BUDDHANATURE

A Tsadra Foundation Initiative buddhanature.tsadra.org

བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཆོས་འཁོར།

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དགོངས་བཞེད་དང་ཉམས་བཞེས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་།

The Buddha-Nature Conference

Discussing Buddha-Nature Theory and Practice in Tibetan Buddhist Traditions

གཏམ་བཤད་བཅུད་དོན་དང་གསུང་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྡུས།

Abstracts and Speaker Profiles

དཀར་ཆག

ཆོས་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་འདོན། 3

༄ དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ། 3

༄ ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱང་སྨོན་ཆོག་བསྡུས་པ། 5

༄ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ། 7

༄ ཕྱི་དྲོའི་བསྔོ་སྨོན། 7

༄ ཉིན་མཐའ་མའི་མཇུག་ཏུ་གསུང་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་བཀྲ་ཤིས། 8

གསུང་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྡུས། 10

མཁན་པོ་ངག་དབང་བློ་གྲོས། 10

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་། (སློབ་མིང་དར་འཕྱེ་ཟད་པོ།) 10

སློབ་དཔོན་དམ་ཆོས་རྡོ་རྗེ། 11

མཁན་པོ་གྲགས་པ་སེང་གེ 11

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། 12

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་མཚན་བཟང་། 13

མཁན་པོ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་། 13

མཁན་པོ་བློ་བ་ཚེ་རིང་། 14

མཁན་པོ་ངག་དབང་ཐོགས་མེད། 15

སློབ་དཔོན་བློ་བ་བཟང་པོ། 15

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་སྟོབས་ལྡན། 16

མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུ། 17

མཁན་པོ་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས། 18

མཁན་པོ་ཀརྨ་ལྷག་པ་ཡེ་ཤེས། 18

མཁན་པོ་ངག་དབང་འབྱོར་ལྡན། 19

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། 20

མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས། 21
དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། 22
སློབ་དཔོན་མཁས་དབང་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས། 22
སྐུ་ཞབས་མར་ཀར་པེར་མན། 23
ཆོས་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 25
མཁན་པོ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 25
དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་གི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 26
སློབ་དཔོན་དམ་ཆོས་རྡོ་རྗེའི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 30
མཁན་པོ་གྲགས་པ་སེང་གེའི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 30
དགེ་བཤེས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 36
དགེ་བཤེས་ངག་དབང་མཚན་བཟང་གི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 42
མཁན་པོ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་གི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 43
མཁན་པོ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 46
མཁན་པོ་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 51
སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 56
དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སྟོབས་ལྡན་གྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 60
མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུའི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 65
མཁན་པོ་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 67
མཁན་པོ་ལྷག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 68
མཁན་པོ་ངག་དབང་འབྱོར་ལྡན་གྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 71
དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 71
མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 75
དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན། 83

ཆོས་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་འདོན།

༄༅། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ།

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། བླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱུ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་གནོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྤོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྙན་པ། སྐུ་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྐུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྡུག་བསྔལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཕུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྡམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ།།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། མཐའ་མར་དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ནད་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ། ངེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱུ་བ་བཅད་པའོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ།།

མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱུ། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསླབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྨིན་པའང་བསམ་མི་ཁྱབ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ངན་འགྲོ་ལས་ནི་ཟློག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །རྒ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དམ་པ་དེ། །སྐྱེས་པ་དེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

༄༅ ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱང་སྨོན་ཚིག་བསྡུས་པ།

༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྔགས་
པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་
ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྙན་
རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་ མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་
མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །
མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་
དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་
དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་ མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་
སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་
ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྙེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་
བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་
སྦྱར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ།

ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །

ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་ཟློས་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་པའི་མཐར་སྡོམ་འཇུག་གི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

མཇུག་ཏུ་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་རང་གཞན་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དང་སྨོན་ལམ་ནི།

དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མིའི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་བདག་གྱུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྙོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྙེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་བདག་ལ་སྐྱེས། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་འགྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡི་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འབྱོར་ཤོག །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་འགྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་འགྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཕ་མ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྟོང་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ས་ར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

༄ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ།

༄༅། །བླ་མ་དང་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གང་གི་བློ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །ཇི་སྙེད་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གླེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་མུན་འཐུམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྕགས་སྒྲོག་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྡུག་བསྔལ་མྱུ་གུ་ཇི་སྙེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྲི་བསྣམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོའི་སྐུ། །བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲས་བདག་བློའི་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། །

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ

བརྩེ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་བློའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །བློ་གྲོས་སྤོབས་པའི་སྣང་བ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །

༄ ཕྱི་དྲོའི་བསྔོ་སྨོན།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །
སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་རྦ་རླབས་འཁྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་ཤོག །
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་འགྱུར་ཅིག །
སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

༄༅ ཉིན་མཐའ་མའི་མཇུག་ཏུ་གསུང་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་བཀྲ་ཤིས།

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྐྱིད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྲིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུགས། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་ཕྲ་རབ་རྡུལ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས། །ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕྲ་ཕབ་བརྒྱད་དང་མཚུངས་པའི་གཟུགས། །ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་མཁའ་ལྟར་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་གཟུགས། །དམིགས་བཅས་སྟོང་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་བདེ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དབང་པོའི་སྦྱོར་བ་སྤངས་པའི་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ནམ་མཁའ་མ་ལུས་ཁྱབ་པའི་བདེ། །དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྡུལ་དང་ཉིམ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཁུ་བ་ཟླ་བ་རྣམ་དག་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་བདེ། །ཨེ་ཝཾ་ཡི་གེ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་དབྱིངས། །རྡོ་རྗེ་ཉི་ཟླ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐུ། །སྐྱེ་འཇིག་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པ་དག་པའི་གཟུགས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ཏེ། །དམིགས་བཅས་སྙིང་རྗེའི་ཕྲ་ཕབ་བརྒྱད་མཚུངས་བཛྲ་སྟེ། །ཀྱཻ་ཡི་རྡོ་རྗེ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆ་མེད་ཀུན་ལས་འདས་པའི་བདེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་སྟེ། །འཕོ་མེད་དམ་ཚིག་ལྷུང་སེམས་ཐིག་ལེ་སྡོམ་པའི་བདེ། །གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལས་འདས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་སྟོང་ཉིད་

ཚུལ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་བདེ་སྟོང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ཉི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བདག་གཞན་སྡུགས་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གདན་དུ་རབ་གྲགས་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ཐར་བཞི། །རྡོ་རྗེའི་གདན་བཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ཉི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཕུང་པོ་གཞན་དང་ཁམས་གཞན་དམ་པའི་ཕུང་པོའི་ཁམས། །རྒྱལ་བ་ལྷ་མོ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ཉི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །དབང་པོ་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དམ་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ཉི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ལས་དབང་བྱ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །དོན་དམ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་བ་གཞན། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ཉི་་་་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲོག་ཆེན་པོ། །བསམ་དུ་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྡེབས་པའོ།།

གསུང་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྡུས།

མཁན་པོ་ངག་དབང་བློ་གྲོས།

སྨིན་གྲོལ་གླིང་།

༄༅། ལ་སྟོད་དིང་རི་ཕ་དྲུག་ཕྱོགས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ལོ་ངོ་ ༨ ཙམ་གྱི་རིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་འོང་ནས་འཕགས་ཡུལ་ཌེ་ར་ལྷུན་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དགོན་དུ་ཚོགས་སྒྲོར་ཞུགས། གྲྭ་ཚང་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཐུན་མོང་རིག་གནས་དང་སྨིན་གླིང་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་འདོན་ཆའི་སྐོར་སྦྱངས། ༧སྐྱབས་རྗེ་འགྲུལ་ཞིག་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། སྨིན་གླིང་བཤད་གྲྭ་ལ་ལོ་དགུའི་རིང་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་ནས་འཛིན་གྲྭ་མ་འཐོན་སྔོན་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱོར་དཔོན་གནང་། དེ་ནས་ ༢༠༡༨ ལོར་འཛིན་གྲྭ་འཐོན་ནས་ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་བཤད་གྲྭ་ལ་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་དགེ་རྒན་དང་ལོ་གཅིག་བཤད་གྲྭའི་ཡིག་རྒྱུགས་དོ་དམ་པའི་ཕྱག་འགན་འཁུར། ༢༠༡༩ ལོར་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་བཞེས་ཏེ། བཤད་གྲྭ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། ལོ་གཅིག་བཤད་གྲྭའི་ཚོགས་གཉེར་གྱི་ཕྱག་འགན་འཁུར། ༧སྐྱབས་རྗེ་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒྱུར་དཀར་ཆག་གི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་ཟླ་བ་བཞི་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་ཕྱག་ལས་དང་། རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མའི་ཐུན་མིན་ལྟ་གྲུབ་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དྲུག་པ་ལ་དང་ཐེངས་བརྒྱད་པ་ལ་དཔྱད་རྩོམ་བྲིས་ནས་བགྲོ་གླེང་གནང་། ད་ལྟའི་ཆར་དགོན་པ་ནས་བལ་ཡུལ་ཀོ་པན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་གཞལ་པ་དགོན་པ་ལ་དགེ་རྒན་གནང་ནས་དཔེ་ཁྲིད་གནང་མུས་ལགས།།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་། (སྨྱུག་མིང་དར་ལྕེ་ཟད་པོ།)

སེ་ར་བྱེས།

༄༅། དགུང་ལོ་ ༡༣ ལ་ཤུག་ལྡིང་དགོན་ལ་ཞུགས་ནས་འདོན་ཆོག་མང་པོ་བློ་འཛིན་དང་། དགུང་ལོ་ ༢༠ ལ་ལྷ་ལྡན་སེ་ར་དགོན་ལ་ཞུགས་ནས་མཚན་ཉིད་གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཙལ་སྦྱངས། དེ་ནས་ལོ་ ༢༣ ལ་

བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་ལ་ཞུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་བྱས་པས་དབུ་ཕར་རབ་འབྱམས་པ་རྟེ་ཕུད་གསུམ་པ་ཐོབ། ལྷ་རམས་ཚད་མ་རིག་པ་ཉམས་ཞིབ་པའི་རྩོམ་རྒྱུགས་ཕུལ་བ་དང་། སྔགས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུགས་ཆེན་མོ་རྟེད་ཕུད་ཨང་གསུམ་པ་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོར་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་བཞག བོད་ནས་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་ཞིག་ལས་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཙོང་ཁ་པ་རྗེས་དྲན་ལོར་སྙན་རྩོམ་དང་དཔྱད་རྩོམ་བྱ་དགའ་གཉིས་ཁོང་གཅིག་པུས་ཐོབ་པ་དང་། སུ་ཕྱི་རྩོམ་ཡིག་འགྲན་བསྡུར་ལས་བྱ་དགའ་ཐེངས་མང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། སྐབས་བཅུ་པའི་ཁམས་པའི་སྨྱུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གནང་ཞིང་། བརྩམས་ཆོས་ "ཚད་མ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་ཐར་ལམ་འཇུག་ངོགས་" དང་། སྙན་རྩོམ། "ལྐུགས་པའི་བུ་རམ་" ཞེས་པ་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་ཡོད། ད་ལྟ་ཉམས་ཞིབ་གནང་བཞིན་བཞུགས།།

སློབ་དཔོན་དམ་ཆོས་རྡོ་རྗེ།

ཧྭ་མགོ་ནང་དོན་རིག་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ།

ༀ འབྲུག་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་དགའ་སར་འཁྲུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་ ༡༠ ནས་འཁྲུངས་ཡུལ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་གྲྭ་ཞུགས་ནས་འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་སྦྱང་པ་གནང་ཞིང་། དགུང་ལོ་ ༡༥ ནས་འབྲུག་ཡུལ་སྤྱུངས་ཐང་ཁ་ལེགས་བཤད་འབྱུང་གནས་བཤད་གྲྭར་ཞུགས་ནས་སྒྲ་སློབ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ནས་སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག་དབུ་ཕར་གྱི་གཞུང་སོགས་གསན། ༢༠༡༠ ལ་འབྲུག་ཡུལ་ཧྭ་མགོ་ནང་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ནས་བསྟན་བཅོས་མཁན་གྱི་ལོ་རིམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་དུ་ལོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ། སླར་འབྲུག་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྡེ་རྫོང་གདན་ནང་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭར་ལོ་ལྔ་ཙམ་བསམ་གསན་མཛད་དེ། ༢༠༢༡ ལ་འཛིན་གྲྭ་མཐར་ཕྱིན་ནས། དེང་སང་རྫོང་གདན་ནང་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད།།

མཁན་པོ་གྲགས་པ་སེང་གེ

དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

༄ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། ཆུང་དུས་ནས་དཔལ་ས་སྐྱའི་གདན་སར་ཆོས་སློར་ཞུགས་ཏེ་དགོན་པའི་འདོན་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྦྱངས་ཟིན་པའི་ཐོག་མདོ་སྔགས་རྒྱུད་སྡེའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་སོགས་ཐལ་ཆེར་གསན། ལྷག་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལ་ས་སྐྱ་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཐོ་སློབ་དེ་ཉིད་དུ་ལོ་ཤས་རིང་དགེ་རྒན་གྱི་ཕྱག་འགན་བཞེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལ་ ༧ སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཡཱུཀ་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་ས་སྐྱ་རང་གཞུང་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་འཁུར་བཞེས་ཤིང་། ལོ་ ༢༢ ཙམ་དཔེ་འཁྲིད་གནང་མུས་ལགས། གཞན་ཡང་ ༧ གོང་མ་ཡབ་སྲས་མཆོག་ནས་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་བསྩལ་གནང་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རིང་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་ཚོགས་འདུར་གཏམ་བཤད་དང་རྩོམ་ཤོག་སྤེལ་བ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོར། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་སྒོམ་པའི་རྣམ་གཞག ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཞག སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དོན་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བདེན་གཉིས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་མཁྱེན་ཚུལ། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་སྒོམ་དང་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ། སྡེ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་པའི་སྐོར། ཚད་མའི་འབྱུང་རབས། ཚད་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བློ་རིག གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐོར། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག ཇོར་གཅོད་ཀྱི་དོན་བསྡུས། ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པའི་དོན་བསྡུས་སོགས་ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུར་ཉེ་བ་མཛད་ཡོད།།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།

ཛོ་ནང་དགོན་རིས་དོན་རྟག་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་།

༄ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལ་མདོ་སྨད་རྫ་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཆུང་དུས་ནས་ཛོ་ནང་བསེ་དགོན་ཆེན་དུ་མཁར་བླ་མ་ཞེས་རབ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མདུན་སར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་འདོན་རྟ་དབྱངས་སོགས་སྦྱངས་ནས་མཐར་དགོན་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ལོ་གསུམ་ཟླ་གསུམ་གྱི་རིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གྱི་ཆོས་སློར་ཞུགས་

ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་རིམ་གྲིས་སྦྱངས་ནས་འཛིན་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་མཐར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱག་སྲོལ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་འཁྲིམ་སྟེ་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལེགས་པར་ཐོན་པར་མཛད། དེང་སྐབས་བལ་ཡུལ་ཛོ་ནང་དགོན་པའི་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱི་ཕྱག་འགན་བཞེས་བཞིན་པ་ལགས།།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་མཆོག་བཟང་།

དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ།

༄༅ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལ་ཁྲུང་པོ་སྟེང་ཆེན་དུ་འཁྲུངས། ལོ་ ༨ ནས་ལམ་རིམ་བླ་མ་པདྨ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ་མགོ་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ཆོས་སློར་ཞུགས། བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་སོགས་ལ་བསླབས་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོག་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་བློ་འཛིན་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཏེ། བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་མཛད། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་གྲྭ་ཚང་གི་འཛིན་གྲྭ་བཞིན་སློབ་མཐར་སོན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལ་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོར་ཞུགས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལ་སློབ་མཐར་སོན་ཏེ། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་འཇོག་གནང་། དེ་ནས་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གསན་བསམ་མཛད་དེ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ལོ་གཅིག་དང་། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱི་ཕྱག་འགན་འཁུར་བཞིན་པ་དང་། དལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་དབུ་མའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གནང་བཞིན་པ་ལགས།།

མཁན་པོ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་།

སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་།

༄ ཁམས་པོ་འཇོ་ཨ་ལོ་གྲོང་དུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཆུང་དུའི་དུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གྲོད་མགོ་དགོན་དུ་འདོན་ཆོག་སོགས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བོད་ནས་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་ཏེ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་ལ་འབད་འབུངས་མཛད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་སྟེ་ཐེག་པ་རིམ་འཛེགས་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱང་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཀྱི་འཛིམ་རིམ་བརྒྱད་པ་ནས་སྐྱོར་དཔོན་དང་དབྱར་བདག་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞུས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་སློབ་མཐར་སོན། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ བར་ལོ་ངོ་ཧྲིལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོར་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་འཁུར་བཞེས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ཁག་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་བཞིན་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ནང་དངུལ་གཉེར་རྒན་གཞོན་གྱི་ལས་འགན་ལོ་གཉིས་བསྐྱམས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣་ལོར་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག ༧ སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མཁན་ཐོག་བརྒྱད་པ་མངའ་གསོལ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་བཞེས་ཐོག རྣམ་གླིང་བཙུན་དགོན་གྱི་བཤད་གྲྭར་དཔེ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པ་ལགས།།

མཁན་པོ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།

འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་བྱང་ཆུབ་གླིང་།

༄ བལ་ཡུལ་ནོལ་པ་རྫོང་གི་མངའ་ཁོངས་ཏེ་ཆུ་རོང་འབྲི་གུང་དགོན་པ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། ལོ་ ༡༡ སྐབས་བོད་ཡིག་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་བསླབས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་གྲུབ་ཐོབ་སེང་གེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ ༧ སྐྱབས་རྗེ་སེང་གེ་བསྟན་འཛིན་་དང་མཇལ་ཞིང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བྱང་ཆུབ་གླིང་དུ་འཛུལ་ཏེ་ ༧ འབྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། དེའི་རྗེས་སུ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་རིམ་གྱིས་འགྲིམས་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥་ལ་དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་འཛུལ་ཞུགས་མཛད་ནས་རིམ་བཞིན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དང་མཁན་ཆེན་ཉིམ་རྒྱལ་མཚན། ༧ སྐྱབས་རྗེ་ཐུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་རང་གཞུང་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དང་། དྭགས་པོ་བཀའ

བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ།   དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ཕྱག་ཆེན་ལྔ་ལྡན་རྣམས་ཀི་དྲིའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ཞུས་ཏེ།   ལོ་རིམ་བདུན་པ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཞོར་དུ་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་   ༢༠༡༨ ལ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་བཙུན་དགོན་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སློབ་ཁྲིད་དང་ལོ་ངོ་   ༨ ཀྱི་རིང་དགེ་ཆེའི་ལས་འགན་འཁུར།   སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལ་མཁན་པོའི་གོ་གནས་བཞེས་ཏེ་ད་ཆ་གདན་ས་བྱང་ཆུབ་གླིང་དགེ་བསྐོས་མཛད་བཞིན་པ་ལགས།།

མཁན་པོ་ངག་དབང་ཐོགས་མེད།

དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

༄༅ བོད་གཙང་རུ་ལག་གི་ཆ། ལ་སྟོད་ལྷོ་པ་རྡུག་རས་ཕུད་ཅེས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཏུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ ༧ ནས་ལོ་ ༨ ཀྱི་རིང་བོད་དུ་སློབ་གྲྭར་ཕེབས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལ་ཤར་ཁུམ་བུར་མདོ་སྔགས་ཆོས་རྫོང་དགོན་དུ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མི་ལོ་ ༡༠ ཡི་རིང་ལ་གཞུང་ལུགས་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་ལག་བཅས་པས་གཙོས་རིག་གནས་ཁག་ལ་བརྩོན་པ་གང་ཐུབ་མཛད་དེ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལ་བཀའ་བཅུ་པ་དང་། ༢༠༡༧ ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་གནས་དང་། ༢༠༢༢ ལོར་མཁན་པོའི་གོ་གནས་བཞེས། ས་སྐྱ་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་ལོ་ ༢ ཀྱི་རིང་སྐྱོར་དཔོན་མཛད་དེ་འཛིན་གྲྭ་ཁྲིད།   ༢༠༡༧ ནས་ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་ས་སྐྱ་རང་གཞུང་གི་སློབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གནང་མུས་ཡིན།།

སློབ་དཔོན་བློ་བ་བཟང་པོ།

ཛོ་ནང་དགོན་ངེས་དོན་རྟག་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་།

༄༅   བལ་ཡུལ་མུ་གུམ་ཀརྨ་རོང་གི་ཙམ་ཞེས་པའི་གྲོང་སྡེའི་དུད་ཁྱིམ་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལ་འཁྲུངས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལ་ཇོ་ནང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གཏུགས་ཏེ་བལ་ཡུལ་ཛོ་ནང་དགོན་ངེས་དོན་རྟག་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་མཛད།   དེ

ནས་བཅའ་འབུད་རྡུང་གསུམ་དང་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་བཅས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་གནང་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་ནས་བསྡུས་གྲྭ། རྟགས་རིགས་སོགས་ཚད་མའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྦྱང་པ་མཛད། ཇོ་ནང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཁན་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བའི་སྐུའི་མདུན་ནས་དགེ་ཚུལ་དང་མཆོག་སྤྲུལ་འཛམ་དབྱངས་སྤྲིན་པའི་སྐུ་མདུན་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནས་སླར་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་ཕར་ཕྱིན་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ཁྲིད་ལུང་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལ་བལ་ཡུལ་ཇོ་ནང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་རིམ་དང་པོའི་ཕྱག་ཁྱེར་བཞེས་ཏེ། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ཇོ་ནང་དགོན་དུ་སྐྱོར་དཔོན་གྱི་འགན་འཁུར་བཞིན་ཡོད་པ་ལགས།།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་སྟོབས་ལྡན།

སེ་ར་བྱེས།

༄ བོད་མདོ་ཁམས་སྒ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལ་འཁྲུངས། ༡༩༨༨ བོད་མདོ་ཁམས་ལབ་དགའ་ལྡན་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་དུ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་ཆོག་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ལ་སྦྱོང་པ་གནང་། ༡༩༩༥ འཕགས་ཡུལ་གདན་ས་ཆེན་མོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་། སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་འགོ་བཙུགས་སྟེ། ༡༩༩༨ ལོར་ ༧ གོང་ས་མཆོག་གི་མདུན་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། ༢༠༠༢ དང་། ༢༠༠༦ ལ་ཕར་ཕྱིན་དང་དབུ་མ་རབས་འབྱམས་པའི་ཕྱག་འཁྱེར་བཞེས། ༢༠༡༢ དང་ ༢༠༡༥ ནས་ ༢༠༡༦ ལ་རིམ་བཞིན་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་བཀའ་རམས་དང་། སློབ་དཔོན། ལྷ་རམས་གསུམ་གྱི་ཨང་རིམ་དང་པོའི་ཕྱག་འཁྱེར་བཞེས། ༢༠༡༧ ལོ་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་གསང་ཆེན་འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས་སོགས་སྔགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གནང་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱེར་ཨང་རིམ་དང་པོ་བཞེས། ༢༠༡༩ ལོར་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་མངོན་པ་མཛོད་དང་སྲིད་པའི་མཛོད་ཕུགས་ཀྱི་སྐོར་རིས་མེད་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་ཕེབས་ཏེ་གཏམ་བཤད་གནང་། སེ་

ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་སྐོར་དང་། གདན་ས་ཆེན་མོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་ལ་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ༢༠༠༦ ནས་བོད་ཕྱུག་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སོགས་སློབ་ཁྲིད་དང་། བོད་སྤྱི་ཕྱིའི་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབ་ཚུལ་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་མ་ཟད། དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་འགོ་བཙུགས་ཟིན། རྒྱུན་དུ་བོད་ཕྱི་ནང་གི་བརྙ་ལམ་ཁག་དང་། དུས་དེབ། གསར་ཤོག རླུང་འཕྲིན་ཁང་རྣམས་སུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་བརྗོད་རྩོམ་ཡིག་དང་། སློབ་ཁྲིད། གཏམ་བཤད་ཐེངས་མང་གནང་། ད་ལྟ་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱི་ཕྱག་འགན་བཞེས་བཞིན་པ་ལགས།།

མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུ།

སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་།

༄༅ བོད་མདོ་ཁམས་གསེར་རྟ་རྫུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ ༩ ལ་བོད་ཡིག་སློབ་འགོ་ཚུགས། བཅོ་ལྔ་ཡས་མས་ནས་འཇམ་དབྱངས་གླིང་ཞེས་རིག་གནས་སྦྱོངས་ཞིག་ལ་ཆེད་ཞུགས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ ༧ གོང་ས་མཆོག་དང་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མཇལ་ཏེ། ༢༠༠༦ ལ་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་གླིང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ ༢༠༡༥ ལ་སློབ་མཐར་ཕྱིན། ༢༠༡༥ ནས་ ༢༠༡༩ བར་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་དང་། སེར་སྨད་ཐོས་བསམ་སློབ་གྲྭ། གཞི་ཆེན་བི་རོ་གླིང་བཅས་ལ་ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་དགེ་རྒན་གནང་། ༢༠༢༠ ལོར་སྤྱི་འགྱུར་སྙིང་མའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་ཐུན་མོང་གི་བརྗོད་གཞི་ “སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ” རྩ་འགྲེལ་གཉིས་དང་། སྒེར་གྱི་བརྗོད་གཞི་ “གསང་སྔགས་བཀའི་ཐ་རམ” བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་དང་། ༢༠༢༣ སྤྱི་ཟླ་ ༨ པའི་ནང་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་བསྟན་བདག་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་༧ སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་ཐོབ། “གཞོན་པའི་ལང་ཚོ” ཞེས་པའི་སྙན་དེབ་གཅིག་དང་། དུས་དེབ་དང་བརྙ་ལམ་འདྲ་མིན་བརྒྱུད་སྙན་རྩོམ་དང་། དཔྱད་རྩོམ། འབོལ་རྩོམ་སོགས་རྩོམ་ཡིག་ཁག་མ་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤེལ་མྱོང་།།

མཁན་པོ་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས།

འབྲུག་ཐར་པ་གླིང་།

༄༅ འབྲུག་བུམ་ཐང་དུ་ཨུ་རའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཆུང་དུས་ཕང་ཐང་དགོན་པའི་སློམ་སྡེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བཀའ་རྙིང་གི་ཆོག་འཕྲིན་སྐོར་སྦྱང་། བླ་མ་རྒྱལ་དབང་ཉིམ་ལས་བརྡ་སྤྲོད་དང་སློབ་དཔོན་ནོར་བུ་དབང་ཕྱུག་ལས་རྩིས་གཞུང་ཞུས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་བཤད་གྲྭ་མཐར་སོན་ཅིང་ སྨྱོ་ཤུལ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ། ཡ་ཆེན་མཁན་པོ་ཨ་ཁྱུག དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྤྲུལ་ཐུབ་བཟང་སོགས་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་ཞུས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ་ལ་ཚངས་ཁ་རྩིས་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་གནང་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལ་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན། སླར་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་། དེ་ནས་རིམ་པར་ཁམས་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲྭ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གླིང་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་པོའི་བཤད་གྲྭའི་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོའི་ལས་འགན་བསྣམས་ཤིང་། དེ་རྗེས་འབྲུག་ཡུལ་དུ་ ཁྲིམ་ཚོགས་དང་བསྟན་འཕྲིན་ཐོག་ཆོས་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་སྒོན་འགྲོ། འཁྲུལ་འཁོར། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ། སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་ཆོས་ཐུན་གྲངས་མང་བཙུགས་ཤིང་། ལོ་གསུམ་རི་ཁྲོད་ཨུལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ཀློང་ཆེན་པའི་གདན་ས་འབྲུག་ཐར་པ་གླིང་གི་བསྟན་བདག་བླ་མའི་མཚན་གནས་བཞེས་ཏེ་བཞུགས། རྩོམ་གཞུང་ལ་ ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་འཇུག་འགྲེལ། དུས་གསུམ་རྣམ་བཞག བློ་རིག་དང་ འོད་ཚིག་སོགས་ཡོད།།

མཁན་པོ་ཀརྨ་ལྷག་པ་ཡེ་ཤེས།

བན་ཆེན་ནང་བསྟན་ཐོས་བསམ་གླིང་།

༄༅ བལ་ཡུལ་གོར་ཁ་རྫོང་ཁོངས་གུ་རུའི་སྦས་གནས་སྐྱིད་མོ་ལུང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གཙོས་བཀའ་རྙིང་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་នུབ་རིའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ་ལོར་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ ༩ ་བར་ཁྱིམ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ་དགུང་ལོ་ ༡༠ ་པ་ལ། བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཉེ་འཁོལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱེས་ཀྱི་བན་ཆེན་གདན་སར་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དང་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ༧ སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་དགེ་ཚུལ་སྡོང

གི་སྟོམ་པ་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་ཞུས། དགོན་པར་ཞུགས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ནས་བཟུང་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ། ཐར་རྒྱན། སྤྱོད་འཇུག ཁྱད་པར་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེའི་ཚིག་ཚོས་སྦྱོད་སོགས་ལ་གསན་བསམ་མཛད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐབས་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་མཉན་པས་བལ་ཡུལ་བན་ཆེན་བཤད་གྲྭ་ནང་བསྟན་ཐོས་བསམ་གླིང་ཕྱུག་བཏབ་པའི་ནང་དུ་སློབ་ཕྱུག་ཐོག་མའི་གྲས་སུ་འཛུལ་ནས། དུས་ཡུན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་གཙོ་བོ་མདོ་ཕྱོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་ཚོས་འབྱུང་རིག་གནས་བཅས་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་མཛད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ་ལ་སློབ་པ་མཐར་སོན་ནས་དཔྱ་བཤད་གྲྭར་སློབ་ཁྲིད་སོགས་གནང་བཞིན་པ་ལགས།།

མཁན་པོ་ངག་དབང་འབྱོར་ལྡན།

རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སློབ་གཉེར་ཁང་།

༄ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གམ་པ་རྫོང་ནང་གི་གྲོང་གསེབ་གྲང་ལུང་ལ་འཁྲུངས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ཕྱིན་པར་འབྲས་ལྗོངས་སུ་གནས་སྤོས་བྱས་ཤིང་ལ་ཆུང་ལ་སྐུ་ནར་སོན། དགུང་ལོ་ ༡༢ ་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྒང་ཏོག་ཏུ་དབེན་ཅན་སློབ་གྲྭར་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ནས་སློབ་ཚན་འདྲ་མིན་སློབ་སྦྱོང་དང་། དགུང་ལོ་ ༡༨ ་ལ་ས་ངོར་ཚོས་ཚོགས་དགོན་པར་གྲྭ་པ་མཛད་དེ། ཚོག་ཕྱག་ལེན་དང་། གདོན་སྤྱུར་དང་གཏོར་བཟོ་དཀར་རྒྱན། ཐིག་རྩལ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལོ་ཤས་ནང་ཚར་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་པ་མཁན་ཆེན་བློ་གྲོས་བཟང་པོའི་མདུན་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་མང་པོའི་བཀའ་ཁྲིད་ཞུས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ་ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་མ་སུ་རིར་ས་སྐྱ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་འཛུལ་ཞུགས་མཛད། ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་མདོ་ཕྱོགས་དང་། སྤྱི་ལྗོན་བརྟག་གསུམ་སོགས་སྔགས་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་བཀའ་བཅུ་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་བཞེས་ནས་མཐོ་སློབ་ཏུ་སྐྱོར་དཔོན་དང་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཚམས་ཨ་རིར་ཕེབས་ཏེ། ཐོག་མར California Institute of Integral Studies (CIIS) མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་ཁྱེར (M.A.) དང་། མཐོ་སློབ་ཆེན་པོ་གྲགས་ཅན Harvard University ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་སྐོར་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས Master of Theological Studies (MTS) ་ཞེས་པའི་ལག་ཁྱེར་བཞེས། དེ་ནས་མུ་མཐུད་དེ་འབུམ་རམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་རིགས་གཅིག་ཀྲང་འཛིན་གྱི་ཞིབ་

འཇུག་མཇུག་མཛད་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ་ལ་ལག་ཁྱེར་བཞེས་པ་དང་། ལོ་མང་རིང་ University of Chicago ་ནང་ཆོས་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་དགེ་རྒན་མཛད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ་ནས་ ༢༠༠༩ ་བར་ལོ་ལྟར་བལ་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་སློབ་ཁྲིད་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ་ནས་ ༧ སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་ ༤༡ པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མཛད་དེ། ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་རྣམས་སུ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་འཆད་སྤེལ་གནང་བཞིན་བཞུགས།།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱུད་སྨད།

༄ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ་ལ་མདོ་ཁམས་སོག་ཤོད་དུ་འཁྲུངས། བྱིས་དུས་སུ་ས་གནས་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་ཏེ་བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་དང་ཨང་རྩིས་སོགས་སྦྱངས། དེ་ནས་སོག་ཙན་དན་དགོན་གྱི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ་འདོན་ཆོག་ཕྱག་ལེན་སྦྱངས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ་ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཞིང་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ནས་བསྡུས་གྲྭ་ནས་མདོན་པའི་བར་ཀ་པོད་ལྔར་བགྲང་བྱ་ ༡༨ ་རིང་སློབ་གཉེར་མཛད་ཅིང་། ལོ་དེ་དག་གི་རིང་ཕལ་ཆེ་བ་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྤྲོད་རྩེ་ཕུད་དང་པོའི་དང་པོ་དང་། ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་དང་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་གཉིས་ཀ་རྒྱུགས་འབྲས་རྩེ་ཕུད་དང་པོའི་དང་པོར་སོན། ཞར་ལ་བརྡ་སྤྲོད་དང་སྙན་ངག་སོགས་གཟིགས་ནས་དུས་དེབ་དང་ཚགས་ཤོག་ཁག་ཏུ་རྩོམ་ཡིག་མང་པོ་སྤེལ་ཞིང་། སློབ་ཕྲུག་མང་པོར་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་འཆད་ཁྲིད་གནང་། གྲྭ་ཚང་དུ་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་གཞུང་ཚན་རིགས་ཞེས་པའི་རིགས་ཆུང་ཚོགས་ཡོངས་དང་། ༢༠༠༨ ་ལ་འཇང་དགུན་ཆོས་སུ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་དབུས་སུ་དམ་བཅའ་དང་། ༢༠༡༢ ་འཇང་དགོན་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཕུད་དམ་བཅའ་འཛུགས་གནང་བ་དང་། ༢༠༠༩ ་ལོར་ ༧ སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དྲུང་དུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དགག་བྱའི་དཀའ་གནད་ཆེས་རར་རྩོད་རྒྱུགས་ཕུལ། ༢༠༡༥ ་ལོ་ནས་ ༢༠༢༠ ་ལོའི་བར་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོར་ཞུགས་ཏེ་ལོ་ལྟར་རྒྱུགས་འབྲས་རྩེ་ཕུད་དང་པོའི་དང་པོ་ བླངས་ཏེ་མཐར་ལྷ་རམས་ཨང་དང་པོའི་མཚན་གནས་བཞེས། ༢༠༢༠ ་ལོར་སེ་ར་བླ་སྤྱིའི་ཚོགས་དབུས་སུ་རིགས་ཆེན་ཚོགས་ཡོངས་དང་དཀར་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོངས་

གཉིས་ཀ་གནང་ཞིང་། ༢༠༢༡ ལོ་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལུང་ཁྲིད་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་གི་མན་ངག་ཐོབ། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུགས་འབྲས་ཀྱང་ཨང་དང་པོའི་དང་པོ་ཐོབ། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི་བླ་མ་དུ་མའི་སྤྱན་སྔ་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་མདོ་རྒྱུད་དུ་མའི་ལུང་དང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དང་། མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་དུ་མར་ཕེབས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་སྟེ། ༢༠༠༩ ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གནང་བཞིན་པ་ལགས།།

མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས།

ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་པ།

༄ གཉེ་ཤང་བྲག་དཀར་དུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཆུང་དུས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཉེ་འདབས་ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་བཞིའི་རིང་འབུད་བརྡུང་དཀྱིལ་གསུམ། གཏོར་བཟོ་རྒྱན་སྤྲོས་སོགས་ཆོག་ཕྱག་ལེན་སྐོར་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ ༧ སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་། དེ་རྗེས་སྐྱོར་དཔོན་ལོ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར། ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དགོན་དུ་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ། ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་བཤད་གྲྭར་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་བཞེས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ཁག་འཆད་སྤེལ་གནང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ནས་ལོ་བཞི་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཁྲ་འགུ་སྲས་མཁར་སྒྲུབ་ཁང་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀམ་ཚང་གི་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་ཞུས་ཤིང་། ད་ལྟའི་འཆར་སྣང་ཡང་ཁྲ་འགུ་བཤད་གྲྭ་བཛྲ་བིདྱཱར་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་བཞེས་བཞིན་བཞུགས། རྩོམ་གཞུང་ལ། དབུ་མ་དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་ཤིང་གི་སྤྱི་དོན། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གོང་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི། ཤེར་ཕྱིན་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོའི་ཟླ་ཟེར་མཆན་མི་བསྐྱོད་ཞལ་ལུང་། གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས། ཀར་རབས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྡུས། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམ་ལྔའི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྡུས། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། དུས་འཁོར་བསྡུས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ངོས་འཛིན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་

གསུང་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་བརྒྱ་སོ་དྲུག་གི་ངོས་འཛིན།　　ཀུན་རིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཚུལ་སོགས་བཞུགས།།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་།

༄༅ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། ༡༩༩༥ ལོར་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། མཚན་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་ཐོས་བསམ་མཛད་ཅིང་། ༢༠༠༨ ལ་གྲྭ་ཚང་གི་འཛིན་གྲྭ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྔ་གོན་བྱས། ༢༠༠༩ ནས་དགེ་ལྡན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོ་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་བཀའ་རམས་ལོ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དང་ལྷ་རམས་ལོ་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་གི་རིང་འབད་བརྩོན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ༢༠༡༣ ལ་དགེ་ལྡན་པའི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོ་མཐར་ཕྱིན། ༢༠༡༥ ལ་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་འགྲིམས། ༢༠༡༦ ནས་ ༢༠༡༨ བར་གྲྭ་ཚང་གི་གསང་སྔགས་འཛིན་གྲྭ་ལོ་གསུམ་རིང་ལ་རྒྱུགས་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལོ་དེ་རང་ལ་སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་ཁྲིད་རྒན་ལ་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་པ་ལགས།།

སློབ་དཔོན་མཁས་དབང་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས།

ཚ་འདྲ་ཚོགས་པ་དང་བློ་ལྡན་གཞི་ཚོགས།

༄༅ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་འབྲུག་ཨུ་རའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཆུང་དུས་སློབ་གྲྭ་ནས་ ཐིམ་ཕུར་འབྲུག་གཞུང་གྲྭ་ཚང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ལོར་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་འཛུལ་ཞིང་། དེ་ནས་སྟ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་བཤད་གྲྭར་སློབ་གཉེར་བྱས་ཤིང་།　ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་རྟ་རམ་ས་ལར་ཤུག་གསེབ་བཙུན་དགོན་གྱི་དབུ་འཛིན་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལ་སྟ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་ཅིང་དཔེ་

ཁྲིད་གནང་ཞིང་སྔ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་གི་འགན་བླངས། ཚད་མ་རིག་པའི་ཐེམ་སྐས་དང་བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་སོགས་བརྩམས། དེ་རྗེས་དབྱིན་ཡུལ་དུ་ Oxford University ཞུགས་ཏེ་ལེགས་སྦྱར་དང་ཆོས་ལུགས་ཐོག་ཏུ་རབ་འབྱམས་པ་དང་མཁས་དབང་འབུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྱེར་བཞེས། ཕརནསེར་ CNRS, དབྱིན་ཡུལ་དུ་ University of Cambridge, ཨ་རིའི་ University of Virginia མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་དགེ་རྒན་དང་ཞིབ་འཇུག་པའི་ལས་འགན་ཁུར་ནས། དཔལ་ཙཱ་འདྲ་ཚོགས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་རྩོམ་འབྲིའི་འགན་འཛིན་དང་། རྩོམ་ཆོས་ དབུ་མའི་རྩོད་གླེང་དང་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་བཞེད། འབྲུག་གི་འབྱུང་རབས། པད་གླིང་རྣམ་ཐར་དང་སྒྲོ་སྣོན་ངོ་སྤྲོད་སོགས་རྩོམ་ཡིག་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་དུ་བློ་ལྡན་གཞི་ཚོགས། ཤེས་རྒྱུན་ལས་སྡེ། བོད་ཧི་རྩེ་དང་། འབྲུག་རིག་འབྲེལ་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་མཛད་ཅིང་། ལས་ཚོགས་དང་སྡེ་ཚོགས་མང་པོའི་འགན་འཛིན་མི་སྣའི་གྲལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལས་འཆར་རྣམས་ བིབི་སི། བི་བི་ཨེས། སེནསི། ཕོརབ། ཀུན་གསལ། ཏི་བེད་ནེསུ། ཀྲིའི་སའི་ཀལ་སོགས་གསར་འགྱུར་དང་བརྙན་འཕྲིན་པས་ཁྱབ་སྤེལ་ཞུས་བཞིན་ཡོད།།

སྐུ་ཞབས་མར་ཀར་པེར་མན།

ཙཱ་འདྲ་ཚོགས་པ།

༄ ཨ་རིར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། St. Lawrence University མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་ནས་སེམས་ཁམས་དང་ལྷ་སྒྲུབ་རིག་པའི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་དང་། Naropa University མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་ལེགས་སྦྱར་དང་བོད་སྐད་ལ་ MA རབ་འབྱམས་པའི་ལག་ཁྱེར་བཞེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ནས་ ༢༠༠༨ བར་ལྷ་ས་བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་ལྗོངས་རུམ་ཏེག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་། སྔར་གྱི་ཐུགས་འདོད་གཙོ་བོ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ཉེ་ཆར་ སྐད་སྒྱུར་རིག་པ། འཕྲུལ་རིག་དང་འཕྲུལ་འབྲེལ་ཆ་རྐྱེན། དྲ་ཐོག་ཤེས་ཡོན་སོགས་ལ་ཐུགས་སྨྲོ་དང་ཕྱག་རྗེས་ཆེ་ཞིང་། འདས་པའི་ལོ་ ༡༥ ཙམ་ལ་ཙཱ་འདྲ་ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་མདོ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་དང་། སྐད་སྒྱུར་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲོས་འཛོམས་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་ཙཱ་བའི་ཐབ་སྦྱོང་ལས་རིམ། དེ་བཞིན་དྲ་ཐོག་ཞལ་འཛོམས་དང་བགྲོ་གླེང་གྲྭ་སྒྲིག་གནང་དང་གནང་བཞིན་

པ་དང་། སྙིར་གྱི་སྨྲོ་བའི་ཐད་ ལྷ་གྲུབ་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་སྦྱོགས་བསྟུར། འབྲི་རྩོམ། Vladimir Nabokov གྱི་གསུང་རྩོམ། བྲག་རྡོར་འཛོག་བགྲོད་སོགས་ལ་སྙིར་གྱི་སྨྲོ་བ་ཡོད་པ་ལགས།

ཆོས་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་གནམ་བཤད་བཅུད་དོན།

མཁན་པོ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་ཀྱི་གནམ་བཤད་བཅུད་དོན།

༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་ཡོད་པ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དཔྱད་གླེང་།

བསྐལ་མང་གོང་ནས་རྟུལ་བྲལ་མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་སྐུ།།

བཅོས་མིན་ཚུལ་སྤྱངས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བདེན་པའི་གསུང་།།

རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མི་མངའ་འོད་གསལ་ཐུགས།།

ཐུབ་དབང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོར་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད། །

ཅེས་མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་གང་ཞིག་གླེང་བར་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་དགོན་ཆེན་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་གི་དུས་འདིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སྐོར་ཙུང་ཟད་གླེང་བར་བྱ་བ་ལ། ༡ ཁམས་སམ་རིགས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ། ༢ གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། ༣ དེ་ཡི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༤ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། ༥ བཀའ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་ལྔ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།༑ དག་པ་དྭངས་བ་འོད་གསལ་བ། །མི་འཁྲུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། སྐོང་བཤགས་རྡོ་རྗེ་ཐོལ་གླུ་ལས།༔ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་དེ་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ། །འདིན་སྣོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས།༔ རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཞུགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་དྲི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །

སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་བརྟགས་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལྡོས་པའི་རིགས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རྒྱུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་གསུམ་གྱིས་གྲུབ། དེ་ཡང་དང་པོ་འབྲས་རྟགས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན། དང་པོ་དགག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ངོ་བོ་ཡེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། ངོ་བོ་ཡེ་དག་དང་། དག་པ་ གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལྡོག་ཆ་ཐ་དད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་གོ །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རྐང་པ་དང་པོའི་དོན་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུ། སྟོན་ཐ་མལ་པ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དེ་ལས་ཕྱིས་གསལ་བའམ། འཕྲོ་བའམ། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟ་ནས་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

༡༽ སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྡེ་པོད་རྟགས་ ༼ད༽ ཤོག་གྲངས་ ༤༧ ནང་དུ་གསལ།

༢༽ ཀློང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཤོག་གྲངས་ ༥༦༠ ནང་དུ་གསལ།

༣༽ རྣམ་གླིང་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ནང་དུ་གསལ།

དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་གི་གཏམ་བཤད་བཅུད་དོན།

༄༅། །བཀའ་གདམས་སྙིང་མ་བའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བཞེད་རྒྱུལ།

༈ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་གྱིས་ཚད་མར་བཟུངས་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་བླ་མའི་བོད་འགྲེལ་ཐོག་མ་རྡོག་ལོ་ཙྪ་བའི་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྡུས་དོན་འདི་ཉིད་ཚད་མར་བཟུང་ནས། བདག་གི་སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་བཀའ་གདམས་སྙིང་མ་བའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་བཞེད་རྒྱུལ་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གླེང་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ། གཉིས་པ་རྡོག་ལོ་

ཡབ་སྲས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་བཞེད་ཚུལ། གསུམ་པ་ཕྱྭ་པ་ཆོས་སེང་གི་བདེན་གཉིས་འཇོག་ཚུལ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོའི་མཚན་གྱི་དོན་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་གརྦྷ། ཞེས་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བསྒྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་དང་། སྙིང་པོའི་དོན་དཀྱིལ་དང་ནང་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། རིགས་དང་ཁམས་ཀྱི་དོན་ས་བོན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའོ།།

གཉིས་པ་རྔོག་ལོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་བཞེད་ཚུལ་ནི། ལོ་ཙྪ་བའི་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྡུས་དོན་ལས། "རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་ནར་སྙིང་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།" ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་ན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོར་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གོང་འོག་ཀུན་ནས་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དོན་སྟོང་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་ཞིང་།

རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གཞིའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས་དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་དེ། དང་པོ་དྲི་བ་ནི། ལོ་ཙྪ་བའི་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྡུས་དོན་ལས། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ།། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལན་ནི། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། "འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།།" ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལོ་ཙྪ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། 'ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྒྲོ་མི་འདོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སྐུར་བ་མི་འདེབས་པས། བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི'།། ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཛིན་ལྟའི་དམིགས་པའི་དོན་གསར་དུ་བསལ་བ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་མ་མངོན་ཤེས་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་

དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྤྱར་མེད་གསར་དུ་བཞག་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྫུན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྒྲོ་མི་འདོགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སྐུར་བ་མི་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གནས་ན་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ།། ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐུར་འདེབས་ལས་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ།

དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།། བླ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན།། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བར་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཚུལ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལུས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་རྟོགས་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའི་སྐབས་ལས། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། “སྤྲིན་དང་རྨི་ལམ་སྒྱུ་བཞིན་དེ་དང་དེར།།” ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྙིང་པོའི་ཁམས་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས། རྩོད་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཤེར་ཕྱིན་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། སླར་ཡང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེས་རྩོད་ལན་འགྲོ་ཚུལ་རྟོག་ལོ་ཙཱ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཤད་པའོ།།

གསུམ་པ་ཕྱྭ་པ་ཆོས་སེང་གི་བདེན་གཉིས་འཇོག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཤར་གསུམ་སྟོང་ཐུན་ལས། “མཐར་ཐུག་འཇལ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བདེན་ལ་མ་དཔྱད་པའི་བསམ་ངོར་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།” ཞེས་དང་། “དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མཐར་ཐུག་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་སྟེ། ལྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱད་པར་དཔྱད་པས་བདེན་པའི་ཞེན་པ་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ནི་དཔྱད་བཟོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་འཇལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་དེའི་གཞལ་བྱར་བདེན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ།།” ཞེས་གནམ་གྲུ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་གམ་བྱེ་བྲག་མ་དཔྱད་པ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་བསམ་ངོར་བདེན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན

པ་དང་། གནམ་གྲུའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་དཔྱད་ནས་མ་རྙེད་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་པས། བྱེ་བྲག་རེ་རེ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་སྤྱིར་གནམ་གྲུ་བདེན་ཞེན་སེལ་བས་ཀུན་རྫོབ་འགོག་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ། ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་ཁེགས་ཚུལ་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་དང་།

ཕྲ་པའི་རང་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་ཚུལ་ནི། ཟླ་གཅིག་ཟླ་བའི་སྣང་བའི་འཁྲུལ་ཤེས་དང་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་ཚུལ་དཔེར་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་དང་། ཤར་གསུམ་སྟོང་ཐུན་ལས། "སྒྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་གཞན་དུ་བདེན་ནམ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བདེན་ཞེས་བྱེ་བྲག་དཔྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དཔྱད་ན་བྱེ་བྲག་གཞན་དུ་བདེན་པ་ཁེགས་སྟེ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བདེན་པར་གནས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ་བདེན་པའི་ཞེན་པ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བས་བྱེ་བྲག་དཔྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་དཔྱད་པས་བདེན་ཞེན་བཟློག་ཏུ་མེད་པས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་ལ།" ཞེས་གནམ་གྲུབ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་དཔྱད་ནས་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་རྙེད་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་མེད་དགག་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྙེད་པས། སྣར་ཡང་དེ་ཉིད་རིགས་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ལྟར་བྱེ་བྲག་དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་པ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་དཔྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དཔྱད་པས་དེ་གཞན་དུ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་མ་རྙེད་པས། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ནི་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྡར་མ་དཔའ་ཉམས་སྟོན་མཁན་འཛིངས་པའི་ཚེ་དཔའ་བོའི་ནུས་པ་མི་བཟོད་པས་ཕམ་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་པ་མ་བཟོད་པ་དང་། སྡར་མའི་རྒྱབ་ཏུ་དོན་དམ་པའི་དཔའ་བོ་ཡོད་པ་གླགས་མ་རྙེད་པ་ལྟར། སྣར་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པ་མ་རྙེད་པས་རིགས་ཤེས་ཕམ་སོང་བ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད།

ཕྱི་རབས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་སྨན་དུག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་བཤད་པ་སོགས་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་དབུ་མར་སྨྲ་བ་གསར་རྙིང་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་བཞེད་མཚམས་མཐུན་དང་མ་མཐུན་པའི་མཚམས་ཙུང་ཟད་གླེང་རྒྱུ་བཅས་སོ།།

སློབ་དཔོན་དམ་ཆོས་རྡོ་རྗེའི་གཏམ་བཤད་བཅུད་དོན།

༄༅། །རིགས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རྣམ་བཞག་པད་དཀར་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན།

༈ རིགས་ཁམས་བདེ་བཤེགས་སྙིང་པོའི་རྣམ་བཞག་རང་སྡེ་དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་མདོར་མཚོན་པ་སྤྲི་དང་། ཁྱད་པར་དབུ་མ་པས་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་དང་དེའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་འབྲུག་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པདྨ་དཀར་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་འབུམ་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ནས་རང་བློས་གང་འཇོན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ལས། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་རང་གི་འཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་རུང་གི་རྒྱུའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་རང་འབྲས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་རུང་གི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་དྲུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པའི་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་བཞེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཞར་བྱུང་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཞན་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་བཞེད་པའི་ཚུལ་སོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཁན་པོ་གྲགས་པ་སེང་གེའི་གཏམ་བཤད་བཅུད་དོན།

༄༅། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ།

༄། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་པས། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་རྣམ་འཁོར་ཞིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་གནས་པའི། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཚིག་གིས་སྟོན་བསྡུས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་བླ་མར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྡུག་ལ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། ། དོན་གཉེར་སྨོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར།། ཞེས་དང་། སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་ལ་དེའི། སྡུག་བདེའི་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་ནི། ། རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་ཏེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་ཏེ་རྟག་མཐའ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་མེད་ན་ཐོས་སོགས་རྐྱེན་དང་འཕྲད་དེ་སྙིང་པ་མི་སྲིད་པས་སུ་ཡང་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་འདོད་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཐབས་འཚོལ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སྨོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཟུང་འཇུག དྲི་མ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་པ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱ་བ་ནས་བྲལ་དུ་རུང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་དང་། བདེ་བ་འཐོབ་འདོད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྨོག་ཆགས་གྲོག་སྦུར་ཚུན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

འོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་སྙམ་ན། ། མཁས་པའི་བཞེད་པ་མང་མོད་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པའི་བཞེད་པས། སྡོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་ལས། གཞི་ལ་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གིས། །སེམས་བྱུང་ཟག་མེད་ས་བོན་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་སོགས། །འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པས་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ། །འདོད་པ་དངོས་སྨྲའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། འདིར་ནི་བྱམས་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །གསལ་བ་རྒྱུན་ཆགས་མ་འགག་པ། །མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པས་སྟོང་པ་ཡི། །ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་ལ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པས། དཔལ་ཕྲེང་གི་མདོར་ཆོས་སྐུ་ལ་བཤད་པ། བྱམས་མགོན་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བཤད་པ། དེ་བཞིན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་པས། །ཞེས་སོགས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བཤད་པ། སྐབས་

གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་དྲ་བས་གཡོག་པ་ན། །སོགས་སེམས་ལ་བཤད་པ། དེ་བཞིན་ས་ར་ཧས་ཀྱང་སེམས་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི། རྒྱུད་བླ་མར། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་ལ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་ ༡ དགག་བྱ་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་སྙིང་པོར་འདོད་པ། ༢ སྙིང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ། ༣ འགྲོ་ཀུན་སྙིང་པོས་སྟོང་པར་འདོད་པ། ༤ དག་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་འདོད་པ། ༥ སྙིང་པོ་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་སྔ་མར་བྱས་ཏེ། རང་ལུགས་རིམ་པ་ལྟར། ཟུང་འཇུག་གི་ཡ་གྲལ་མཐའ་བཞི་བྲལ་དུ་འདོད་པ་དང་། སྙིང་པོ་དངོས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། སྙིང་པོ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོར་འཛོག་དགོས་པ། དག་ཆ་བདེན་གྲུབ་དང་། བློ་བུར་བའི་ཁྱད་པར་མ་གཏོག་དག་པ་གཉིས་པོ་མི་འགལ་བར་འདོད་པ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གསལ་ལ་མ་འགག་པ། ངོ་བོ་ལ་བརྟག་ན་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་མཐའ་བཞི་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་བརྗོད་བྲལ་སྙིང་པོར་བཞེད་དོ། །

སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་མོད། འདོད་པ་ཕལ་ཆེར་གོང་བཞིན་ཡིན་པས་ལམ་ཙམ་བཤད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བར་འགྱུར་སྙམ། ཚིག་ཟིན་ཙུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི། སྙིང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་གཉིས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སོ་སོར་འདོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ན་ཚ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱང་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་དུ་མི་ནུས་པར་སྐྱེ་བས་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོས་བཞེད་པས་རང་བཞིན་དང་ཆོས་དབྱིངས་དོན་གཅིག་པ་དབུ་མའི་ལུགས་སུ་མི་བྱེད་པ་རྒྱུད་བླ་མར་རིགས་ཁམས་སྙིང་རྗེ་དང་འདྲ་ཞེས་སོགས་དང་། བསྟོད་ཚོགས་ལས་ཀྱང་། བདེ་ལེགས་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཁུངས་སུ་མཛད་དོ། །

དེ་བཞིན་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་ནི། རྒྱུད་བླར་རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་ཆོས་སྐུ་འཕྲོ་བའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྟན་པ་ཆོས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གྱུར་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ཡིས་སེམས་ཅན

ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །འདི་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཐད་འགྲེལ་པར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་དང་འགལ་ལས་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་སྙམ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། གཞི་འབྲས་དང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་དབྱེར་མེད། ཅེས་དང་། རིགས་ཡོད་ཅེས་པས་ནི། རྒྱུན་གྱིས་སད་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བཤད་གསུངས། སླེང་པོར་དྲིལ་ན་འདི་ལྟར། ཚིགས་རྐང་དང་པོས་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱབ་པ། གཉིས་པས་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ། གསུམ་པས་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་དང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་སད་པའི་དོན་མེད་པས་རིག་པའི་ཆའང་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་ན་མི་འགྱུར་བས་རྒྱུན་གྱིས་སོས་བཏབ་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབྱིངས་རིགས་དབྱེར་མེད་ལ་འདོད་དགོས་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོས་ནི། ཚིགས་རྐང་དང་པོས། སངས་རྒྱས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་དོན་དང་། གཉིས་པས་ནི། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་མ་གཞུག་པས་འགལ་རྐྱེན་སྒྲིབ་པ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་། གསུམ་པས་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྟན་པར་འདོད། །མདོར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དབྱིངས་རིགས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱང་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས།

ཡང་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟེན་དང་། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པར་འཇོག་དགོས་ལ། དེའང་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་འདོགས། སྐྱེ་མཆེད་གཞན་རྣམས་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་དགོངས་ནས་ནང་གི་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་བླ་མར། ཕུང་པོ་ཁམས་དབང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒོམས་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྒོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ་ན་ཆོས་ཅན་ཡིད་ཤེས་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་འགྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་མི་འཇོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་གནད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་དཔོན་སློབ་འདི་གཉིས་གསལ་ཁ་ཡོད་མེད་ཙམ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་པས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྐུར་བཞེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་སྙིང་པོ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། གློ་བུར་རྣམ་དག་གིས་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མདོ་གཞུང་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་དེའི་ཚེ། གློ་བུར་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྙིང་པོས་གཞིའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་དེས་ནི་དགོས་པ་རྣམ་ལྔ་གྲུབ་མོད་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པས་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་བླར་རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་སོགས་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་སྐྱོན་ལྔ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་། གཞན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ལྐོག་གི་དོན་ལ་

དངོས་སྟོབས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁུངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་གསུངས། གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྐབས་མེད་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། སྙིང་པོའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་སྙིང་པོ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ་གསུངས། གཞན་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ། ཆོས་སྐུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་དོ། །

དགེ་བཤེས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན།

༄། །རྒྱུད་དོན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་མདོར་ཙམ་བཤད་པ་སྒྲོན་མེའི་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་བསྡུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི།།
ཧུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་དོལ་པོ་བ།།
མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རྒྱུད་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར།།
སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ།།
སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྙིང་ནས་འདུད།།

ཞེས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། དེང་གི་སྐབས་འདིར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གདན་ས་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་དཔལ་ལྡན་ཞེ་ཆེན་དགོན་པ་ནས་དཔལ་ན་ལེཧྣ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དྲུག་གི་མཁས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་ཕན་ཚུན་གུས་བརྩེའི་འདུན་པ་མ་ཉོད་པར་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐོང་ཚོགས་གནང་བ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་ལྟ་བུར་རྒྱུན་གནས་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་མཚམས་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྒྱུས་མངའ་ཡོང་ཐབས་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐབས་འདིར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོའི་དཀའ་གནད་འདི་ལྟ་བུའི་བརྗོད་གཞི་རྩལ་འདོན་བགྱིས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཙོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞི་མར་བཟུང་སྟེ་བགྲོ་གླེང་བཀོད་སྒྲིག་གནངས་འདུག་པས། ཁོ་བོས་ཀྱང་བློ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་གཞུང་ཚིག་འགའ་ཞིག་བརྗོད་གཞིར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རང་བློར་གང་ཤར་ཞིག་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འབུལ་བར་ལགས་ན། ནོང་བ་གང་མཆིས་ཐད་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྟོལ་ཡོང་བར་སྙིང་ནས་ཞུ། དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་རྩོམ་ཤོག་གི་བརྗོད་གཞི་ནི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པར་རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར། ཞུ་བ་འདི་ལྟར། སྤྱིར་ན་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་འཆད་པ་ལ་ས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་བཤད་ན། དང་པོ་གཤེགས་སྙིང་དེ་མདོ་རྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་།དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས། གཤེགས་སྙིང་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐོར་བའི་སྔོན་ནས་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་ཁོ་བོས་རྙེད།། སུ་ལ་སྟོན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ནུས་པས།། མི་སྨྲ་ནགས་ཀྱི་ཚལ་དུ་གནས་པར་བྱ། ། ཞེས་ཚིག་བཅད་གཅིག་གསུངས་ནས་དང་པོ་ནས་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་སྣོད་དུ་མ་གྱུར་བས། ཟབ་མོ་དེ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཐབས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་སྔོན་དུ་གསུངས་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་སྣོད་དུ་གྱུར་བ་ན་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པ་བསྐོར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་འདྲ་བའི་ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའམ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྟུག་པོའི་མདོ་ལས། ཉི་མ་ཟླ་བའི་ནོར་བུ་དག །ཡོངས་སུ་དག་

པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཉི་ཟླའི་ཟེར་གྱིས་འཛོག་པ་དང་། །དེ་དག་རང་གི་ཡོན་ཏན་འབྱིན། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་རབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དགེ །ཟག་མེད་ལེགས་དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་གྱུར་ན་རབ་ཏུ་འབྱིན། །ཞེས་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འབྱིན་པར་བྱེད་པས། ཀུན་གཞི་ཡང་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སོ་སོ་རང་རིག་ཐེག་པ་ནི། །རྟོག་གེ་བ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །མགོན་པོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ནི། །འཛིན་པར་སུ་འགྱུར་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་སྟུག་པོའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ས་རྣམས་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའང་ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དགེ་བའང་ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་སྒྲས་སྟོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་དང་།། རྒྱན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། ། སྙིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་པར་མཛད། །སྙིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྟན་པ་ཡང་། །བློ་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལའང་ཀུན་གཞིའི་སྒྲ་བཤད་དུ་རུང་སྟེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་གཞི་བྱེད་ཅིང་། ཐོས་སོགས་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཞིའང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་གཞིར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ན་ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་སྣང་། ཞེས་པ་ལྟར། ས་བཟང་གི་ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་བར། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དུ་རུང་བས། འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྡུས་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པར། ཀུན་གཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མདོ་དང་སྦྱར་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ས་བཟང་གི་ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་བར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྦྱར་ཏེ་འཆད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཀུན་གཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་རིགས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འཆད་པ་ནི། །གང་དག་བདེན་པ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཕྱེ་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཀུན་གཞི་ནི། མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་དམ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་ནི། གཙང་བ་དང་བདག་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།།ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི། གསང་འདུས་རིམ་ལྔའི་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་དག་གང་། །འོད་གསལ་བར་ནི་འདིར་བཤད་དེ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དེ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་

པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྣད་པོ་ཆེ།དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་དེ་ནས་གསལ་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་དང་། །དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པར། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཁྱབ་ནས་གནས། །ཞེས་སོགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྡོ་རྗེ་གུར་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྲོག །དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་དམ་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། །དེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་གཞན་མང་པོར་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་ཉིད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། རང་དང་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྙེད་མི་འགྱུར། །སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་དེ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སཾ་བུ་ཊི་ར་ཡང་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་པོ། །ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྐྱེས་མིན། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པར་བཞུགས་ཀྱང་། དངོས་པོ་གང་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དང་། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བར་ཡང་། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །དང་པོ་སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ནི། །གཟུགས་ཕུང་ལ་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །དྲི་མེད་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཆོས་ནི་ངག་ཏུ་ཡང་དག་གསུངས། །སྐུ་ནི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་གནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཉིད་སྐྱབས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མཐར་ཐུག་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་མཆོག་གསུམ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ན་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྙོངས་པར་འགྱུར་རོ། ། རྡོར་སྙིང་འགྲེལ་པར་ཡང་། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་གྱུར་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ལུས་ནི་ཞིག་གྱུར་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྒྱུད་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ་ཡིན་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ལྡོག་ཆས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱས་ན། རྒྱུ་རྒྱུད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཐིག་ལེ་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གནས་པའི་གོ་དོན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྭངས་མ་དང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མ་ཡིན་མོད། དོན་དམ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་སྣང་མེད་དུ་མི་འཇོག་གོ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་གཞི་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་སྐུ་བཞི་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི་ཙམ་ལས་འཁྲོས་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ས་བཞིའི་སྣང་བ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐབས་རྒྱུད་ལའང་དེས་རིགས་འགྲེའོ།། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། དོན་དམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ངོར་རྒྱུའི་ཐ་སྙད་འཇུག་ཏུ་རུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཤེས་ངོར་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་དུ་ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། དོན་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའང་ཡིན་ལ། དོན་དམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་བཞི་དངོས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་འདི་ཡིན་ཅིང་། གཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་དགོངས་ཏེ།གནས་སྐབས་བཞི་ལ་བཤད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ།། ཞེས་དོན་འདི་དག་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ནི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་དོན་ནོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། གོང་དུ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཆ་སྟོང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་དགོས། བདེ་བ་དེ་ཡང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བསྒྲུབ་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གམ་ཐིག་ལེ་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སོ་སོར་སྡུད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྲོག་རྩོལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། །སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡན་ལག་དྲུག་དང་ཐིག་ལེ་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།དང་པོ་སོར་བསམ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྲོག་འཛིན་གཉིས་ངག་གི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ངག་གི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་ལ། རྗེས་དྲན་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།།ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མ་དག་པའི་ལུས་དང་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སོར་སྡུད་ཀྱིས་རླུང་བཅུའི་ཆ་ཤས་རགས་པ་རྣམས་དབུ་མར་བཅུག་པ་ལས་ཤར་བའི་སྟོང་གཟུགས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བས་མ་དག་པའི་སྣང་བ་གོ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་མ་དག་པའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཅི་རིགས་པ་དངོས་སུ་འཇོམས་ཤིང་། བརྒྱུད་ནས་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཕུང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ངག་གི་ཐིག་ལེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བེམ་པོའི་རྫས་སུ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་དང་བརྗོད་པ་རླུང་དང་བཅས་པ་ནི་ངག་གི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྲོག་རྩོལ་གྱིས་མ་དག་པའི་ལས་རླུང་མཐའ་དག་དབུ་མར་བཅུག་སྟེ་སྲོག་ཐུར་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་ལས་རུང་དུ་བྱེད། འཛིན་པས་ལས་རུང་དུ་གྱུར་པའི་མ་དག་པའི་རླུང་རྣམས་དབུ་མའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མ་དག་པའི་རླུང་དང་བརྗོད་པ་རྣམས་མཉམ

བཞག་གི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བཙོམ། བརྒྱུད་ནས་ངག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་མ་དག་པའི་ངག་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་མ་དག་པའི་སྣང་དང་བརྗོད་པ་རྣམས་གཏན་སྤངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་གི་གཉིད་འཐུག་གི་སེམས་དང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཟག་་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྗེས་དྲན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཙོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འཕྲིག་སྲིད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་འཕྲིག་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཆ་ཤས་སྣང་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་བཀག་ཤིང་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གམ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་རྟོག་རྣམས་སོས་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་མནན་པ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྲིད་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་བ་དང་། སྒོམ་ལམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་རྟོག་གི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྤོང་སྟེ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཡང་ལྷ་བུ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ནི་གནས་སྐབས་བཞིའི་བག་ཆགས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་སྟེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལོང་སྤྱོད་མི་ནུས་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་ལས། སྤྱིར་འོད་གསལ་རྟགས་བཅུ་རང་ངོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དཔུང་ནི་རྟག་ཏུ་བསྲེག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བ་པོའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱིས་ཚ་བའི་རེག་བྱ་མི་སྨྱོང་ལ། འཕྲིས་སུ་ཕྱིན་ན་ཚ་བར་སྨྱོང་སྟེ། མེ་ཕུང་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐག་རིང་ཐུང་གི་དབྱེ་བས་སྲེག་མི་སྲེག་གི་དབྱེ་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། འོད་གསལ་རྟགས་བཅུ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་འཐུག་པོས་གཡོགས་པས་ལམ་དང་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཐག་རིང་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མི་བྱེད་ལ། དྲན་ཏིང་གི་ཡན་ལག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་དྲི་མ་བསྲབས་པས་ཐག་ཉེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ནི།། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་འདིར་བཤད་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དང་།རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་རྫོགས་སུ་མ་བཤད་པ་དང་།ཐུགས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་དུ་གསལ་རྫོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལྟ་བ་མི་གཅིག་པ་དང་།དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་དེ་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པ་ཙམ་ཞིག་ཞེ་འདོད་ལ་མཐུན་ཀྱང་མ་རིག་པའི་ངོས་འཛིན་མི་མཐུན་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་སུ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་པ་མ་རིག་པ་ཕྲ་བར་བྱས་ནས།དེའི་གཉེན་པོར་རྣམ་གྲངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་སྒོམ་པ་དང་། དབུ་

མ་ཆེན་པོ་མདོ་ལུགས་པ་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ཕྲ་བར་བྱས་ནས།   དེའི་གཉེན་པོར་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་གྱི་དབྱིངས་སྒོམ་པ་ཙམ་ལས་མེད་དོ།།
དེས་ན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ནི།   འཁྲུར་བདེ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་རིག་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞག་ནས། དེའི་གཉེན་པོར་རང་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པའི་ལམ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ།།དེ་ལྟར་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྤྲོས་པ་བཀག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་གྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཕྲ་མོ་འགོག་མི་ནུས་པས། ། ཞེས་དང་། ལྟ་འདོད་མདོར་བསྟན་དགྲེས་རྡོར་ལས་ལས་ཀྱང་། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་སྟེ།། དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར་གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་གིས་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དག་པས་དག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ། སྤོང་རྒྱུའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དེ་མདོ་ནས་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་སྤོང་པའི་ཐབས་ཀྱང་མདོ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཀླུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། མགོ་དང་རྐང་ལག་སོགས་སྦྱིན་ཀྱང་། །སྣང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྣང་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཏེ། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་གསུམ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྣང་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ།   གཞན་ཡང་མདོ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ཡང་ལྷག་པོར་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་།བསྒོམ་བྱ་ལམ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་ཚོགས་གསོག་པ་སྟེ་བཞི་ཅར་གྱི་སྒོ་ནས་གསང་སྔགས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེའོ།།   ཞེས་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་བའི་རང་ལུགས་ཀྱི་འཐད་སྒྲུབས་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །
འདིར་ལུང་དང་རིགས་པ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་འདིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་འདིར་ཡོངས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

འདིར་འབད་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ལུང་རིགས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་རབ་ཐོབ་ཏེ། །
སོ་སྐྱེའི་ལྷ་ངན་མུན་པའི་ཚོགས་བཅོམ་ནས། །
མཐར་ཐུག་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་འཐོབ་པར་ཤོག །
མངྒ་ལཾ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

དགེ་བཤེས་རྣམ་དབང་མཚན་བཟང་གི་གདམ་བཤད་བཅུད་དོན།

༄༅། བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དགོངས་བཞེད་དང་ཉམས་བཞེས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གི་བརྗོད་དོན་རགས་བསྡུས།

༡༽ མདོ་སོགས་ལས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྟན་ཚུལ།

༢༽ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནམ་དགོས་པ།

༣༽ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡༽ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་འཛིན་དང་དེ་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཚུལ།

༡༽ དྲི་མའི་ངོས་འཛིན་དང་དྲི་མ་གློ་བུར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས།།

༡༽ དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་རུང་གི་ནུས་པ།

༢༽ སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་དང་། རང་བཞིན་གནས། རིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

༡༽ འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ།

༢༽ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་པ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་ཚུལ།

༄ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ལས་བརྩམས་པའི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་སྙིང་བསྡུས།

འདིར་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་གཞི་འདི། རྒྱུན་སྤྱོད་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་ལུང་ཚིག་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་གཤེགས་སྙིང་ལས་བརྩམས་ཏེ་ལྟ་གྲུབ་འཛིན་མཚམས་རྣམས་ཚིག་ཉུང་ངུས་གནད་བསྡུས་ཏེ་རིག་ཐིག་གི་ངོ་བོར་ལྟར་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་སྔ་འགྱུར་བའི་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་གཞུང་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བཤད་ཡོད།

༡) རིགས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་སྟངས།

འདིར་ཁོ་བོའི་བརྗོད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྟན་སའི་གཞུང་ནི་བཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཙོ་བོར་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་བླ་མ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དག་ཡིན་པ་གསར་རྙིང་གི་མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་དུ་སྣང་། སྔོན་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་རེས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོར་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་དང་། གསལ་བ་ཁོ་ནར་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་ངེས་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྣང་མོད།

འདིར་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་སོགས་སྔ་འགྱུར་བའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་བར་པས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་པ་དང་། ཐ་མས་སྙིང་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་པའི་ཁྱད་ཙམ་ལས་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ཀས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཚུངས་པས་གཉིས་ཀ་ངེས་དོན་བླ་ན་མེད་པའི་གཞུང་དུ་གྲུབ། དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས། སྟོང་ཐུན་སེང་གེའི་ང་རོ་ལས། "དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་པར་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཐ་མར་བསྟན་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དག་སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་པས། བར་པ་དང་ཐ་མའི་ངེས་དོན་གྱི་སྐོར་རྣམས་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་ངེས་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས་བཞེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ངེས་དོན་བྱས་ན་གཅིག་དྲང་དོན་བྱ་དགོས་པའི་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད།" ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེས། ཁྱད་པར་དུ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་གཙུག་སེམས་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་བསྟན་པའི་གཤེགས་སྙིང་གཉིས་པོ་བསྟན་ཚུལ་དང་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གནད་གཅིག་ཏུ་བབ་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།།

༢ ༽སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་ཚུལ།

རང་བཞིན་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་བཟུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཚུལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལས་རིགས་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞིའི་འོད་གསལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོས་སམ་གློ་བུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མེད་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་གཞི་རིགས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་དྲི་མ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་པས། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་འོད་གསལ་བ་དང་འབྲས་དུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དྲི་མ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་རྟུལ་ཙམ་མེད་པར་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་འོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་གཞི་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ནུས་པའམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ལས་གློ་བུར་བྲལ་དག་གི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་བཞེད་དེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནི་གློ་བུར་དྲི་མ་དག་སྟོབས་ཁོ་ནས་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ངལ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་ཟད་དོ། །

༣ ༽རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པར་འཇོག་ཚུལ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་ལས་རྒྱུ་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། འགྱུར་མེད་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གཞིར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ལ། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ཙམ་ལས་གློ་བུར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རྫུན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་སུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། “སྤང་ཕྱིར་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །”ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་རྒྱུད་བླའི་ཐོགས་འགྲེལ་ལས། “དེ་ལ་ལམ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྫུན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་རྫུན་པ་སླུ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་མི་བདེན་པ། གང་མི་བདེན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྐྱབས་མ་ཡིན།” ཞེས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་ལམ་བདེན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་

གནད་ཀྱིས་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་འདིས་རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གཤིས་ལ་ཡེ་ནས་དབྱེངས་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྱུར་དུ་མེད་པས། རྟག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་རྟག་པ་འཛོག་ཚུལ་དང་མི་འདྲའོ། །

༤༽རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ།

དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རང་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་སྟོང་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི་གཞི་གནས་ལུགས་སྣང་སྟོང་ཕྱོགས་རེར་འཛོག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་སོགས་སྔ་འགྱུར་བའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་རང་གིས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་རང་སྟོང་དང་། དེ་ཉིད་བློ་བུར་བའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་གཞན་སྟོང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་ནི་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མིན་བཀའ་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་སེམས། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྟར་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བཤད་པའི་གཞན་སྟོང་དང་མི་འདྲ་བས། ཀུན་མཁྱེན་མི་རྒྱ་མཚོས་ངེས་སྒྲོན་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་སོགས་ནས་གཞན་སྟོང་ལ་དགག་པ་མཛད་པའང་ཡོད། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་གཞན་སྟོང་ཟབ་མོ་ནི་སྙིང་པོའི་སྲོག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་བཤད་པའི་ཚུལ་གཞན་སྟོང་ཁས་ལེན་སེང་གེའི་ང་རོ་དང་། གཙུག་སེམས་སོགས་ལས་གསལ་བར་ལྟར་རོ། །

༥༽རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།

དེ་ཡང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། "གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་བླངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་གཞི་ལམ་གཉིས་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་བཞེད་ཅིང་། གཞིའི་གསལ་སྟོང་གཉིས་ལ་གཞིའི་རྒྱུས་འགྱུར་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ལམ་གྱུར་དགེ་བ་མཐའ་དག་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་བཞེད། ཕྱི་མ་འདི་རིགས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་མཚན་ཉིད་པ་མིན། དེ་ལྟར་རིགས་གཉིས་པོ་གཞི་ལམ་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་བྲལ་འབྲས་སངས་རྒྱས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རིགས་གཉིས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་རྒྱུ་ཙམ་ལ་བཞེད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་ཁོ་ནའོ། །

༦༽གཤེགས་སྙིང་དྲང་དོན་བཤད་པའི་ལུགས་ངོས་འཛིན་པ།

དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྙིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཞེད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི

ལས་མཆེད་ཚུལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་སེམས་ཙམ་པ་ལས་དབུ་མའི་གཞུང་གི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་སྣང་། སེམས་ཙམ་པས་ཐེག་གསུམ་ངེས་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པས་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདོད་ལ། སྙིང་པོའི་མདོ་དག་ལས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཙམ་པས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཁས་ལེན་ཐབས་མེད་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་བློ་གྲོས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོར་བརྗོད་པ་ལས་ཞེས་སེམས་ཙམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གཞན་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ཡི་དོན་དྲིས་པ་ལ། དེའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྙིང་པོའི་མདོ་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་སོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དབུ་མ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་སྙིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པར་དགོངས་སྲིད་ཀྱང་། འཇུག་པར་སྙིང་པོ་དྲང་དོན་བཤད་པ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། འཆད་ཚུལ་ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། "རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །"ཅེས་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དྲངས་ནས་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་དགོངས་གཞི་གསུངས་པ་དེ་གཞན་དབང་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྙིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གིས་བསྟན་ཚུལ་དང་མི་འབྲེལ་བར་མ་ཟད། སྔ་རྒོལ་སེམས་ཙམ་པས་སྙིང་པོ་ངེས་དོན་དུ་ཁས་མ་བླངས་པས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དོན་མེད། དེས་ན་མདོར་ཕྱིལ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ་ཞུས་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སྙིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་མེད་དོ། །

ཙྪ་འདྲ་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་ཀྱི་སྙིང་དོན་ཙུང་ཟད་དགོས་པའི་བཀས་སྐུལ་མ་ཕྱོག་ཙམ་དུ། སྤྲ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་གྱི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་མཁན་པོ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་ནས་རང་དགོན་དུ་དཔེ་ཁྲིད་བགྱིད་པའི་ཞོར་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལྷུན་དབང་ཟླ་མའི་གདན་ས་ནས་ཡིག་ངོར་ཕབ་པའོ།།

མཁན་པོ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན།

༄༅། །ཆོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གིས། །སྒྲིབ་གཉིས་བུད་ཤིང་མ་ལུས་བསྲེགས་པའི་མགོན། །
ཐུགས་རྗེས་ལྷུགས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་མཛད་པ། །འདྲེན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གུས་པས་འདུད།།

ཨཱཿ དེ་ཡང་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བའི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་བརྗོད་དོན་མཐར་ཐུག་པ་འཁོར་ལོ་མཐའ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་ན་གསལ་བའི་གཞི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོངས་འཆར་འགའ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་

རྣམས་ཀྱི་གསུང་གཞིར་བཟུང་གླེང་བར་བྱ་བ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ། འབྲི་གུང་བཀའ་
བརྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར་རོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་
པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་གཞུང་དག་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་
རྣམས་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་
རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། སོར་མོའི་ཕྲེང་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་དོན་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་
དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ལོ་ཙཱ་
བ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བཤད་སྲོལ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་གཟུ་བཙན་རྣམ་གཉིས་ལས་
བརྒྱུད་པའི་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བཤད་སྲོལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་རང་ལུགས་བཤད་སྲོལ་གཉིས་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་པར་སེམས་སོ།། དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཚོམས་ལས།
རང་བཞིན་རྣམ་དག་བྲལ་འབྲས་ཡོན་ཏན་ལྡན།། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོར་ཡོད།། ཅེས་པ་དང་།
དགོངས་པ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཁམས་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་དུས་ན་
བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་
བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེའམ་དོར་རྗེ་རས་པས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ལས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་
འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།། མ་རིག་སྒྲིབ་གྱིས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོར་བསྒྲིབས།། དག་པས་ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདས་པ་
འཐོབ།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱང་བྱ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་རང་གི་ངོ་བོར་གོས་མ་མྱོང་ཞིང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀུན་
འབྲལ་མེད་དུ་སྙིང་པོའི་གཤིས་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དོ།། གཉིས་པ་ནི། དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་
གྱི་གནས་པའི་རིགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་བླ་མའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པ་འགྲེལ་བ་ལས། ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོ་སྐུར་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཅེས་ཤེས་ན་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།། ཁམས་
དེ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་བཅས་སོ། དེ་ལྟར

ཡང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་།། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན།། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བརྗོད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་མཆིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཟང་ངན་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་བོ། ། སྒྲ་སྦྱོར་མར་པས། ཅི་ཁམས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་བྱས་པས་ཁམས་ཆོས་ཉིད་དེ་དུམ་བུའམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་གསུམ་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་གོ། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་དུས་སུ་མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་ཏེ། རྩ་བཪ་དུས་སུ་རྩ་བཪ་བའི་ལྷ་སྤྲིན། ཆུ་ཆུམའི་ལྷ་སྤྲིན། ཕྱི་འཐག་པའི་ལྷ་སྤྲིན། མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་ཙ་ན། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཁམས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁམས་ཞེས་བཏགས། སངས་རྒྱས་ལ་འཇུག་ཙ་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སེམས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། རང་བཞིན། མཚན་ཉིད། ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ། གཞིའི་ཕྱག་ཆེན། གཞིའི་ལྷན་སྐྱེས། སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གཞུང་དག་ལས་བརྗོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་རང་ལས་ཡོགས་ན་གོ་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་མེད་པར་སེམས་སོ།། དེས་ན་ཆོས་རྗེ་སྒམ་པོ་པས། འོ་སྐོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་གཞུང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། ཕུང་པོ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལྟར་སྟོང་རྐྱང་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་མི་འཇོག་པར་སྲུང་བྲ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་འབྲལ་རུང་དང་། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་བྲལ་མི་ཤེས་པ་དང་། གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པར

དབྱེར་མེད་ཅིང་མི་སྟོང་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ།། དཀོན་བརྩེགས་ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ་དཔལ་ཕྲེང་སེང་གེའི་སྒྲ་ཡི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་འདི་གཉིས་ལགས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦུབས་དང་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་གྲོལ་བས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐ་དད་དུ་མི་གནས་ཤིང་གྲོལ་བས་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་སྙེད་དག་གིས་མི་སྟོང་པ་ལགས་སོ།། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཇོ་བོ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་བཙལ་ཡེ་ནས་གྲོལ། །བླ་མའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྟན་རུང་མ་བསྟན་རུང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བསྒོམ་རུང་མ་བསྒོམས་རུང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྐྱེ་འགག་ཐ་དད་དོན་གཅིག་འགྲོ་འོང་མེད། །སྤྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི། །རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །གློ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །བླ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དག་དྲང་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལས། ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དང་ལྡན་པ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འདི་ནི་བླ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བླ་ན་མཆིས་པ།

སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་གསུངས་པ་ལྷ་བུ་དང་མཐའ་མ་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ངེས་དོན་དུ་གྲུབ་བོ།།

གཉིས་པ་ནི། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱག་ཆེན་ལྔ་ལྡན་དང་ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གཉིས་ཡིན་ལ། ལྔ་ལྡན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྔོན་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ། ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་གཞི་ཡི་དམ་སྒོམ་པ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་མཐར་བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ་མདོར་ན་སྔོ་སྔོན་དང་རྒྱུད་སྡེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ལྔ་རུ་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ལ་འབྲི་གུང་ཕྱག་ཆེན་ལྔ་ལྡན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། ༧ སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས།

ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྟ་ཐོ་ལ། །གཞན་ཕན་གྱི་དཀྲུས་ཐོག་མ་བཅད་ན། །

ཁྲོམ་ལྷ་མིའི་འོར་ཆེ་མི་འབྱུང་བས། །སེམས་སྔོན་འགྲོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །

དངོས་གཞི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ།

རང་ལུས་ལྷ་སྐུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གཞི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བརྟན་ས་མ་ཟིན་ན། །

མ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་འབངས་མི་འདུ་བས། །ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

བླ་མ་སྐུ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །

བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བས། །སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲིན་ཚོགས་མ་དེངས་ན། །

མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་མི་བཀྲ་བས། །སེམས་མི་རྟོག་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །

བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ།

ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ། །སྨོན་ལམ་གྱིས་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །

དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། །རྗེས་བསྔོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །

ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ལས་བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་དབྱེ་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཉིད་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ལོགས་ན་མེད་དོ།།

མཁན་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ་ཟླ་བ་ ༥ ་པའི་ཚེས་ ༡༧ གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགེ་བའི་ཉིན་བྲིས་པའོ།།

མཁན་པོ་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བཅུད་དོན།

༄༅། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཤེགས་སྙིང་གི་བཞེད་པ།

ཤཱཀྱའི་སྲས་ཀྱི་ཐེག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། །ཚད་ལྡན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་དུ་གང་འབྱེད་པ། །

དྲི་མེད་ལེགས་པའི་བློ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

༼ དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རྣམ་གཞག་སྙིང་བསྡུས་སུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། གྲུབ་མཐའ་མདོར་བསྡུས་ནི། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་(1428-1507)གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་སེམས་ཙམ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་རྫུན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད། དབུ་མ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་སྲོལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བའི་དབུ་མ་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་སྲོལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་པར་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཁོང་གིས་དབུ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བར་བཞེད་ཅིང་། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད། ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཁས་ལེན་ནོ། །དབུ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཚེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དབུ་མ་ཟབ་ཅིང་། སྒོམ་པའི་ཚེ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་ཟབ་ལ། དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ། གཤེགས་སྙིང་སྟོན་པའི་གཞུང་། དཔྱོད་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་པོད་ཉེར་བཞི་ནང་སྙིང་པོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རང་རྐང་བ། པོད་ཀ། ༡ ཤེར་ཕྱིན་ལུང་རིགས་རོལ་མཚོའི་སྐབས་དང་པོ་རྟེན་རིགས་བཤད་པའི་སྐབས། པོད་ག། ༢ མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐབས། ༣ རྒྱན་གྱི་སྤྱི་

དོན་ཉེར་མགོ་བསྡུས་པ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོའི་རྗེན་གྱི་སྐབས། པོད་ཀ། ༤ གསེར་གྱི་ཐུར་མའི་གཤེགས་སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་གྱི་སྐབས། པོད་ད། ༥་བྱམས་ཆོས་ལྔ་ཡི་ལམ་རིམ་གསལ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་བླ་མའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྐབས། པོད་པ། ༦ རྒྱུད་བླ་མའི་རྣམ་བཤད་སྒྲོན་མེད་ཉིམ། ༧ སངས་རྒྱས་སྙིང་པོའི་རྣམ་བཤད་མདོ་རྒྱུད་སྙིང་པོ། པོད་ཙ། ༨ སྡོམ་གསུམ་གྱི་དྲི་བ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཆེབ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། ༩ གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས་བརྩམས་པའི་དོགས་དཔྱོད་འབེལ་གཏམ་རབ་གསལ་རྣམ་ངེས། ༡༠ བློ་མཆོག་པའི་དྲིས་ལན། ༡༡ པོད་ཝ། རྗེ་བཙུན་སྨུས་རབ་འབྱམས་པའི་གསེར་ཐུར་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་བཅས་ཆོས་ཚན་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ། གཤེགས་སྙིང་གི་རྣམ་གཞག་དངོས།

༡༽ སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་གསུངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་ལས་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་མ་བཤད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་ས་བོན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོར་བཞེད། དབུ་མ་པ་ལ་ཐ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྔགས་ལས་སྙིང་པོ་རྣམ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། ཐ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པར་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ་སྙིང་པོར་འཆད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་སྙིང་པོ་མ་ཡིན་དགག་ལ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོ་ལ་ལར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས། མདོ་ལ་ལར་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བར་མཛད་དོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་ཐ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། བླ་མེད་དུ་སྤྲོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བར་ཆེན་པོར་བཞེད་པར་གསུངས་སོ། །

༢༽ རྒྱ་གར་མཁས་པས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་ཚུལ།

རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་བླ་མར་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་དཔེ་དོན་དགུ་ཡི་སྒོ་ནས་བཤད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་སྐུ་ས་དང་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་གསུངས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས་རབ་དགའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལ་སྙིང་པོ་མཐོང་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

༣༽ བོད་ཀྱི་མཁས་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ།

དེ་ཡང་བློ་མཆོག་པའི་དྲིས་ལན་ལས། གངས་ཅན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་ལུགས་དང་། མ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ལུགས་སོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྙིང་པོའི་ངོས་འཛིན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་བཞེད་པ་དང་། དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ལ་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཇོ་ནང་པ་ཡོ་ཙ་བ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རོང་བ་བ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའོ། །ལུགས་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་མེད་པར་བཞེད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་བུ་སྟོན་ལ་སོགས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ།།

༤༽ གཤེགས་སྙིང་གི་ངོས་འཛིན།

བློ་མཆོག་པའི་དྲིས་ལན་ལས"དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཟེར"། ཞེས་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ལས། སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། སྔགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཞེད་ཚུལ་ནི་སྙིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་གསུངས་པ་ཡི། སྙིང་པོ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་མཐུན། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་བླ་མར་ནི། སྤྲོས་པ་ཀུན་ལས་རབ་འདས་པའི། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥༽ གཤེགས་སྙིང་གི་ཁྱད་ཆོས།

༡ སྙིང་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ། ༢ སྙིང་པོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་དང་ལྡན་པ། ༣ ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་དགོས་པ་ལས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་བཞག་མི་རུང་བ། ༤ སྙིང་པོ་དེ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། འདུས་མ་བྱས་པ། མ་ཡིན་དགག དགེ་བ། དོན་དམ་བདེན་པ། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཡིན་པ། ༥ མདོ

ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་པོ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་རྒྱུད་བླ་མས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

༤༽ གཤེགས་སྙིང་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད།

དེ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལས་ ༡ ལུང་ནི། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་མེད་དེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི།།ཉི་མ་ལྟ་བར་མི་ནུས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༢ རིགས་པ་ནི། བློ་མཆོག་པའི་དྲིས་ལན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྙིང་པོ་དངོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲིམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྙིང་པོ་དངོས་ནི་དྲི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ན་དེ་དག་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥༽ སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པ།

༡ མདོ་ཡི་དོན། ལུང་རིགས་རོལ་མཚོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཟིན་གྱི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༢ དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྙིང་པོར་བཏགས་ནས་དེ་ཡོད་པ་ལ་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་འཚིག་པ་ལ། རས་ཡུག་འཚིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་བཏགས་མིང་གི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལས། ༡ འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྙིང་པོའི་མིང་གིས་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༢ བཏགས་པའི་དགོས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་ལྔ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ། ༣ དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༨༧ མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ།

སྙིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད། ཞེས་དང་། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཀུན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཡོད་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བཏགས། ཞེས་གསུངས་སོ།།

སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་ཇོ་ནང་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་ངོ་སྤྲོད་དོན་བསྡུས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་ལེགས་པར་ཤན་ཕྱེས་ནས།།

ལྟ་ངན་རྨོངས་པའི་མ་རིག་མུན་པ་བསལ།།

བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྟོན་མཛད་ཇོ་ནང་པ།།

ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཞེས་དང་གསུམ་ལྟད་མེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར་ངེས་གསང་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་མོ་ཐོག་མར་སྤྲོལ་གཏོང་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་གང་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ།དེ་ཡང་འདིར། ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་གཤེགས་སྙིང་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོར་ཐེབས་པའི་བཀུར་འོས་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་གྲངས་མེད་པ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་པས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་།རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གཤེགས་སྙིང་སྐོར་དགོངས་བཞེད་ཉམས་བཞེས་ཁྱད་འཕགས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་སྐོར་རྩོམ་ཤོག་གཅིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་པ་ལྟར། ས་བཅད་མ་སྟོང་པ་ཙམ་དུ། ཞུས་པ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་གཞུང་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་དང་།དེ་མཚན་ཉིད་དགུས་གཏན་ལ་ཕབས་པ་བཅས་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རྟོན་པ་བཞི་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་འགྲེལ་ལས། འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་ཁྱད་པར་གསང་ཐུགས་ཀྱིས།།བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྟོང་བར་སྟོན་ལ་འདུད།། ཅེས་དང་། ཇོ་ནང་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་རྒྱན་ལས།འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དགོངས་པ་མི་འགལ་ཞིང་།གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།བཀའ་དང་པོར་དེ་ཉིད་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན།བར་བར་ཅུང་ཟད་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན། ཐ་མར་དེ་ཉིད་མ་ལུས་པར་ཐང་བརྡལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།དེས་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་སྙིང་པོའི་མདོ་བཅུ་སོགས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཉི་ཤུ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ས་བཅུ་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཛད་པ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལྔ།འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལྟ་འདོད་མདོར་བསྟན་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་སོགས་དང་།གཞན་ཡང་སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་སོགས་དགོངས་འགྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་།མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཏེ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་སྲིད་ན་དགོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་།དེར་མ་ཟད་སྦྱོར་དྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་།གཞན་ཙནྡྲ་གོ་མི་དང་། ཞི་བ་ལྷ་དང་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོས་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། སྤྱིར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཙམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་མོད། འདིར་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་རང་ལུགས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དོན་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་གི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོངས་པའི་སྟོང་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་ཕྱིའི་དཀར་ཆག་ལས།བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ། །སྙིང་པོ་མདོ་ཡི་ནང་ན་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་དག་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འོག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་ལ་ཆགས་པས་སྡུག་བསྔལ་བས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་མ་ཐོས་པས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ།།ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི།ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་མན་ངག་ཁྱད་འཕགས་ལས། ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྟེ།།རྟག་པ་ཀུན་ཁྱབ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དང་།།རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡོངས་དཔྱོད་མཚན་ཉིད་དེ།།སྤྲོས་བྲལ་མ་གོས་རྣམ་བཅད་མཚན་ཉིད་དེ།།བྱང་འཇུག་རང་བཞིན་རིགས་དང་དོན་དམ་ཁམས།།དེ་ལྟར་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དགུ ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དགུ་ལྡན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་དང་པོ་རྟག་པའི་དོན་ཏེ། དབུ་མའི་མན་ངག་ཁྱད་འཕགས

ལས།བདག་མེད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བདག་གི་མཆོག།གནས་ལུགས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་མེད།། ཅེས་དང་། ཇོ་ནང་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ལས།འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡོད་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྟག།ཞེས་གསུང་པ་ལྟར།ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་། བར་དུ་གནས་པ། མཐར་འཇིག་པ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་ཐར་གཞིའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱིས་འབྲས་བུའི་དུས་སུའང་འགྱུར་བ་མེད་པར་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པས་འགྱུར་མེད་རྟག་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་མྱང་འདས་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།ཞེས་དང་།གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟག་པའོ། །མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས་ཀྱང་།དེ་ནི་རྟག་དང་བརྟན་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདིའི་རྟག་པ་ནི།ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པ་དང་།སྤྲོས་བྲལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་ཡིན་ལ།མི་རྟག་པ་ལོག་ཙམ་གྱི་དངོས་མེད་རྟག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྟག་པ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཇོ་ནང་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཟབ་དོན་ཉེར་གཅིག་ལས།དེ་ཡང་འདིར་ཡང་དག་པའི་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལོག་ཙམ་གྱི་རྟག་པ་དངོས་མེད་རྟག་པ་དེ་ནི་མིན་ཞིང་། རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་རྟག་པ་དེ་ཡང་མིན། སུ་སྟེགས་འདོད་པའི་རྟག་དངོས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡང་མིན། དགག་པའི་རྟག་པ་དོན་སྤྱི་ཙམ་དེ་ཡང་མིན། སྒྲུབ་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྟག་པ་དེ་འདྲར་འདོད་པའང་མིན། འདི་ནི་སྤྲོས་བྲལ་ཏེ། དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་མི་རྟག་པ་དང་། དངོས་མེད་དགག་པ་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བའི་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་དེ་ཡིན། རྟག་པའི་མཚན་མ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རྟག་པའི་སྤྲོས་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་པོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོང་གཞི་དང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་གྱི་སྟོང་ཙམ་དང་མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཡིན་པའི་དོན་ནི། དབུ་མའི་མན་ངག་ཁྱད་འཕགས་ལས། དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག།དོན་དམ་ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་ཁྱབ་པ་པོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྔོན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ། ཕྱི་ནང་གཟུགས་མཆོག་དམན་བར་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་ཁྱབ་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དྲི་མས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དྲི་མ་གནས་པའི་གཞིར་དང་།མ་དག་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་གཞིར་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དྲི་མ་དག་པའི་གཞིར་བཞུགས་པས། འགྲོ་བ་བར་དམན་མཆོག་སོ་སྐྱེ་དང་།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་བཅས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ།།གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས།ཞི་བའི་བློ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །ཞི་བའི་བློ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཡང་འགྱུར་བ་མི་མངའ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའོ། །ཞི་བའི་བློ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཞི་བའི་བློ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་དང་།མྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་།རྟག་པའི་ཆོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གནས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པས་རྟག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་དོན་ནི། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོའི་སངས་རྒྱས་མཛད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་བསྟོད་པ་དད་གུས་རིན་ཆེན་གཏེར་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྐད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ།རིག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་རིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིག་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནི། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་བླ་མ་དགོན་མཆོག་མགོན་གྱི་ཞུས་ལན་ལས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་པའམ། གཉུག་མའི་སེམས་དེ་ཡོད་པའི་སེམས་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་ནི་བཅོས་མ་གློ་བུར་བའི་སེམས་དེ་གནས་ལུགས་ལ་མེད་པའི་སེམས་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འདྲ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་ངོ་བོ་འོད་གསལ་བའི་གཉུག་མའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་གློ་བུར་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས། །ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ངེས་རྟོགས་ནས། །དེར་ནི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཡིན་པའི་དོན་ནི།ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྟ་བ་ཤན་འབྱེད་ལས། སོ་སོ་རང་རིག་སྤྱོད་ཡུལ་བ།། སྒྲ་རྟོག་ཐ་སྙད་ཡུལ་མ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་སེམས་དང་རྟོགས་བྱ་ཤེས་བྱ་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་སེམས་

གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཇོག་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་རང་རིག་ཉིད་དུ་གྲུབ་བོ།། བརྟུལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐུ། ། ཞེས་དང་། །དཔལ་དུས་ཞབས་ཆེན་མོའི་དེའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། །ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་སེམས་ཏེ་དེ་དག་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ན། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐུ། །ཞེས་བྱའོ།། ཡང་གཤེགས་ལས། །སོ་སོ་རང་རིག་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིའང་དེ་བཞིན་མིན། ། ཞེས་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནི།།ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས།།བདག་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་གདོད་ནས་མེད་པའི་གཞིའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིག་པ། རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་འདུས་པའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་གྲུབ་པའོ།། དེ་ཡང་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ལས། ངེས་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་ཕྱིར།། ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དོན་དམ་རྣམ་པ་འཛིན།།དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འཁོར་འདས་རྣམ་ཀུན་འཆར།། ཞེས་དང་།།ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཕོ་བའི་མན་ངག་རྒྱས་པ་ལསདུས་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན།། རྣམ་པ་དུ་མ་ངོ་བོ་རོ་གཅིག་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་གསུངས། །ཞེས་དང་།།རྒྱུད་བླ་མ་ལས་ཆོས་རྣམ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད།། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

ལྔ་པ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་ནི།།བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་བསྟོད་པ་དད་གུས་གཏེར་ཆེན་ལས། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་རང་བཞིན་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད།།སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་མཚན་མ་མེད་ལ་སྤྲོས་པ་མེད།། ཡོད་མིན་མེད་མིན་མཐའ་དང་བྲལ་བ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་འདས་ཤིང་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་གི་ངོར་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་གྱི་ངོར་མེད་པ་མིན་པས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངའི་དོན་དམ་པ་རྟག་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་བྲལ་བ། འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་མེད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དྲུག་པ་སྤྲོས་པས་མ་གོས་པའི་དོན་ནི། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་བསྟོད་པ་དད་གུས་གཏེར་ཆེན་ལས། ཁྱོད་ནི་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གོས་མ་ལེགས། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གློ་བུར་ཉེས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོས་པ་མི་འཐད་དེ། གོས་པར་བྱ་མཁན་གྱི་ཆགས་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གློ་བུར་འཁྲུལ་སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གོས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དེ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་སོང་ཡང་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པ་བཞིན་ནོ།། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོར། སེམས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་མ་ཡིན། ནང་མ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱས་མ་བརྟུས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཞེས་དང་།རྒྱུད་བླར།ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སོང་བ། །ཕྲ་ཕྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུན་པ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ནི། སྦྱོར་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མང་ཡང་།འདིར་བཤད་ཟུང་འཇུག་ནི་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས།སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས།དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཀུན་རྫོབ་གློ་བུར་བའི་ཆོས་སམ་གཞན་རྒྱུ་རྐྱེན་སྒྲ་རྟོག་གིས་བརྟགས་ཙམ་གྱི་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པས་ན་སྟོང་པ་དང་། གཞི་གདོད་མ་ནས་གནས་ལུགས་སུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པས་ན་མི་སྟོང་པ་སྟེ།སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་བློ་ངོར་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་མི་འདྲ་བ

གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།གཞི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།རྒྱུད་བླ་མ་ལས།རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །གློ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །བླ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ། བྲལ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦུབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། བྲལ་མི་ཤེས་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་ནི་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་དང་དགུ་བ་རིགས་དང་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་ནི།དབུ་མ་ཐེག་མཆོག་ལས།དེ་ནི་རིགས་ཡིན་དེ་ནི་ཁམས་ཀྱང་ཡིན།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་གང་ཞིག ཐོག་མ་མེད་ནས་སྒྲིབ་པ་སྤང་རུང་དུ་གནས་པས་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བར་བྱ་བའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པས་ན་རིགས་དང་། རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་དེ་གློ་བུར་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ཏེ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོལ་བའི་དོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།སངས་རྒྱས་པད་ངན་སྦྲང་རྩི་སྙིང་མ་ལ། །སྦུན་ལ་སྙིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཏེར་དང་སྨྱུག་སོགས་འབྲས་ཤུན་དང་། །གོས་ཧྲུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་ནི། །བུད་མེད་ངན་མའི་ལྟོ་ན་མི་དབང་དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟ་བར། །གློ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྨྲས་པ

ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་གཞུང་ལུགས་དཔང་བྱས་ནས།།

ཚིག་དོན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བྲིས་ན་ཡང་།།

བདག་བློའི་རྨོངས་པའི་སྒྲིབ་རྫུམ་སྡུག་དྲག་པས།།

ཉེས་བཤད་མཆིས་ན་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་ཞུ།།

ལེགས་ཆ་མཆིས་ན་འདི་བྲིས་དགེ་བ་ཡིས།།

རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ངེས་དོན་བསྟན་པ་འདི།།

ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན།།

བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཞེས་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྐོར་དགོངས་བཞེད་དང་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྐོར་རྩོམ་ཤོག་འདྲི་ཁྱལ་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྐྱེས་སྦྱངས་གང་གི་ཐད་ནས་བློ་གྲོས་དམན་པས་ཚིག་དོན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་པས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཟིགས་པ་པོ་དག་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་སྨྲུགས། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་བའི་བསྟན་པའི་ལྷག་ཞབས་སུ་གཏོགས་པ་པ་གྲྭ་ཀུང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སློན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བལ་ཡུལ་དུ་ཇོ་ནང་ངེས་དོན་རྟག་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་སྤྱི་ལོ༢༠༢༣ཟླ༥ཚེས༡༧ལ་དགའ་དང་སྤྲོ་གསུམ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བ་ལགས་སོ།།

དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སྟོབས་ལྡན་གྱི་གཏམ་བཤད་བཅུད་དོན།

༄༅། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེད་ཐུབ་དབང་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན།

༡༽ རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ།

དཔག་མེད་བསྐལ་བར་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་སྐུ། །འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་དགྲོལ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་གསུངས། །

གཏིང་མཐའ་མྱ་མེད་བྱམས་བརྩེ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །སྐྱབས་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་སྒོ་གསུམ་འདུད། །

ཤིང་རྟ་ཆེ་གཉིས་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་སོགས། །སྐྱེ་དགུ་མྱོངས་མུན་སེལ་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །འཛམ་གླིང་

ས་ཆེན་ཞི་བདེའི་འཕྲིན་ལས་རྨད། །ཨེ་མ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཞིང་སྒོ་གསུམ་འདུད། །

སྤྱི་འགྱུར་རིང་ཀློང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མར་མི་དྭགས། །ས་ཆེན་རྣམས་ལྷ་རྗེ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །དགེ་ལྡན་སྲོལ་

འབྱེད་ཙོང་ཁ་ཡབ་སྲས་སོགས། །རིས་མེད་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་སྒོ་གསུམ་འདུད། །སྨྱོད་པ་འཚེ་མེད་འཛམ་གླིང་

ཞི་བདེ་བསྐྲུན། །ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་ཡང་དག་རིགས་པས་བསྒྲུབས། །རིས་མེད་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྗེ། །

དྲིན་ཅན་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འདུད།།

༢༽ སྐབས་བབ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་བགྲོ་གླེང་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཤད་པའི་ཚུལ།

ཐོག་མར་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་བརྗོད་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། འདིར་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་ཐོས་བསམ་འཇུག་ཡུལ་དང་། སྒོམ་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་འཚང་རྒྱ་རུང་བ་དང་། རྒྱ་ཐུབ་པ། ངེས་པར་རྒྱ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ཇི་བཞིན་འཇོག་ཐུབ་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་ལས་སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཤིས་སུ་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པ་བློ་བུར་བ་ཡིན་པས་སླུ་མེད་ཀྱི་གཏན་ཚིག་རྣམས་དང་། ལུས་

ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་ཚུལ་རིགས་པ་སྨྲ་ཚོགས་དང་།   དེའི་དོན་དང་བྱེད་ལས།   ཕྲ་རགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་དག་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཤེས་ན། དགོངས་དོན་དུ་བཤད་པའི་དཀའ་གནད་རྣམས་ཤེས་པས་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་སློས་མེད་ཐོག   རང་ཅག་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་དག་གིས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ལ།   དུས་ཀུན་ཏུ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན་དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་བླང་པ་ཡིན་པས་བརྩོན་འགྲུས་བྱོས་ཤིག

༣༽ རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བཞེད་པའི་ཚུལ།

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གཙོ་བོ་ཡང་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་བསྟན་མིན་ཤེས་པར་གལ་ཆེ་བས། དང་པོ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནི། རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་ཀུན་གྱི་རྩ་གཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནི། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་མ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་མང་པོའི་དོན་བསྡུས་དང་། གསུམ་པ་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་། བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ནི། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གནད་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྔ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་འདི་རྒྱུད་བླ་མའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ལ། དཔལ་ན་བགྲོ་གླེང་གི་བརྗོད་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཉིད། ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་དང་། དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པ་གསུངས་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟེ། མགོན་པོ་

ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིག་ཚོགས་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་དཔལ་ལྡན་དབུ་མ་མཐའ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ།།

༨༽ རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་དབུ་སེམས་གང་གི་ལུགས་ཡིན་མིན་གྱི་བཞེད་ཚུལ།

དེ་ཡང་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་པོ་དེ་དབུ་སེམས་གང་གི་ལུགས་ཡིན་མིན་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཧ་ཅང་མང་ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་དང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་ཐ་གཉིས་དབུ་མ་པ་དང་། བར་པ་རྣམས་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། དགེ་ལྡན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། དང་པོ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་རང་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་ཡང་། མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བར་གནས་པ་དང་། ཐ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་དང་། བར་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གསུམ་གྱིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བཞེད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་སོགས་མང་བས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་བཞེད། དེས་ན་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཆར་གྱི་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་པོ་དེ་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལྟར་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་བརྩམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། ཐ་མ་རྒྱུད་བླ་མ་ལ་འཇུག་ཏུ་བསྔོ་བ་ཡོད་ཀྱང་བར་པ་རྣམས་སུ་མཆོད་བརྗོད་དང་འཇུག་ཏུ་བསྔོ་བ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་སོ།། དེ་ཡང་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཙོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔའི་བསྡུས་དོན་འཇམ་མགོན་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་བླ་མའི་འཇུག་ཏུ་བསྔོ་བ་སོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་བྱམས་ཆོས་ལྔ་པོ་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྩམས་ཤིང་། ཐོག་མ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་ཕྱི་མ་རྒྱུད་བླ་མ་སྣང་ངོ། །

༥༽ རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་བཞེད་ཚུལ།སྤྱིར་རིགས་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་རིགས་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སོགས་དབྱེ་བ་མང་མོད། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ནམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྙིང་པོ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཕྲོ་བ་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གཉིས་བདེན་པས་སྟོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་རུང་གི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན་འཚང་རྒྱ་རུང་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བོ། །དེས་ན་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་དེ་ཉིད། རྒྱུད་བླ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་སྟོང་གཞི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་ཀྱང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དགུ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དེ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲི་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསལ་བ་སྟེ་སྦྱོང་ནས། མཐར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་སྟོང་གཞི་ཡི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༦༽ དོན་བསྡུས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་བགྲོ་གླེང་མཚོན་དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་བསྔོ་ཚུལ།

སྨྲས་པ།

ནང་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྙིང་པོའི་ལྡེ་སྒྲོད་གཉིས། །གོལ་ས་མ་ནོར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དོན། །
སྟོང་དང་སྟོང་གཞི་སྒྲིབ་བྱེད་དྲི་མ་རྣམས། །གཉེན་པོས་བཅོམ་སྟེ་སྐུ་བཞི་མངོན་འགྱུར་ཤོག །

སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཅིག་པའི་ཆོས་མཐུན་གྲོགས། །སྟོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེན་བྲ་རྡུང་ཁ་ཤོར་འདབས། །

སྟོན་པའི་ཆོས་ཚུལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དོན། །སྟོན་པས་བཀའ་སྩོལ་ཇི་བཞིན་ཆོས་གླེང་སྨད། །

ཚེ་སྔོན་ལས་སྨོན་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱོར་དང་། །ཚེ་འདིར་བླ་མ་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ལས། །

ཚེ་འདིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་སྟེ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་ཤོག།

ཨེ་མ་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཨེ་མ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་རྣམས། །

ཨེ་མ་ཐུགས་མཐུན་འཇམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཕྱོགས། །ཨེ་མ་སྔར་ལས་དར་རྒྱས་རྒྱུར་ཆོགས་བསྔོ།།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཧྭ་འདྲ་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ། དགེ་ལྡན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་དང་། སེར་བྱེས་མཁས་སློབ་གྲྭ་ཚང་གི་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཐོག་རིས་མེད་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོའི་ཆེད་དུ། རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་བཞེད་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས་སུ་འཕགས་ཡུལ་གནད་ས་ཆེན་མོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ལྡན་མ་ངག་དབང་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་

༢༠༢༣/༥/༢༠ ཉིན་བྲིས་པ་དགེ་ཞུར་ཅིག་གྱུ།།

མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུའི་གཏམ་བཤད་བསྡུད་དོན།

འཇུ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་སློབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ།

རྩོམ་པ་པོ། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུ།

བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་པའི་དམིགས་འདུན་དང་མཐུན་པར་ལྟ་འགྱུར་རྙིང་མའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་འཇུ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་ (1846–1912; BDRC: P252) བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་དང་བཞེད་མཚམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྩལ་འདོན་བྱས་ཏེ། དཔྱད་རྩོམ་འདིའི་ཁོག་ཕུབ་ཡོད།

1. རྒྱུད་བླ་མའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་དང་རྒྱུད་བླ་མ་བཅས་ངེས་དོན་གྱི་གཞུང་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་ཚུལ།

«ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྣམ་འབྱེད་»དང་། དེ་བཞིན་དུ། «གཉུག་སེམས་ཤན་འབྱེད་བློ་གྲོས་སྣང་བ་»«སྟོང་ཐུན་སེང་གེའི་ང་རོ་» «གཞན་སྟོང་སེང་གེའི་ང་རོ་» «ཡིད་བཞིན་མཛོད་དཀའ་གནད་གསལ་བྱེད་» «རྒྱུད་བླ་མའི་མཆན་འགྲེལ་» «རབ་གསལ་བཀྲལ་ལན་» «གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་»བཅས་ལ་རྒྱུད་བླ་མའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་དང་«རྒྱུད་བླ་མ་» (*Ratnagotravibhāga* or *Uttaratantra*) བཅས་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་གནང་བ་ཧ་ཅང་གསལ། ད་དུང་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་ (1308–1364; BDRC: P1583) དགོངས་པར་གཏུགས་ཏེ། བཀའ་བར་པ་དང་གཤེགས་སྙིང་བསྟན་པའི་བཀའ་ཐ་མ་རྣམས་ལས་གཅིག་ངེས་དོན་དང་གཅིག་ངེས་དོན་མིན་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཉིས་ཀ་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་བཞེད་པ་མ་ཟད། བཀའ་བར་པས་གཙོ་བོ་སྟོང་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཐ་མས་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་བའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡང་། «སྟོང་ཐུན་སེང་གེའི་ང་རོ་»དང་། «རྒྱུད་བླའི་མཆན་འགྲེལ་» «དབུ་མ་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་» «གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་» «སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་» «ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་»བཅས་སུ་ཧ་ཅང་གསལ། ཁྱད་པར་དུ་«གཉུག་སེམས་ཤན་འབྱེད་»དང་། «ཐེག་པའི་གནད་བསྡུས་»བཅས་སུ་«རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་»འདི་ནི་མདོ་ལུགས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཡང་ཚིག་དངོས་ཟིན་ལ་ཐོན།

2. ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་ཚུལ།

«ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྣམ་འབྱེད་»དང་། «དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་» «གཞན་སྟོང་སེང་གེའི་ང་རོ་»བཅས་སུ་རྒྱུད་བླ་མ་འདི་ཉིད་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་ཚིག་དོན་ཁ་གསལ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ལས། ཐལ་རང་གང་གི་གཞུང་ཡིན་མིན་ཐད་ལ་ནི། ཚིག་དངོས་ཟིན་གང་ཡང་མི་སྣང་། མ་ཟད། «དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་»ལ་ནི། གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ནོར་མེད་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ལ་དེ་ཙམ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་ཐོན་འདུག་པར་སྙམ། སྤྱིར་མི་ཕམ་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། དགོངས་པ་ལེན་ཕྱོགས་སོགས་ལ་བསམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་རུང་། ཐལ་རང་གང་རུང་གི་གཞུང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་མཐོང་། འདིའི་ཐད་མི་ཕམ་པའི་བཞེད་པ་ལ་དེ་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་«བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་»ལས་ཀྱང་འབྱུང་།

3. བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཕྱང་མེད་དགག་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ལ་མི་འཐད་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ།

«སྟོང་ཐུན་སེང་གེའི་ང་རོ་»དང་། «རྒྱུད་བླའི་མཆན་འགྲེལ་» «གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་» «གཉུག་སེམས་ཛོར་ཕྲེང་»སོགས་སུ་སྟོང་པ་རྣམ་གྲངས་པ་ཙམ་ལ་རིགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་རུང་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའང་བབ་ཅོལ་ཙམ་གྱི་གནད་དང་། བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤོང་ནུས་པ་ཁོ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་པའང་ཀྱི་ན་ཡིན་པར་བཅས་གསུངས་ཏེ་བདེན་སྟོང་མེད་དགག་གམ་སྟོང་པ་རྣམ་གྲངས་པ་ཙམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོར་བཞེད་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པར་གསལ། སྤྱིར་ཡང་«དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་»དང་། «དབུ་མ་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་» «བརྒལ་ལན་རྣམ་གསུམ་» «གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་»སོགས་གང་ལ་གཏུགས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་འདི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བརྗོད་པར་གསལ།

4. བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་མི་འཐད་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ།

«དབུ་མ་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་»དང་། «དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་» «དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་» «གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་» «ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཚིག་འགྲོལ་»བཅས་སུ་ཐ་འགྱུར་རིང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས། ངོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་ནམ་ཡང་མི་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ (Buddha Nature or *Tathāgatagarbha*) ལ་མཚོན་ཡང་། དོན་དཔྱོད་རིགས་པའི་དཔྱད་ངོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མི་འཛོག་པ་«སྟོང་ཐུན་སེང་གེའི་ང་རོ་»ལའང་ཁ་གསལ། ད་དུང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་། «སྟོང་ཐུན་སེང་གེའི་ང་རོ་»དང་། «དབུ་མ་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་»བཅས་སུ་ཁ་གསལ་གྱིས་བརྗོད་པར་སྣང་། འོན་ཀྱང་ཐ་འགྱུར་རིང་ལུགས་ལ་ཡང་གཞན་སྟོང་སྨྲ་བའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་འཛོག་བཞིན་པ་ཏ་ཅང་གསལ། དེ་ཡང་མི་ཕམ་པའི་གཞན་སྟོང་དུ་བཞེད་ཚུལ་ནི། སྣང་སྟོང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་མིན་པར། གནས་སྣང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། «གཞན་སྟོང་ཁས་ལེན་སེང་གེའི་ང་རོ་»ལ་ཁ་གསལ། འོན་ཀྱང་«དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་»དང་། «གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་»བཅས་སུ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་གྲུབ་ཅིག་འཆད་པ་དེ་ནི་ཐ་འགྱུར་རིང་ལུགས་མིན་པ་མ་ཟད། རྗོམ་པ་པོའི་དགོངས་པའི་བཞེད་ཕྱོགས་ཀྱང་མིན་པ། སྐབས་དེའི་ཐ་ཕྱིའི་ཚིག་དོན་སོགས་ལ་གཟིགས་ན་ངེས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྙེད་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱིར་གཞན་སྟོང་སྨྲ་བའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། མི་ཕམ་པའི་གཞན་སྟོང་སྨྲ་བའི་ལྟ་གྲུབ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་ནི། དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་མཁས་དབང་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྨྲ་བར་སྣང་།

5. བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ལ་མི་འཐད་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ།

«སྟོང་ཐུན་སེང་གེའི་ང་རོ་»ལས། ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐབས་འགར་མི་རྟག་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འགར་རྟག་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སྣང་ཚུལ་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་ནི་གནས་ཚུལ་ལྟར་དུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ (*sugatagarbha*) རྒྱུ་དང་རྣམ་མཁྱེན་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་ཡང་དོན་ལ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ལུང་དང་བཅས་པར་བསྟན། ཕྱིར་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་མཚོན་ན། དངོས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མི་རྟག་པར་བཞེད་མཁན་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་འཛོག་དཀའ་ཡང་། དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ལ་སྟོས་ནས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། «ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་»སོགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བཅས་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པར་གསལ།

6. ཐ་འགྱུར་རིང་ལུགས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཚུལ།

ཕྱིར་«ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་»ལས། ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་ལ་སྣང་སྟོང་ངམ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བ་བཞིན། མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་ (1862–1943; BDRC: P6962) གྱིས་ཀྱང་། སྣང་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་བཞེད་པ་དེ་ནི་རང་ལུགས་ཡིན་པའི་ཚུལ་«རྒྱུད་བླའི་མཆན་འགྲེལ་»གྱི་མཇུག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་མཁས་དབང་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ (Prof. Dr. Dorji Wangchuk) མཆོག་གི་«རྙིང་མའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་» (The rÑiṅ-ma Interpretations of the Tathāgatagarbha Theory) དང་། «མི་ཕམ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་» (Where Buddhas and Siddhas Meet: Mipam's Yuganaddhavāda Philosophy) ཞེས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་རྩོམ་དག་ཏུ་ཡང་མི་ཕམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་ནང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གམ་སྣང་སྟོང་གང་རུང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཁུངས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པར་གསལ། «སྟོང་ཐུན་སེང་གེའི་ང་རོ་»དང་། «མཁས་འཇུག» «མཁས་འཇུག་སྡོམ་བྱང་» «མདོ་སྡེ་རྒྱན་འགྲེལ་» «ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཚིག་འགྲོལ་» «ཐེག་པའི་གནད་བསྡུས་»བཅས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ (*dharmadhātu*) ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་པ་«སྟོང་ཐུན་སེང་གེའི་ང་རོ་»དང་། «འོད་གསལ་སྙིང་པོ་» «ཤེར་འགྲེལ་ཀེ་ཏ་ཀ་» «རབ་གསལ་བཀྲལ་ལན་» «མཁས་འཇུག་སྡོམ་བྱང་»སོགས་སུ་ཁ་གསལ་འབྱུང་།

འདིའི་གསལ་བའི་ཆ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་སྟོང་པའི་ཆ་ཡང་། སྟོང་པ་རྣམ་གྲངས་པ་ཙམ་མིན་པར། སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཞེད་པར་སྣང་།

7. མཇུག་དོན་སྙིང་བསྡུས།

སྤྱིར་མི་ཕམ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ཚད་དམ་རིམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསླེབས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ནི། བཀའ་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྩལ་སྤྱི་དང་། ཇོ་ནང་ཏུ་རོང་ཇོམ་པ་དང་། ཀློང་ཆེན་པའི་ལྟ་གྲུབ། ཙོ་ནང་པ་དང་། དགེ་ལྡན་པའི་ལྟ་གྲུབ་བཅས་ལ་སྦྱོས་ནས་གཙོ་བོ་དབུ་མའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་ནི། དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་མཁས་དབང་ཛོ་ཛེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་«རྙིང་མའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་» (The rÑiṅ-ma Interpretations of the Tathāgatagarbha Theory) ལ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་ནས་བཟུང་། ཐ་འགྱུར་རྙིང་མ་པའི་མཁས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་མཚམས་ནི། «སྟོང་ཐུན་སེང་གེའི་ང་རོ་»དང་། «གཞན་སྟོང་སེང་གེའི་ང་རོ་» «དབུ་མ་ངེས་སྒྲོན་»སོགས་མི་ཕམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་གཏུགས་ནས་སླ་བཞིན་པར་ཧ་ཅང་གསལ།

དེ་ཡང་རྣ་འདྲ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་སྤྱི་ལོ་ 2023 ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ 6 པའི་སྤྱི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དགོངས་བཞེད་དང་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་ཞིག་འཚོག་འཆར་ཡོད་པ་འདིའི་ཆ་ཤས་སུ་དམིགས་ཏེ། དཔྱད་རྩོམ་དེ་ནི། མཁན་མིང་འཛིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུ་ནས། སྤྱི་ལོ་ 2023 ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ 5 པའི་སྤྱི་ཚེས་ 20 ཉིན་ཐ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་མཇུག་གྲུབ་པའོ། །

མཁན་པོ་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན།

༄༅། །ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ནང་དབྱིངས་དང་། །

ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་མདངས། །

ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐུ། །

འཇམ་དཔལ་སྨྲ་བའི་སེང་གེར་འདུད། །

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཅུང་ཟད་ངག་ལམ་ཡངས་པར་ཕྱེ་ནས། དེང་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ། མཁས་སྟག་སེངས་ཁྱུང་འབྲུག་ལྔ་བུ་ཚོགས་པའི་སྤྱན་སྔར། སྐྱེས་སྦྱངས་མཆེ་སྟེར་རྣོན་པོའི་སྤོབས་པ་དབེན་པའི་ཕ་རྒན་རང་ཡང་བགྲོ་གླེང་གི་ཚོགས་རར་ལྷགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཤར་བ་ལ་དད་གུས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་གྲོས་གཞི་ཅུང་ཙམ་ཞུ་བ་ལ། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་གསུངས་པ་མཐའ་དག་གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་མཐོ་ནས་གཤེགས་སྙིང་ཇི་རིགས་པར་རྫོགས་ནས་ངེས་ལེགས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཀའ་བར་པ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་དང་། མཐའ་མ་ནས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ། གསང་

སྔགས་ནང་པ་སྤྱི་ནས་གཅིག་སེམས། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སོགས་ནས་རྫོགས་ཆེན་དང་། ཕྱག་ཆེན་སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་སྟེ། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་རྣམ་པ་གསུམ། །བསྟན་བྱའི་ངོ་བོ་སོ་སོ་རང་རིག་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རུ། །རང་བཞིན་བཞུགས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དེས་ན་མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་ཕུང་པོ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པས་གཤེགས་སྙིང་གི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྒོམ་པས་རྟོགས་རིམ་བཞིན། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་གཞི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་ཐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ལས་གཤེགས་སྙིང་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་གྱུར། རྫོགས་རིམ་ཡང་ཕ་རྒྱུད་པས་རྩ་རླུང་གཙོ་བོར་བཏོན་ཅིང་། མ་རྒྱུད་པས་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་སྐབས་མ་བཅོས་རང་བབ་ཀྱི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མས་ཐེག་པ་རིག་པ་དགུའི་རྣམ་གཞག་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གསུམ་ལའང་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་མིང་བཏགས་པའི་རྣམ་བཤད་མེད་ཀྱང་དོན་ལེགས་པར་ཚང་ནས་ཡོད་པ་ལགས།

ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་གནད་གཅིག་སྙིང་པོའི་དོན། །རྣམ་དག་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐུས། །མཐའ་དག་སྒྲིབ་བྲལ་སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཆོས་འཕྲུལ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་ཁམས་དོང་སྤྲུགས་ཤོག། །།

མཁན་པོ་ལྷག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན།

༄༅། །སྙིང་པོ་དམ་པ་བརྗོད་པ་མི་བསྐྱོད་དགོངས་རྒྱན་གྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན།

བློ་བུར་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་གཞི་འབྲས་ཀུན་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པའི། །

དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རིག་བྱ་ཉིད། །

གསང་བ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཚུལ་འདི། །

གསལ་མཛད་ཐུབ་དབང་ཀླུ་ཐོགས་ཞབས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་འདུད། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་སླན་པའི་སྙེའི། །
ཐུགས་མཆོ་ལས་བྱུང་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྲོལ་འདི། །
བདག་བློར་བསྐལ་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །
རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་དགོད་པར་བྱ། །

ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་རྣམས་ལ་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་དོན་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་དུ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་བློས་མཆོད་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་སྔོན་དུ་གཏོར་ནས་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྒོ་ཡངས་པོར་ཕྱེ་སྟེ། སྐབས་འདིར་གང་ཞིག་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་སེང་གེའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཐོད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བཙུན་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཀླས་པར་གསུངས་པ་ལས་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་དབང་བཙན་པར་བྱས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་དགོངས་བཞེད་དང་ཉམས་ལེན་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་མདོར་ཙམ་སྨོས་པ་ལ། ཐོག་མར་འདི་བཤད་པར་འདོད་དེ། **རྗེ་བཙུན་དེའི་ཞལ་སྔ་ནས།** ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་དངོས་བསྟན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་དང་། ཤུགས་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའང་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ་སྐོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བས་ན་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡོད་ཀྲུ་ཅིག་དབྱངས་གཅིག་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གཞན་སྟོང་དབུ་མའམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྨྲ་བའི་ལུགས་ཉིད་གཙོ་བོར་བཞེད་དོ། །ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་ནས། དེ་ནི་བཤད་བྱ་དངོས་དེ་ ༡) **སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད།** དེ་ལའང་དང་པོ་རྫོགས་སངས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཐ་མ་དེ་ལའང་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དང་པོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀར་གཤེགས་

སྙིང་བསྟན་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་བར་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མགོ་སྨོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་མདོའི་དབང་དུ་ན་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལམ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་གཤེགས་སྙིང་དང་། སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་ཚ་རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་སྟེ་མདོར་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་རིགས་མེད་པ་གཤེགས་སྙིང་དུ་བསྟན་པས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་གཤེགས་སྙིང་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ཚུལ། གཉིས་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་གཤེགས་སྙིང་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

༢༽ **སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།** དེ་ལ་འང་དང་པོ་གཙང་བདག་རྟག་བདེའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་འཆད་པ། དམ་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་མི་སྟོང་པར་བསྟན་པ། གཞི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་སྙིང་པོ་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་བམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་བཤད་པས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་ཚུལ། གཉིས་པ་སྙིང་པོ་དེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། ཞར་ལ་སྙིང་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

༣༽ དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ་བརྟོན་ཚུལ། ༤༽ སྙིང་པོ་ལ་དྲི་མས་སྒྲིབ་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པ། ༥༽ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། ༦༽ མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་སྟོན་པའི་གསུང་རྩོམ་ཁག་སྟེ་དོན་ཚན་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་ན། རྒྱས་པ་དཔྱད་རྩོམ་མི་བསྐྱོད་དགོངས་རྒྱན་ཉིད་ལ་གཟིགས་པར་ཞུ་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་དང་བཅས་ཏེ།

སླར་སྨྲས་པ། བདག་ནི་ཉེས་ཕུང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་འཆད་ཐབས་བྲལ། །འོན་ཏེ་རང་བཟོས་མ་བསླད་པར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་བསྟན་པའི་དོན། །ཇི་ལྟར་གསུང་བཞིན་ཟུར

བཀོལ་ཏེ། །སྡེ་ཚན་དྲུག་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཉིས་འགལ་མཆིས་ན་བདག་གི་ནོངས། །མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་བཟོད་གསོལ་ཏེ། །འདིར་འབད་དགེ་རྩ་རང་གཞན་ཀུན། །སྙིང་པོ་དམ་པ་རྟོགས་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་གླེང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་གསུང་ལྟར་གུས་ལྷག་པ་ཡེ་ཤེས་ནས་རང་གི་བཤད་བྱའི་དོན་ཚན་གཙོ་བོ་དག་ཟུར་དུ་ཕྱུང་ནས་འདིར་བཀོད་པ་ལགས་སོ།། །།

མཁན་པོ་ངག་དབང་འགྱུར་ལྡན་གྱི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན།

༄༅། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གི་སྐབས་འདིར་གུས་པས་གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་བརྗོད་གཞི་ནི། དུས་རབས་བཅུ་ལྔ་པའི་ནང་བྱོན་པའི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཞུ་བ་བོང་གི་གསུང་། སྡོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་ཞེས་བའི་བསྟན་བཅོས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ལེའུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་གཞིའི་ལེའུ་དེ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྐོར་རེད་འདུག་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་དགག་བཞག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་གནང་གི་འདུག་པ་བཞིན། དང་པོར་དགག་ཡུལ་རྒྱལ་ཚམ་དང་མ་རིང་ཆེན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་དང་། རོང་སྟོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པར་ཁས་ཆེབ་རྣམས་དང་། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་དང་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་དང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྙིང་འདོད་ཚུལ་ངོས་བཟུང་ཞིང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་དགག་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་མཐར་གོ་རམས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོས་འཛིན་གང་ཡིན་སྐོན་སྤྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་བཤད་བཙུད་དོན།

༄༅། ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་རྩོམ་ཤོག་གི་བསྡུས་དོན།

ཧཱུྃ གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་ཚོགས་གཉིས་གོམས་པ་ལས། །སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་གཙུག་སེམས་འོ་མའི་མཚོར། །དགོས་འདོད་སྣ་རྒྱ་འཇོ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །སྟོན་མཆོག་སྨྲ་བའི་སེངྒེར་སྙིང་ནས་འདུད།།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་བགྲོས་ཏེ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐོར་བ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་ཀྱི་བླ་དང་སྒྲོག་ལྟ་བུ་ནི་གཞི་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ཉིད་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་བརྡ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པ་སྙེར་གཏོགས་དང་བཅས་པས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཙམ་མ་བསྟན་ཏོ། ། སྤྱིར་རིགས་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ཞིང་། གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་བས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་བཞིར་ཕྱེ་ཞིང་། དེ་དག་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱུན་པར་མཚུངས་ཀྱང་བྲམས་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་མཆོག་དང་རྗེའུ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་དམན་པས་རིགས་རྣམས་དམན་མཆོག་གི་ལྟ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེར་བྱུང་ངོ་། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་དྲུག་པ་ཙམ་ནས་སྟོན་པ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཀྱང་རིགས་རྣམས་མི་གཙོ་བར་སྒྲུབ་པ་གཙོར་བཟུང་གི་ལྟ་གྲུབ་སྤེལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་སྙོམས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཆེན་པོ་གཏོད་པར་མཛད། རིགས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་འཐོབ་རུང་ངམ། འཕགས་ལམ་འགྲུབ་རུང་གི་ནུས་ལྡན་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི་ཟུར་དུ་བྲིས་ཡོད། སྐབས་སུ་བབས་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་འདའ་མི་རུང་ཞི◌ིང་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བའི་སྙིང་བཅུད་ཡིན་པས་དེའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཤེར་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་བླ་མ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཅིང་། སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་གནང་ནས་མཐར་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གློ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས་ཤིང་། ལམ་སྒོམ་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་ན་བྱང་ཆུབ་འགྱུར་རུང་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་དང་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་

ཙམ་གྱི་མེད་དགག གཞི་དུས་ལམ་དུས་གཉིས་ཀར་ཤེས་ཉོན་གྱི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་པས་བསྒྲིབས་ཀྱང་དྲི་མ་གློ་བུར་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རིགས་དེ་ཉིད་དྲི་མ་དང་འབྲལ་རུང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་འགྱུར་རུང་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་ཡང་དྲི་མའི་སྦྱོང་གཞི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཟུང་ནས་གཉེན་པོ་གོམས་པས་དགག་གཞི་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རུང་ལ། སྤྱིར་རིགས་ནི་རྒྱུ་དང་ཁམས་སོགས་ལ་གོ་ཡང་སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་འགྱུར་རུང་གི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་འཇོག་གོ །མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་རྟོལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པས་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པ་དང་སྤྱིའི་ཆནས་ཁྱད་པར་མེད་དེ།   མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་དྭང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། ། སྙིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཡིན་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་དང་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན། གཞན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་སྐུ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་སོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །སྙིང་པོ་དེ་ངོ་བོ་བདེན་པས་སྟོང་བའི་རང་སྟོང་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་། འདི་ཉིད་དྲི་མའི་སྦྱོང་གཞིར་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོ་རིམ་བཞིན་གོམས་པས་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བོ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་བླར། ཇོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པས་གཞུང་འདིས་བསྟན་པའི་རྟགས་གསུམ་པོ་འབྲས་རང་གང་ཡིན་སྤྲོ་བྱ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི་དགག་གཞི་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཆལ་འཇོག་པས་དགག་བྱ་དང་དགག་གཞིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་།   དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་དགོས་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཕྱེ་བའི་སློ་ནས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འདོད་དོ། ། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དངོས་སྨྲ་བས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དང་། ཅིག་ཤོས་དྲང་དུ་འཆད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་ལ་ངེས་དོན་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་།   ཐ་མ་ལ་དྲང་དོན་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་།   དང་པོ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞིར་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དང་།   དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་མདོ་

སོགས་བཞེད་པས་སྙིང་པོའི་མདོ་བཅུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཕྱོགས་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱས་བཤད་གནང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་མདོ་ཕྱོགས་ནས་སྙིང་པོའི་སྐོར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཁག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་གཞི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་གོ་བའི་ངེས་པ་མི་སྣང་སྟེ། སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷའི་ས་བོན་སོགས་ལ་སྙིང་པོའི་སྒྲས་བསྟན་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལས་ཟུར་བཀྲལ་བར་མི་སྣང་ལ། བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གཙུག་སེམས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་འཛུལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱི། སེམས་འདི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མཁས་པའི་བཤད་སྲོལ་མཆིས་ཀྱང་མ་སྤྲོས་སོ། ། སྔགས་ལུགས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་མི་འཇོག་སྟེ། མདོ་སྔགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དབུ་མ་པས་ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་མི་བཞེད་པས་སོ། །ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་མང་དུ་ཐོན་མོད། དེ་དག་ནི་སྐབས་སོ་སོར་དོན་གཞན་དང་གཞན་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཀུན་གཞི་དངོས་མིན་པར་རྗེའི་རང་ལུགས་རྨམེད་པ་ཡིན་ནོ།། མདོར་ན། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་རྣམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐོར་ལ་གཟིགས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དགེ་ལྡན་པའི་བཞེད་ཕྱོགས་འདི་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དང་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འཇོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་མོད། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་འབབ་ས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་དད་གུས་བྱ་དགོས་པ་ལས་སྨད་པར་མི་རུང་ངོ་། །མཐའ་དོན། འདི་ནི་གོ་སྒྲིག་པའི་བཀོད་མངགས་ལྟར་བགྲོ་གླེང་དངོས་གཞིའི་ས་བོན་ཙམ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྩོམ་ཡིག་གི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་དེ་ཙམ་བྱུང་མ་སོང་བས་བཟོད་གསོལ་དང་བཅས་སེར་ལྷོ་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། 2023/5/19 བྲིས་སོ།།

མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བཅུད་དོན།

༄༅། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་གནད་བསྡུས་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན།

ཧཱུྃ དྲི་མས་མ་གོས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །གདོད་ནས་གྲོལ་སྨིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པ། །རང་སེམས་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དོན། །ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛད་རང་བྱུང་ཞབས་ལ་འདུད། །ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བཅུད། །འཕགས་བོད་མཁས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །སྐབས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །གསུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་དགོད་པར་བྱ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཅུང་ངུས་མདུན་བསུས་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལས་བརྩམས་ཏེ། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀམ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ ༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་དུ་བྱོན་པ་ལས་གཙོ་བོ་རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཇི་ལྟར་རྩལ་འདོན་མཛད་ཚུལ་དང་། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མིན་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་སྐོར་མདོ་ཙམ་གླེང་བ་ལ་གསུམ། ༡༽ སྤྱིར་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀམ་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་གཞུང་འགྲེལ་ཇི་ཙམ་བཞུགས་ཡོད་པ། ༢༽ ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། ༣༽ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཐུན་མིན་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

༡༽ དང་པོ་སྤྱིར་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀམ་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་ གཞུང་འགྲེལ་ཇི་ཙམ་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི།

༡ འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་ཀྱི་མེས་པོ་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བས་བླ་མ་པ་ར་ཧེ་ཏའི་གསུང་རྒྱུན་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ། ༢ རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གསུང་དབུ་མ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། ༣ རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་ཐར་རྒྱན་ལེའུ་དང་པོ་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྟན་པ། ༤ རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་བསྟན་བཅོས་ལུང་གི་ཉི་འོད། ༥ ཀརྨ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྡུས་དོན་ས་བཅད། ༦ དེ་བཞིན་ དུ་ཁོང

གིས་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་དང་། ༧ རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ༨ རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ༩ རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སློབ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་ གསལ་ལུང་གི་འོད་ཟེར། ༡༠ དེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གསལ་བྱེད་ལུང་གི་འོད་ཟེར། ༡༡ དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གངྒཱ་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལུང་གི་འོད་ཟེར་ནང་དུ་བསྟན་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྤྱི་དོན། ༡༢ ཞྭ་དམར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྡུས་དོན། ༡༣ འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། ༡༤ རྗེ་བཞི་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སློབ་ ཀརྨ་དཀོན་གཞོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ་རྟོན་པ་བཞི་ལྡན་མཁས་པའི་དགའ་བྱེད། ༡༥ འགོས་ལོ་ཙྪ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ༡༦ རྗེ་ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་སྦྱོར་ཊཱི་ཀ། ༡༧ རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སློབ་དུལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ་གསལ་བ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ། ༡༨ རྗེ་བདུན་པའི་དངོས་སློབ་ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་པས་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ། ༡༩ རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་སྨྲ་བའི་སྲོལ་ལེགས་པར་ཕྱེ་བའི་སྒྲོན་མེ། ༢༠ རྗེ་བརྒྱད་པའི་གསུང་བླ་མ་ཁམས་པའི་དྲིས་ལན་མི་གཅིག་སེམས་གཉིས། ༢༡ ཞྭ་དམར་ལྔ་པས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་མཆན་བུ། ༢༢ ཞྭ་དམར་དྲུག་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་གླུ། ༢༣ སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་ལུང་བཞིན་འདོམས་པའི་སྨན་ཚིག ༢༤ ཀརྨ་པ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་གོ་ཉམས་ལྟ་བའི་གླུ། ༢༥ ཀརྨའི་མཁན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ། ༢༦ འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་སེང་གེའི་ང་རོ། ༢༧ འཇམ་མགོན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ་རང་བྱུང་དགོངས་གསལ། ༢༨ དེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན། ༢༩ དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁྲིད་རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར། ༣༠ རྗེ་བཅོ་ལྔ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་མཆན་འགྲེལ། ༣༡ དེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་

ཀྱི་མཆན་འགྲེལ། ཚོལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས། ༣༢ བླ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སློབ་སྨོན་ལམ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དོན་སྐབས་སུ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྐོར་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། ༣༣ འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ལས། དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་རྩ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་གསུང་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་དང་། ལྷན་ཐབས་གསུང་བཞི་བཅུ་པ་སོགས། ༣༤ འབྲི་གུང་ལོ་ཙཱ་བ་མ་ཎི་ཀ་ཤྲི་ཛྙཱ་ན་ཤྲི་ཕ་ལས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་སྒོམ་རིམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་པོ་རབ་གསལ་གྱི་ནང་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་གཞིའི་གནས་ལུགས་སྐབས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྟན་ཡོད། ༣༥ སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ལས། སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་ཟིན་བྲིས་ཊཱི་ཀ། ༣༦ འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས། རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་བཅས་བཞུགས། སྐད་མར་ཡིག་ཆ་མཐའ་བའི་ཚེ་སྐར་ཡང་ཁ་སྐོང་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་སོ། །

༢༽ གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི།

༡ རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད། ཁོང་གིས་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་མེད་ཀྱང་། དོན་དུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད།

༢ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དྲི་མ་གློ་བུར་བ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་ཅིང་། སྤྱིར་འོད་གསལ་བའི་གོ་དོན་ལ་སེམས་ཙམ་པས་མྱོང་བ་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཐལ་རང་གི་སློབ་དཔོན་མང་པོས་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བདེན་སྟོང་ལ་བཀྲལ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཁོ་རང

གི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བར་མཛད་ནས། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འདིས་མ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཤིག་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་། འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་གནས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཁོར་བར་བཞེད།

༣ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མས་གོས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་ལྡན་དུ་མ་འདྲེས་ཤིང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་སྐབས་དྲི་བཅས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་དྲི་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེད།

༤ དེ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་སྤྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་། རྫོག་པོ་ཙ་བ་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། བདེན་པས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད། དེས་ན་བྱམས་ཆོས་བཙན་ལུགས་སམ་སྒོམ་ལུགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་དང་མཐུན་པོ་ཡོད།

༥ དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གཉུག་མའི་སེམས་དང་། གཞི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་གཞིའི་སངས་རྒྱས་དང་དོན་གཅིག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་མདོ་སྔགས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་བཞེད།

༦ འཁོར་ལོ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། འཁོར་ལོ་མཐའ་མ་གཉིས་ཀ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས་དྲང་དོན་དུ་མི་བཞེད། དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་པོ་དགོངས་པ་འགལ་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་མཛད་ནས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རྟག་ བརྟན་

གཡུང་དྲུང་གི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་པར་བཞེད་པས། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བཞེད།

༧ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་གཡུང་དྲུང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་བཞེད། དེས་ན་ལང་གཤེགས་སོགས་སུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་དུ་བསྟན་པ་ནི་ངེས་དོན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་བླངས་ཤིང་། མུ་སྟེགས་པས་རྟག་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་ སྨྲ་བ་དང་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་པར་བཞེད།

༨ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཁས་བླངས་པས། སོར་མོའི་ཕྲེང་བ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རྟག་བརྟན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྲལ་སྨིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད།

༩ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས། དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞེད།

༡༠ ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཡོད།

༡༡ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་གཏན་ནས་གོས་མ་མྱོང་བ་ཡིན་པས། རང་གི་ངོ་བོ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད། དེས་ན་དག་པ་གཉིས་

ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་ སྒྲིབས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན།

༡༢ འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་རིགས་ཚོགས་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་བསྟོད་ཚོགས་དང་བྱམས་ཆོས་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་རྒྱལ་འདོན་མཛད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། འགལ་བ་ཡིན་པར་མི་བཞེད། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་དགག་ཕྱོགས་སུ་ གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ། མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད།

༡༣ བྱམས་ཆོས་དང་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གནས་སྐབས་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མང་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ དགོངས་པ་ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་གནས་ཡོད་པས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་བཞེད། ༡༤ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཞེད།

༡༥ སྣང་བ་སེམས། སེམས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ལྷུན་འགྲུབ། ལྷུན་འགྲུབ་རང་གྲོལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་གནད་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་དོ།།

༣༽ གསུམ་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ཐུན་མིན་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི།

འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀམ་ཚང་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མིན་ཉམས་བཞེས་མཛད་སྐབས་ལྟ་བའི་གནད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ནི། ཐབས་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག །གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། **དང་པོ་ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གདམས་པ་ནི།** རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། གསུམ་གང་ཞེ་ན། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་

མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་ལོ། །དེ་གསུམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་པའི་དོན་སྡུད་པར་ནུས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཟུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་ནཱ་རོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྙིང་པོར་གདམས་ཏེ་གསུངས་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་ནཱ་རོ་པས་མཛད་པའི་བཀའ་དཔེ་ཕྱི་མ་དང་རིམ་ལྔ་བསྡུས་གསལ་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གྲུབ་ཆེན་ཏཻ་ལོ་པས་ནཱ་རོ་པ་ལ་གདམས་པར་མཛད།

དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་མཛོད་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རིམ། །བླ་མེད་དོན་སྡུད་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་ལེན་གནད་སྐབས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཡང་། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་དགོས་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྒྱུར་མ་ཆད་པ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་ལ་གོ་བ་དང་། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྣང་བ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་དྭངས་མ་རྡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉུག་མའི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གསུངས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདི་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་ཐིག་ལས། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་གཉུག་མའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་གསུངས་པའང་འདི་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་བཞིན་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ལ་གཟུགས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་ནའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་གཉིས་ཆུ་དང་འཁྱག་རོམ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མི་ཤེས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གསལ་བར་ནུས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས། རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ན་གཞིའི་གནས་ལུགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ནི། ཕྱག་ཆེན་འདིའི་དངོས་བསྟན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་དང་། ཤུགས་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའང་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་སྒམ་པོ་པ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ་སྐོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་གནད་ནི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གསུངས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་ ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་དགག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་ལས་དེ་བཞིན་བསྟན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་དོ་ཧ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་གྱི་ནང་དུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཕྱོགས་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་བླ་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར། མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན། གྲུབ་ཆེན་ཏཻ་ལོ་པ་དང་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པས་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་

རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་ལུས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་སྔ་མ་ནི་ཟབ་པ་མདོའི་དབུ་མ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཟབ་གསལ་སྔགས་ཀྱི་དབུ་མ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པར་དབུ་མ་དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་ཤིང་ལས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་གནང་རྒྱུའི་གཞི་དངོས་པོའི་ གནས་ལུགས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེབ་ཡིན་ནོ།།

ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཅུད། །རང་སེམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་དོན། །བྲམས་ཆོས་དང་ནི་བསྟོད་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་ཕྱེས། །གང་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། །ཚུར་རྟུལ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བཀོད་དགེ་བའི་མཐུས། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལྟ་གྲུབ་ལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་སྨོན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚུལ་འདྲ་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ། བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དགོངས་བཞེད་དང་ ཉམས་བཞེས་སློར་བསྒྲོ་གླེང་བྱ་བ་ལ་ཕྲན་རང་ཉིད་མཉམ་ཞུགས་དང་གསུང་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འབྲུ་ བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་གུས་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་ནས་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་༥ ཚེས་༢༠ ཉིན་ཕུལ་བའོ།།

དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་བཤད་བཅུད་དོན།

༄༅། །རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིག་ཆའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་འམ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཞེད་ཚུལ་གང་ཡིན་གྱི་སྐོར། དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི། མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་ཇི་ཡོད། གཉིས་པ། མདོ་སྡེ་བའི། རྒྱལ་སྲས་མ་ལས། མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གང་འཇོག གསུམ་པ། སེམས་ཙམ་པ་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་འཇོག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་

འགལ་མིན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་དགོས་མིན། གདན་ནས་རིགས་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་འཇོག་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡོད་མེད། བཞི་བ། དབུ་མ་པའི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། །ནས་''། འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་ས་མཚམས་བཅས་འཇོག་ཚུལ་གང་ཡིན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་པོ་ན་དགོས་པའི་ལུང་གི་སྐབ་བྱེད་ཇི་ཡོད་བཅས་སོ།།

ཙ་འདྲ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ།

ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ནས་ ༣ བར།

1-3 June 2023

ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་།

Shechen Monastery, Kathmandu, Nepal

ཚོགས་འདུར་བགྲོ་གླེང་འདི་ Zoom དང་ Facebook ཐོག་བརྒྱུད་ལམ་འདིར་ (https://www.facebook.com/buddhanatureresource) ཐད་གཏོང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གློག་བརྙན་པར་བཟུང་ཞུས་ཏེ་དྲ་རྒྱ་འདིར་ (https://buddhanature.tsadra.org/index.php/2023_Kathmandu_Buddha-Nature_Conference) མ་རིང་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་འབུལ་ཞུ་འཆར་ཡིན།

The conference will be broadcast live on Zoom and Facebook at these links (https://www.facebook.com/buddhanatureresource). Recordings will be made available on the website (https://buddhanature.tsadra.org/index.php/2023_Kathmandu_Buddha-Nature_Conference) for general viewers in the near future.