས་མཚོ་ལས་བྱུང་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྲོལ་འདི། །

བདག་བློར་བསྐལ་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །

རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་དགོད་པར་བྱ། །

ཞེས་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་རྣམས་ལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་དོན་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་དུ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་བློས་མཆོད་ཅིག་གི་མེ་ཏོག་སྟེན་དུ་གཏོར་ནས་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྒོ་ཡངས་པོར་ཕྱེ་སྟེ། སྐབས་འདིར་གང་ཞིག་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་སེང་གེའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་རྩོད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བཙུན་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཀླས་པར་གསུངས་པ་ལས་བཀའ་འཁོར་ཐ་མའི་དགོངས་པ་ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་དབང་བཙན་པར་བྱས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་དགོངས་བཞེད་དང་ཉམས་ལེན་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་མདོར་ཙམ་སྨོས་པ་ལ། ཐོག་མར་འདི་བཤད་པར་འདོད་དེ། རྗེ་བཙུན་དེའི་ཞལ་སྔ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་དངོས་བསྟན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་དང་། ཤུགས་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་བདེ

གཤེགས་སྙིང་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའང་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ་སྐོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བས་ན་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡོད་རྒྱུ་ཙོག་དབྱངས་གཅིག་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གཞན་སྟོང་དབུ་མའམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྨྲ་བའི་ལུགས་ཉིད་གཙོ་བོར་བཞེད་དོ། །ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་ནས། དེ་ནི་བཤད་བྱ་དངོས་དེ། **༡༽ སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། ༢༽ སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། ༣༽ དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཚུལ། ༤༽ སྙིང་པོ་ལ་དྲི་མས་སྒྲིབ་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པ། ༥༽ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། ༦༽ མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་སྟོན་པའི་གསུང་རྩོམ་ཁག** སྟེ་དོན་ཚན་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བ་དེས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ།

ཀ༽ སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། ༡༽ རྫོགས་སངས་འཕྲོ་བ།

མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་རྒྱུད་བླར། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་སྟེ། དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་ཟབ་མོའི་དབྱིངས་ལས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལམ་སྦྱངས་པས་སྒྲིབ་ཚོགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩ་བའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། སེམས་ཅན་ཉིད་ལ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་ནུས་པས་ལམ་སྦྱངས་ནས་གདོད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཀ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་ཚོགས་བསྒྲུབ་པའི་

བྱ་བ་བྱེད་དེ། **མདོ་སྡུད་འདས་ལས།** རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པས་བླ་ན་མེད་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྗེ་ཁབ་ལེན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི། འཕགས་པའི་ལམ་བསྒོམ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྙིང་པོ་དེ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་གདོད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དེ། མངོན་དུ་གྱུར་ཟིན་པའི་ཚེ་ན་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེམ་དག་ཙུང་དག་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཀར་ངོ་བོ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་དེ། གདོད་ནས་དྲི་མས་གོས་པ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་དྲི་མས་གོས་པ་དང་རྗེས་སུ་དྲི་མའི་ཚོགས་སྤངས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲངས་ཤིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གདོད་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པའོ། །

ཀ༽ སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། ༢༽ དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྐུའམ་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྦུབས་དངམ་བྲལ་བ་རྣམས་ལའང་གནས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྫོགས་སངས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞིག་གཞན་ག་ཤེད་ཅིག་ནས་ཐོབ་པའི་དོན་མིན་པར་རང་ལ་རང་ཆས་ཡོད་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཀ་སྒྲིབ་ཚོགས་བསལ་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་**རྡོ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས།** སངས་རྒྱས་ལ་འགྱུར་བ་མི་གདའ་ན། །འབྲས་བུ་ཀུན་ཐོབ་ལ་ཡིད་སྨོན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྙིང་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཆོས་སྐུའི་མིང་འདོགས་ཏེ། སྙིང་པོ་དེ་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་པ། སྤྲོས་ཚོགས་ཡེ་ནས་ཞི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། སྤྲོས་པའི་ཚོགས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་

རྐྱེན་གྱིས་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན།   ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཕྲ་རགས་འཇོམས་པ་ཡོད་ཀྱང་།   སྙིང་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་ནམ་དུ་ཡང་གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། **ཇི་སྐད་དུ། གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་ཏེ་ལོ་པས།** ཀྱེ་ཧོ། འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཏི་ལོ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལམ་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡོད་མིན། མེད་མིན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་དུའང་མིན་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་རིག་པར་རིག་ཅིང་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ལ། སྙིང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་སོ་སྐྱེ་དག་གིས་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་བརྟག་པར་མི་ནུས་ཤིང་ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པས་ངེས་ཚིག་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་རང་ལ་ལྡན་ཀྱང་རྟོགས་མི་ནུས་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འཇལ་བྱེད་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚད་མ་ཡང་དག་པ་དེ་མཐོང་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེས་ན་རྣལ་མའི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་ཚུལ་མིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་ཕྲ་རགས་དང་གིས་འགོག་སྟེ།   གདོད་ནས་གཤིས་བཞུགས་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་དེར་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཤེགས་སྙིང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ།   དེ་དང་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ལྷན་དུ་འཁོད་རུང་ནའང་ཕན་ཚུན་དུ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པས་དོན་དམ་པའི་མཆོག་གསུམ་ཡང་སྙིང་པོ་དེ་ལ་གདོད་ནས་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་ཏེ།   ཇི་སྐད་དུ། **མདོ་སྡུད་འདས་ལས།** སེམས་ཅན་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་རྟོགས་པར་བགྱི་བའི་སླད་དུ་མདོ་འདི་ལ་མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་སྐྱབས་གསུམ་ལགས་ཏེ། དེས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིབར་བགྱིའི།

གཞི་གསུམ་ལ་ནི་མི་དགོས་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་མཆིས་པའི་སླད་དུའོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བདག་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་མཆིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་འཚལ་ནས་དེས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་ཡང་མཆི་བར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཉིད་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་བགྱི་བའི་གནས་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོག་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པར་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྫོགས་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མཆོག་གསུམ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། **མདོ་དེ་ཉིད་ལས།** རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་སམ་བྱིས་པ་མ་རབས་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་མ་འབྱེད་ཅིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བའི་མཚམས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཆོས་དགེ་འདུན་ཡོད་པས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་བྱིས་པ་དང་ཉན་ཐོས་བསླུ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་གནས་གསུམ་ཐ་དད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོག་གསུམ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། **མདོ་མྱང་འདས་ལས།** རིགས་ཀྱི་བུ་དཔེར་ན་ཁྱིམ་བདག་གམ་ཁྱིམ་བདག་གི་བུ་ཞིག་ལ་བ་ལང་གི་ལྷས་མང་པོ་ཡོད་དེ། བ་ལང་སྤྱུ་ག་ཐ་དད་པ་དག་བདོག་ལ་དེའི་ནང་ན་བ་སྔོན་མོ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། བ་དེ་དག་བ་རྫི་གཅིག་འཚོར་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་ལན་ཅིག་ན་རང་གི་ལྷ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་ལྷས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་འོ་མ་འཛོར་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་འོ་མ་དེ་དག་དུང་གི་མདོག་བཞིན་དུ་དཀར་པོར་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་བཟུང་སྟེ་བསམས་པ། བ་འདི་དག་སྤྱུ་ཁ་ཐ་དད་པར་འདུག་ན། བ་སྔོན་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འོ་མ་ཡང་སྔོན་པོར་མི་འདུག་ལ། བ་དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་དུང་གི་མདོག་ལྟར་འདུག་གོ་སྙམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་དེས་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་སྙམ་མོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་འོ་མ་དང་འདྲའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཟག་པ་

ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཟང་ངན་དང་འཕེལ་འགྲིབ་གང་ཡང་མེད་དེ། **ལྷ་མོ་དཔལ་ཕྲེང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།** ཤཱ་རིའི་བུ། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ཡི་གེ་ཙམ་དུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཞི་འབྲས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། འགྲོ་དྲུག་བཙོན་རར་གནས་པ་དང་། ལམ་ལ་གནས་པ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་མེད་དེ། **གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།** དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད། སྔ་ཕྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་། **རྒྱུད་བླར།** ཇི་ལྟར་སྔར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོད་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། **རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་།** སྲིད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས། །དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་གནས་ལུགས་གཅིག །ཅེས་བསྟུལ་ཏོ། །

ཀ༽ སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། ༣༽ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པ།

མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་རང་རྒྱུད་ལ་གདོད་ནས་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅིང་གལ་ཏེ་མེད་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ངེས་དོན་ཐུན་མིན་གྱི་བཀའ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་དོན་བསླུ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་འཁོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་མཐར་ཐུག་གི་དྲི་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྙིང་ཡོད་ཅིང་། ལམ་གྱི་རྟེན་ནི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྙིང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད

ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་སྟེ། **རྗེ་བཙུན་མི་ལས།** འོ་སྐོལ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་འདི་ལ། ཀུན་གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདི་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པ་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་མིང་བཏགས་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན། སེམས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་དག་དང་སངས་རྒྱས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་མྱང་འདས་སུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་མསབསྒྲིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་འཚོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བས། སེམས་གདོད་ནས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གློ་བུར་དྲི་མའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ལ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྙིང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། སྟོང་པ་ཉིད། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ། དོན་དམ་བདེན་པ། ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། ཆོས་སྐུ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ཞེས་མིང་བཏགས་ཤིང་། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། གཉུག་མའི་སེམས། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན་ལ། སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས། དང་པོའི་མགོན་པོ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། འོད་གསལ་བ། རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བསྡུའི་གཙོ་བོ། དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ། ས་བཅུའི་ཁྱད་པར་གྱི་རིགས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རིགས། ཐོག་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སེམས། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་

སྐྱེས་བུ་དང་སེམས།   དུག་གསུམ་སྤངས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུན་མི་འདོར་བ་ཆགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཆོས་ཚུལ་འདི་སྟོན་པའི་ལུང་སློས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མཆིས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་འབྲལ་རུང་གི་ཆལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་གནས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བཞིན་པའི་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང།   བློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྙིང་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཡང་གཤེགས་སྙིང་ཡེ་མ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་གཙོ་ཆེར་དགོངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཡང་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་རིགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་ཉན་ས་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང།   གཤེགས་སྙིང་གི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ནི་འཁོར་བར་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མགོ་སློས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ལ།   འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ནི་བར་པ་ལས་ཆེས་ཟབ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་རིགས་སུ་བཤད་པ་ལས་རིག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་རིགས་སུ་བཤད་དེ། རིགས་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། **རྒྱུད་བླ་མ་རྩ་འགྲེལ་ལས།** དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་གང་ཞེ་ན།   འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །བློ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །བླ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེ་ན།   གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ།   བློ་བུར་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།   འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་བཞག་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།   རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།   དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་བྲལ་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦུབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ།   རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྲལ་མི་ཤེས་པ

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་རིགས་སུ་བཞག་པས་དེ་སྦྱངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལའང་། མདོའི་དབང་དུ་ན་སྙིང་ཙམ་དུ་བསྟན་ནས། སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་སྔ་མར་སྨྲས་པའི་དོན་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མགོ་སྨོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྩ་སྤྲུལ་སྐུ། རླུང་ལོངས་སྐུ། ཐིག་ལེ་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གར་རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི་ལའང་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་རིག་གི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་ཡོད་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་སོགས་པར་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱུད་བླ་མ་ལ་སོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། རྟེན་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་འདི་ནི་ཕྱོགས་དེར་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་སྨོས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚུལ་ལའང་རྒྱུ་ལམ་བྱེད་དང་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཐེག་པ་དེས་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའང་རྟོགས་པ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་རིགས་མེད་པ་ལ་བཞེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སློབ་ལམ་དུ་ཆོས་སྐུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབད་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་པའང་སྔར་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གདོད་རང་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་མིན་པར་སྔར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་མངོན་གསལ་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ངེས་པའི་དོན་དུ་གཤེགས་སྙིང་ལ་རྒྱུ་འབྲས་

མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་བཅས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱུ་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། དྲི་བྲལ་གྱི་ཚེ་འབྲས་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡང་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་དྲང་བའི་དོན་དུ་སྙིང་པོ་ལ་རྒྱུ་དང་རྫོགས་སངས་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་རྒྱུ་ལས་དག་པ་མི་འབྱུང་བར་དག་པ་ཉིད་ལས་དག་པ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བློ་བྱང་བའི་ངོར་གོ་བ་འཆར་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའོ། །སྙིང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ལ་སྙིང་པོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ཡོད་དམ་ཐུན་མོང་ལ་ཁྱབ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཅེ་ན། སྙིང་པོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་བ་དུ་མར་ཡོད་པའང་བརྗོད་དུ་མི་ནུས་ཏེ། སྙིང་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བཟང་ངན་དུ་དབྱེར་མི་ནུས་པ་དང་། དབྱེར་མི་ནུས་པའི་སྙིང་པོ་དེའང་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། **མདོ་སྨྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས།** སེང་གེ་སྒྲས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བགྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་ངམ། འོན་ཏེ་སོ་སོ་ན་མཆིས། གལ་ཏེ་ཐུན་མོང་བ་ལགས་ན། གཅིག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཐུན་པར་འཐོབ་པའི་རིགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་མི་ཉི་ཤུ་ལ་དགྲ་གཅིག་མཆིས་པ་ལས། གལ་ཏེ་མི་གཅིག་གིས་དགྲ་དེ་མ་མཆིས་པར་བགྱིས་ན། ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་པོ་ལ་ཡང་འཐུན་པར་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་གཅིག་གིས་ཐོབ་པའི་ཚེ། གཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འཐོབ་པའི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་སོ་སོ་ན་མཆིས་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བརྩི་ཞིང་བགྲང་དུ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མི་གཅིག་མི་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོ་ན་མཆིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་མཉམ་པའོ་ཞེས་བགྱིར་ཡང་མི་རུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བགྱིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མི་གཅིག་མི་གཉིས་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་ཞིང་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཐུན་པར་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱད་བསྒོམས་ན། དེས་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་རི་ཁ་བ་ཅན་ལ་རྩྭ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བས་ཟོས་ན་མར་གྱི་སྙིང་པོར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྙིང་པོ་དེ་ནི་དུག་གི་རིས་ལ་སྨན་ཆེན་པོའི་རིས་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་བཞེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྙིང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གདོད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པར་གསུངས་པའོ། །

ཁ༽ སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། ༡༽ གཙང་བདག་རྟག་བདེའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། **མདོ་མྱང་འདས་ལས།** རིགས་ཀྱི་བུ་དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད་དེ། དེས་མི་མཐོང་ན་མི་མཐོང་བའི་དབང་གིས་རྟག་པ་མེད། བདེ་བ་མེད་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་གཏེར་ཡོད་ན། ཅི་སྟེ་འདི་ལྟར་དབུལ་ཕོངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅེས་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བར་བྱས་སོ། །མཐོང་བར་གྱུར་པས་མི་དེ་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟག་པ་མེད། བདེ་བ་མེད། བདག་མེད། ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་མཐོང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་

རྣམས་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་གཤེགས་སྙིང་དེ་ནི་གཙང་རྟག་བདེ་བ་བདག་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་རྟག་བདེ་བདག་གཙང་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ཤིང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལ་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་བདག་མེད་པ་དང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིད་པ་ལ་མི་གཙང་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ལ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙང་རྟག་བདེ་བ་བདག་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སྣང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གློ་བུར་བ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བར་མངོན་པར་རྟོགས་ཏེ། ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་གཙང་རྟག་བདེ་བ་བདག་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཡང་། རང་བཞིན་དང་གློ་བུར་དྲི་མས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་གཙང་བ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ན་བདག །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་གྱི་ལུས་དང་སེམས་གཡོ་བར་གྱུར་པའི་ཚ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ། འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་མངོན་པར་བསྒྱུ་བ་ལ་མི་ཞེན་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་རྟོག་པ་ནི་རྟག་པའི་དོན་ཏེ། ཐེ་ཐག་ཏུ་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་འཆད་ན། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་སྙིང་པོ་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དེ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་དེ་ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་བདེན་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་རྟག་པར་བཏགས་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། **རྒྱུད་བླར།** ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་རྟག་པར་བཏགས་ནས་དེར་གསུངས་

པའང་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆར་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་འགེགས་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ། རྟག་པར་བཏགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོར།** བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའམ་འགག་པའམ་འཆི་བའམ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། **ལྷ་མོ་དཔལ་ཕྲེང་གི་མདོ་ལས།** བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་ཟུག་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ཁྱད་པར་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་གི་སྒྲ་འདི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྙིང་འདི་ནི་དྲི་བཅས་ཀྱི་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པའི་ཆ་གཏན་མིན་གྱི་རང་ངོ་དྲི་མས་འདུས་མ་བྱས་པར་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཕོ་ནོའི་ཞེས་པར་ཡང་འཆད་ཀྱི། དངོས་འགྱུར་གྱི་དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་རྟག་མི་རྟག་གི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་རྟག་པ་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་ལ་རྟག་པར་བཏགས་པའི་སེལ་ངོའི་རྟག་པ་ལྟ་བུར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གཙང་རྟག་བདེ་བ་བདག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པའི་ཚེ་ནའང་དོན་འདིས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ལན་ཅིག་ཙམ་མིན་པར་ཡང་ཡང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་དག་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་བཞི་འི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་མི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། **མདོར**་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་བསྟན་པས། གློ་བུར་བའི་སེམས་རང་སྟོང་ཡིན་པས་མ་མཆིས་པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཞན་སྟོང་ཡིན་པས་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་མི་སྟོང་པར་བསྟན་པ་དང་། **མདོ་སྡུད་འདས་ལས་ཀྱང་།**

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཅེར་བུ་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པའོ། །མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པའོ། །མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་**དེ་ཉིད་ལས།** འདི་ལྟ་སྟེ་སྲིད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པོ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྫེའུ་ན་ཞོ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་གཟུགས་རྟག་པ། བདེ་བ་བདག་དང་། དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་གཡོ་མི་འཕོ་བ་དཔེར་ན་རྫེའུ་གཟུགས་དང་། དྲི་དང་བྲོ་བ་དང་། རེག་བྱ་ཡོད་པས་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྫེའུ་དེ་དང་འདྲའོ། །རྫེའུ་དེ་ནི་རྐྱེན་དང་། ཕྲད་ན་ཆག་པའམ་ཆག་པར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞིག་ཏུ་མེད་དོ། །གཞིག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་དང་། **རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས།** བླ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཅེས་ཆོས་ཉིད་བླ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པར་གསུངས་ལ། དོན་དེ་གསལ་བར། **འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དཔལ་གྱིས།** ཕུང་པོ་རྣམ་དཔྱད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྙིང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅེས་ཕུང་པོ་སོགས་ཀུན་བཏགས་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱིར་དཔྱད་མི་ནུས་པ་དང་། ཇི་ལྟར

དཔྱད་ཀུང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། **།རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་།** ང་སྟོན་ཆད་སྨོངས་པས་མགོ་བོ་འཁོར། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་ཚང་དུ་ཞུགས། །ཕན་གནོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་བདེན་པར་བཟུང་། །ད་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཅིར་སྣང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར། །འཁྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེས། །རིག་པའི་རྩལ་ཟླ་རྟོག་པ་དྭངས། །འོད་གསལ་གྱི་ཉིམ་སྤྲིན་དང་བྲལ། །མ་རིག་མུན་པ་མཐའ་ནས་སངས། །སྨོངས་པའི་མགོ་འཁོར་ཡལ་ནས་ཐལ། །ཡིན་ལུགས་ཤིག་ནང་ནས་འཆར་གྱིན་གདའ། །ཞེས་རྡོ་རྗེའི་མགུར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པར་སེམས་སོ། །འོན་གཞི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་སྙིང་པོ་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟག་དངོས་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ནི་**རྒྱུད་བླར**། ཇི་ལྟར་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་པ། །གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། །དེས་གཞན་དེས་ཟིན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀུན་གྱིས། །ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །བཀའ་ཡིས་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་། །དེ་ནས་དེ་ནི་ཐོས་གྱུར་ཏེ། །རི་མོའི་ལས་ལ་རབ་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི། །གཅིག་ཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །དེ་མ་ཚང་ཕྱིར་རི་མོ་དེ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར། །མི་འགྱུར་བཞིན་ཞེས་དཔེར་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་འབྲི་བྱེད་གང་དག་ཡིན། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་བོ་འབྲི་བ་དང་། ལག་པ་འབྲི་བ་སོགས་རེ་རེ་ལ་མཁས་པའི་རི་མོ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་གཟུགས་ཚང་བར་བྲིས་ཤིག་ཅེས་མནོས་པ་ན། གལ་ཏེ་མགོ་བོ་འབྲི་བ་པོ་མེད་ན་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བོའི་རི་མོ་མི་ཚང་བར་ཆད་པ་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་ལམ་དུ་ཐར་པ་རྟག་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་

རྣམས་བསལ་བར་བྱས་ནས་ཐར་པ་དམ་པའི་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པས་ཐབས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པ་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འམ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་ཀྱི་དངོས་པོར་བརྗོད་ལ། དེའི་ཐབས་ཆ་རེ་རེ་མ་ཚང་ནའང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་མི་གསལ་བ་དེས་ན་གདུལ་བྱ་བློའི་མེ་ལོང་དག་པ་རྒྱུད་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་མཐུན་པ་ཐར་པ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཉེ་བའི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཐར་པ་རྟག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་རྐྱེན་བྱས་ནས་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འཐད་དེ། འཐད་པའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྟག་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པར་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན་དག་གིས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་འཐད་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྙིང་པོ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་**སྤྱོད་འཇུག་མཁན་པོས་ཀྱང་།** ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྨོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྣང་ངོ་། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་ནི། །མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྗེས་མཐུན་པས། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །ཅེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྩོལ་ནས་གང་ལ་གང་འདོད་པ་ལྟར་སྨིན་པའི་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གདུང་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་འང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། དེ་དམིགས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཉིས་འཕྲད་པའི་བྱེད་པ་ལས་ལས་སུ་བྱ་བ་དགོས་དགུ་འབྱུང་བར་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་དམ་པའི་དངོས་པོ་བརྙེས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་དང་མཐུ་ལས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་ལ་གཤེགས་བཞུད་འགྲོ་འོང་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྣང་བ་ནི་མི་འགལ་ལོ། །འོན་རྟག་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྐུར་སྣང་བའི་སྣང་ཆ་ཙམ་ཞིག་གིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་དངོས་དེ་ཡོད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་ཟབ་མོ་དེའི་བདག་པོའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྐུའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །འོན་རྟག་པས་རྣམ་པ་གཏད་པ་དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཏད་ན་རྟག་པར་འགལ་ཅིང་། བྱེད་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་གཏད་ཅེ་ན། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའང་རྟག་པར་ཡོད་པ་དང་། མི་རྟག་པར་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་ཡོད་པ་གོ་ཆོད་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །འོན་རྟག་པས་རྣམ་པ་ཡང་མི་གཏོད་དེ། བྱེད་པ་དང་བཅས་ན་རྟག་པར་འགལ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། མི་རྟག་པས་གཏོད་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱེས་ཟིན་ནས་ཞིག་ཟིན་པས་ཇི་ལྟར་གཏོད་ཅེས་སོགས་དོན་དམ་པར་རྟག་མི་རྟག་གང་གིའང་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་མི་བཟོད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་རྟག་པས་རྣམ་པར་གཏོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པས་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །མ་ཟད་རྟག་པ་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་འགལ་ཅེས་པ་བློའི་ཁྱོན་དུ་ཡིད་ཟ་མི་དགོས་ཏེ། བྱེད་པོ་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་ཡོད་པ་འགལ་ཅེས་རྟོག་གེ་ལས་གྲགས་ཀྱང་། རིགས་པས་དཔྱད་ན་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་ནས་མཛེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་སློམ་པ་ལས། སློམ་པ་པོས་མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་ནས་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་ལོན་ཀྱང་མཆོད་སྡོང་གིས་དུག་

སོགས་ཞི་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྐྱོད་ཟབ་མོས་ས་བཅུར་རྒྱལ་བ་རྟག་པ་དམ་པའི་སྐུ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་གསལ་བའི་མཆོད་སྟོང་བསྒྲུབས་ནས། མཆོད་སྟོང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ནི་ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐར་མྱ་ངན་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་པའི་མཆོད་སྟོང་རྟག་པར་གནས་པར་གྱུར་པ་དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་རྟག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནའང་རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་མི་འགལ་བར་གྲུབ་བོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བ་དེས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐུས་གཟུགས་སྐུའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། **རྗེ་དེའི་ཞལ་སྔ་ནས།** འོ་ན་དེ་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར་གཟུགས་སྐུས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་སྒྲིབ་པ་མ་སྤྱངས་པའི་དུས་ཀྱང་དེས་དེ་ཅི་སྟེ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ལ་ལ་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་པས་དེས་དེ་བྱེད་པའི་གོ་བཀག་པ་ཡིན་ཟེར་མོད། ཁོ་བོ་ནི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤྱངས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོས་སྐུས་གཟུགས་སྐུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་མི་སེམས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་མ་སྤྱངས་གང་ཡིན་ཀྱང་མཚུངས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དེ་དབྱེ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

ཁ༽ སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། ༢༽ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པ།

ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྦུབས་ན་ཡོད་པའི་སྙིང་པོ་དེ་རྐྱེན་ལམ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའམ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་སྙིང་དུ་སླེབས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་བ་སྤང་བྱ་དང་། མྱང་འདས་བླང་བྱར་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་པས་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པའམ་ཡང་ན་འཁོར་བ་ཉིད་མྱང་འདས་དང་མྱང་འདས་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **དགྱེས་རྡོར**

བརྟག་གཉིས་ལས། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྙིང་པོ་དམ་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ཉིད་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། མྱང་འདས་བླང་བར་བྱ་བ་མེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་འདྲ་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟར་དངོས་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་འཁོར་བའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བར་མི་རྟོག་པ་དང་། མྱང་འདས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་མྱང་འདས་སུ་མི་རྟོག་པ་སྟེ། མི་རྟོག་པའི་རང་ངོ་འདྲ་བའམ་མཉམ་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དམ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱམས་མགོན། སྤྱན་རས་གཟིགས། འཇམ་དབྱངས། ཀླུ་སྒྲུབ། ཐོགས་མེད་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྨྲའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་མ་ཚུད་དེ། ལྷག་པར་ཡང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འདིར་ལེགས་པར་བཀག་ཀྱང་། བཀག་པས་མི་གནོད་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཕྱིར་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་དང་དངོས་མེད་དུ་སྨྲ་བ་དག་སྐྱོན་ཅན་དུ་བཤད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསླུ་བ་ལ་བསམས་ནས་སྐྱོན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ནས་གཟུར་གནས་ཀྱི་བློས་དབུ་མའི་གྲུབ་དོན་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དབུ་མ་པས་བཀག་གོ་ཅོག་གི་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་ཞེས་སྐྱོན་ཅན་དུ་བརྗོས་ཚད་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཅོག་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་ཀྱང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ

དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་དུ་དངོས་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ་འདིའི་གོང་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་དེ། དེ་མེད་པས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

ག) དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ་བརྟོན་ཚུལ།

བརྟགས་ན་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་དྲི་མ་དེ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚང་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཚང་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་སྒྲིག་དགོས་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །སྤྱིར་རང་རེ་ཀུན་རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། རྐྱེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཇལ། ཐབས་དེའི་གདམས་ངག་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤུར་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། ཕྱིས་ནས་ཀྱང་མི་འགག །གསར་དུའང་མི་སྐྱེ། འོན་ཏེ་འཕྲུལ་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལས་རེ་འགའ་བར་སྣང་བའི་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་ཉིད་སྦྱངས་ནས་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་ནི་སྨོས་མི་དགོས་མོད། སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་དུས་ཐུང་ངུར་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་**རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྔ་ནས།** རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྙིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྲས། །ཞེས་འབྱུང་བས། དང་པོར་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་མོས། དེ་ནས་སྙིང་པོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་མཉན་པ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས། དེ་ནས་ལུས་ཅན་ཀུན་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསླབ་པ་ལ་སློབ། དེ་ནས་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རག་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མ་བཅོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བསླབ་དགོས། བསམ་གཏན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལའང་སྙིང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པས་བསྡུས་པའི་ས་པ་དང་། མཚན་གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་

གཅོད་པ་སྒོམ་བྱུང་མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྡུས་པའི་ས་པ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མའང་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཇུག་པ་ཚར་ཕྱིན་དུ་བྱས་ནས། ཕྱི་མ་ནི་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དང་གིས་འཇུག་པ་ལ་གོ་སྟེ། སྒོམ་ཚུལ་འདི་ནི་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཆེས་ཟབ་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་བཀའ་སྩལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤ་བ་ར་དང་། ཤ་བ་རས་མཻ་ཏྲི་པ་དང་། བྱམས་པས་ཀྱང་མཻ་ཏྲི་པ་དང་། མཻ་ཏྲི་པས་མར་པ། མི་ལ། དྭགས་པོ། དུས་མཁྱེན་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཕོ་བོའི་ཡབ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བར་མན་ངག་གི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་སྙིང་པོ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་གསེར་གྱི་གཡའ་དང་ཆུའི་རྙོག་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ཆོས་དེ་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་དང་དམིགས་རྐྱེན་ཡུལ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་པས་བཅོས་དཀྲུགས་རྟོག་པས་མཚན་མར་གཡེང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་སྦྱོར་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་རྣམས། །རླུང་གི་རྐྱེན་གྱིས་འབྱུང་བ་དག །གར་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། །རྒྱུན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད། །ཀུན་གཞིའི་ཆུ་བོ་དེ་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་ཡུལ་ལ་རླུང་གིས་བསྐྱོད། །སྣ་ཚོགས་རྣམ་ཤེས་རྦ་རླབས་རྣམས། །གར་ཅིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལྟ་བུར། །མི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྣང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་འཇུག་པ་ནི། །རྦ་རླབས་དག་དང་འདྲ་བར་སྣང་། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེས་ན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་བཅོས་མི་སྤྲོལ་མི་དཀྲུག་མི་རྟོག་རང་བབས་ཉིད་ལ་བཞག་ན་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་འཁྲུལ་འདི་རང་སར་ཞི་ནས་སྙིང་པོ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་རྙོག་པ་ཅན་མ་རྙོགས་པར་བཞག་ན་རྙོག་པ་ཞི་ནས་ཆུ་དྭང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ཆུའི་དྭང་བ་གསར་དུ་བྱུང་བ་མིན་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དྲི་མའི་ཆོས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་ཁོ་རང་རང་སར་ཞི་ནས་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྙིང་པོ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དྲི་མ་མེད་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་

དྲི་མེད་ཀྱི་སྣང་བའང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་གློ་བུར་གྱི་འཁྲུལ་སྣྲོས་དེ་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསལ་བཞག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་ན་འཁྲུལ་སྣྲོས་དེ་ཉིད་ཡོད་མེད་གང་གིའང་མཚན་མས་དབེན་མི་སྤྲོ་བ་ན་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གློ་བུར་དྲི་མའི་རྫུན་ཆོས་རང་བདེན་པར་བཅོས་པ་འདི་ཉིད་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་གློད་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞར་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། མི་ཏྲ་ཛོ་ཀིས། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་གང་དུ་འང་མ་ཤར་བའོ། །ཞེས་དང་། གང་ཤར་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཤར་དྲན་པས་མ་བཟུང་ན། །དེ་ཤར་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་ཀློད་པའི་ཚུལ་ཡང་**རྗེ་བཙུན་མི་ལས།** བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ཙ་ན། །དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩོལ་མེད་བཞག །མ་ཡེངས་ངང་དུ་གློད་ནས་བཞག །སྟོང་པའི་ངང་དུ་གསལ་བར་བཞག །བདེ་བའི་ངང་དུ་རིག་པར་བཞག །མི་རྟོག་ངང་དུ་ལྷེན་ནེ་བཞག །སྣ་ཚོགས་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འགག་མེད་ངེས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་འཆར། །རང་གསལ་རྩོལ་མེད་ཕྲིན་ལས་གྲུབ། །འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་དུ་མ་ལུས་བློ་རེ་བདེ། །རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བ་ཉམས་རེ་དགའ། །འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དྭང་རེ་སྐྱི། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་འཁྱེར་བདེ་བ་འདི་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། **རྗེ་དེའི་ཞལ་སྔ་ནས།** རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས། །ཅིར་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་བོ་མཐོང་། །སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །ཅིག་གིས་བཞག་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས། །དངོས་ཀུན་སྟོང་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས། །ལྷོད་ཀྱིས་གློད་པས་རང་ས་ཟིན། །རིག་པའི་ཆུ་བོ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད། །ཡིངས་ཀྱི་བོར་བས་དྲན་རྟོག་ཆད། །རིགས་དྲུག་གཡང་ས་ཐད་ཀྱིས་ཆོད། །སངས་རྒྱས་སེམས་སུ་ངོ་

ཤེས་པས། །ཞེ་འདོད་བསླུབ་མ་མཆིས་སོ། །རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་ཙ་ན། །སྨུན་པར་ཉིམ་ཤར་བ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས། །བཙོས་མེད་རང་སར་ཡལ་ནས་ཐལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དྲི་མ་སྦྱང་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཤུན་པ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་དེའི་རང་དོའམ་རང་བཞིན་བཙོས་མ་མིན་པའི་མ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སོ་མ་རང་བབས་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པས་ཡེ་བཞུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྟག་ཆད་སོགས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་ཞལ་རྣམ་རྟོག་ལས་གྱུད་ནས་འཚོལ་མི་དགོས་པར་དལྟའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལྟད་མོ་ཚུར་སྟོན་དུ་འཇལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་སྨོས་ཟིན་ལྟར། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།** ཇི་ལྟར་ཆུ་རྙོག་པ་ལས་དྭངས་པ་ན། །དྭངས་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་སྐྱེ་མིན་གྱི། །དེ་ནི་དེ་ལ་དྲི་མ་བྲལ་བར་ཟད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་དག་ལ་ཚུལ་དེ་ཉིད། །སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་གློ་བུར་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ཆུའི་དྭངས་མ་ཆུའི་རྙོག་པ་ལས་སླར་གསར་དུ་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་དྲི་བྲལ་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ཡང་དྲི་བཅས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ལས་གསར་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། **ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས།** སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུའི་འོད། །རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུའི་རྦལ། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་འདི་དགོས་པར་གདའ། སྙིང་དུ་སྡུག་པར་གདའ། མེད་དུ་མི་རུང་བར་གདའ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །འོན་

མདོ་མྱང་འདས་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་མཚན་མོ་མུན་པའི་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་རི་མོ་ལ་བྲིས་པ་ཞིག་མཐོང་ན་དེ་འདི་སྙམ་དུ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་སམ། དབང་ཕྱུག་གི་གཟུགས་སམ། ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སམ། གོས་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེས་ཡུན་རིང་དུ་བརྟགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཤེས་མོད་ཀྱི། གསལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདག་གི་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་མཐོང་

བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གསལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་នོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གིས་རྟོགས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ནི་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་མཐོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་མི་མཐོང་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་རེ་སྐན་པས། རང་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྙིང་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་རང་ལ་གནས་པའི་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། རང་སེམས་འོད་གསལ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་སེམས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་དད་མོས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། **རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས།** རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་བྱིན་རླབས་མོས་གུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཡིན་པས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོན་ལྡན་གྱི་སློབ་མས་དད་པ་དང་མོས་གུས་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། **མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས།** ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་མོས་གུས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ང༽ སྙིང་པོ་ལ་དྲི་མས་སྒྲིབ་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་དཔེ་དགུ་དོན་དགུས་བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་མར་མེ་བུམ་ནང་གི་དཔེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དག་གི་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིབས་

སུ་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་དཔེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་འབྲལ་རུང་དུ་བསྒྲིབས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བབས་སམ་གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། **རྒྱུད་བླ།** འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མ་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྙིང་པོ་དེ་ནི་དཔེ་དང་བཟ་ཡིས་མཚོན་པར་མི་ནུས་པས་དཔེ་བཟ་སོགས་ལས་འདས་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་དག་གི་ནང་དུ་དཔེ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅ༽ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

གོང་དུ་སྨོས་ཟིན་ལྟར་སྙིང་པོ་དེ་ནི་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་མཐོང་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་གཏན་ནས་མི་མཐོང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པ་དེས་ན་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྙོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་སད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཉེས་པ་ལྔ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་བཤད་པའི་རྗེས་ལ་ལྷག་མ་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོས་མི་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མ་ཟད་རྒྱུད་ལ་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་ན། ངེས་ཤེས་གསུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུས་བརྟེན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་རང་གི་སྟོན་པ་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཤེགས་སྙིང་ཐོག་མཐར་འགྱུར་མེད་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཕྱིན་ལོག་གི་བདག་ལྟ་ཅན་རྣམས་བདག་འཛིན་ཅན་རང་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྡུག་བསྔལ་དེ་སེལ་ནུས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་པས་སྙིང་པོ་དེའི་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དེའི་ཤུན་པ་གཅོད་ནུས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་

པ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ལུང་བསྟན་དངོས་སུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའོ་ཞེས་བཙན་ཁ་འོ་ཆེ་བའི་བྲམས་ཆོས་སྨོམ་འདུས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་མཉམ་པས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བགྲོད་པར་ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་ཚུལ་ལས་མ་གཏོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ནར་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྙེན་པའི་ལས་སྒྲིབ་སོག་པར་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གང་ཟག་དང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་མཆོག་དམན་མེད་པར་གྲུབ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྙེན་པའི་ལས་སྒྲིབ་སོག་པར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ལ་བརྙས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་མི་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པས། ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་བརྙེན་པའི་ལས་སྒྲིབ་སོག་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྔོ་ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སྒྲིབ་སོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དྲང་དོན་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་སྐྱོན་ལྔ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་བརྙས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྙིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དེ། ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་མི་ལྟུང་བས་གནས་ཚུལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཞུམ་པའང་འོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་སེམས་མི་ཞུམ་པའི་འཛིན་སྟངས་འཆར་བ་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་གཤེགས་སྙིང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཡིན་ན་སྐྱོན་ལྔ་སྤང་མི་དགོས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའང་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དང་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་དགོས་པ་དང་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལུགས་འདིར་དགོངས་པ་ཅན་མིན་པར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། དོན་དེས་ན་**ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བས**་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱོབ་ལ་འགོམས་པར་ནུས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་ནུས་པས། ཁོ་བོ་ཅག་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

ཆ༽ མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་སྟོན་པའི་གསུང་རྩོམ་ཁག །

ཕྱིར་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་ཡེ་ནས་དྲི་བྲལ་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་སྟུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སམ། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའམ་གཉུག་མའི་སེམས་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མིང་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་གོ་རམ་ཆག་པས་ན། བཀའ་བསྟན་གྱི་གསུང་རབ་ཡོད་རྒྱུ་ཅོག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཆེར་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། **ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས།** དེ་ཡང་ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན། ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ། ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག །ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ། ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉིད་བསྟན་ཅིང་། ཕལ་ཆེ་བ་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཁོ་ན་བསྟན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྙིང་པོ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཟིན་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་ན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པའི་

ཆོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་བྱས་ཀྱང་འཐད་པར་སེམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བ་དེས་ཟབ་ཅིང་བརླིང་བའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཆོས་འཁོར་འབའ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རྩོམ་ཡིག་ཆ་ཁག་གང་དང་གང་ཡོད་ཅེས་དྲིས་ན། དེ་ལ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་སྨྲ་བའི་སྲོལ་ལེགས་པར་ཕྱེ་བའི་སློབ་མེ། ཤར་འགྲེལ་ཇོ་བཙུན་དལ་གསོ། སྐུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཨེ་ཝཾ་ཕྱག་རྒྱ། སྙིང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྲིད། བླ་མ་ཁམས་པའི་དྲིས་ལན། པཎ་ཆེན་ཛཱ་རྒྱལ་བའི་དྲིས་ལན། བླ་མ་ཤེལ་བྲག་པའི་དྲིས་ལན། ཇོ་ཡིད་བཟང་རྩེ་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གསང་བ་དང་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་གྱི་བདེ་མཆོག་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཞི་དུས་གནས་ལུགས་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་དཔྱད་པ་བདུད་རྩིའི་དྲི་མཆོག །དགོངས་གཅིག་ཀར་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མོ། ཁྲིད་ཐུང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཏེ། གསུང་རྩོམ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་མིན་ཀྱང་། མདོ་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་གཤེགས་སྙིང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་ཅི་རིགས་འཕྲོས་ནས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་སྟོན་པའི་གསུང་རྩོམ་དུ་བྲངས་པའོ། །

བདག་ནི་ཉེས་ཕུང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་འཆད་ཐབས་བྲལ། །

འོན་ཏེ་རང་བཟོས་མ་བསླད་པར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །

སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་བསྟན་པའི་དོན། །ཇི་ལྟར་གསུང་བཞིན་ཟུར་བཀོལ་ཏེ། །

སྡེ་ཚན་དྲུག་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་བདག་གི་ནོངས། །

མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་བཤོད་གསོལ་ཏེ། །འདིར་འབད་དགེ་རྩ་རང་གཞན་ཀུན། །

སྙིང་པོ་དམ་པ་རྟོགས་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་སྙིང་པོའི་ལྷ་སྒྲུབ་དགོངས་བཞེད་དང་ཉམས་ལེན་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་སྡེ་ཚན་དྲུག་ཏུ་བསྡུས་ནས་མདོར་ཙམ་སྨོས་པ་འདི་ནི། ཛ་བ་ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་སྨྲ་བའི་སྒྲོལ་ལེགས་པར་ཕྱེ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་༄སྐབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེས་ས་བཅད་མཛད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་གསུང་གཞན་དང་གཞན་དག་ནས་ཁ་སྐོང་ཞུས་ཏེ། དེ་ལ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཁ་ཙིག་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེ་ནི་བན་ཆེན་མཁན་པོར་རློམ་པ་གྱི་ན་བ་ཀརྨ་ལྷག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །