སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དོན་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡོད་དཔྱད་པ།

སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་སེང་གེ།
ཝཱ་ཎ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་།

ཡེ་ནས་རང་བཞིན་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
ཉིས་བྲལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །
ཆོས་ཀུན་གཟིགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས། །
དབྱེར་མེད་ཐུབ་དབང་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་འདུད། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་པ། །
ས་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་སླེགས་དུས་གདུལ་བྱ་ལ། །
ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་རྟག་ཏུ་སྩོལ་མཛད་པ། །
རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །

ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་སྔོན་བསུས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་བླར།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །སྡུག་ལ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
མྱ་ངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། ། དོན་གཉེར་སྨོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར།1 །

ཞེས་དང་།

སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་ལ་དེའི། སྡུག་བདེའི་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་ནི། །
རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་ཏེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །2

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་མེད་ན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་དང་འཕྲད་དེ་སྲིད་པ་མི་སྲིད་པས་སུ་ཡང་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་

1 སྡེ་དགེ ༤༠༢༤ བསྟན། སེམས་ཙམ། ཕི། ཤོག ༦༢ བ༣
2 སྡེ་དགེ ༤༠༢༤ བསྟན། སེམས་ཙམ། ཕི། ཤོག ༥༦ བ༣

འདོད་དང་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྱུ་རྣ་ལས་འདས་པ་ལ་ཐོབ་པའི་བློས་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཐབས་འཚོལ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སྨོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཁོ་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ། དྲི་མ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་པ་གཉེན་པོས་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་བ་ནས་བྲལ་རུང་གློ་བུར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་དང་། བདེ་བ་འཐོབ་འདོད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྒྲོག་ཆགས་གྲོག་སྦྲུར་རྩུན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཡོང་གི་ཡོད། འདིར་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས། དེ་བཞིན་རྟོག་རྟོག་མེད་སོགས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ན་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བས་ཐེམ་པོ་ལས་ལོག་ཙམ་གྱི་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །

སྨུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་རྟག་པ་འདོད་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པས་སྡུག་བསྔལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བཅིང་ཐར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་སོགས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཐོས་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་ཅིང་བདེན་མེད་མཐོང་བའི་འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་གོམས་པ་ལས་བསྒོམ་པ་རྫོགས་ན་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེའི་རྒྱུན་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་སྐྱོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསམ་བློའི་འཁྲེར་སོ་ཞེ་སྡང་བ་དང་ཕྲག་དོག་པ་ལྟ་བུའི་གོམས་འདྲིས་ངན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་མེད་ལྟ་བུར་ལན་གཅིག་གནས་གྱུར་དུ་སྲིད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་ལ་རྐྱེན་དབང་གིས་སྔར་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་སླར་ཡང་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། གཏན་གྱིས་གྲོལ་བ་མེད་དོ་སྙམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་བྱམས་བརྩེ་དང་བཟོད་བསྲན་སོགས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། མཐར་གནས་ལུགས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་སླར་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་ན། ཆགས་སྡང་དང་བདེན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་བློ་ངན་པ་དང་། བྱམས་བརྩེ་དང་བདེན་མེད་སོགས་ཀྱི་བློ་བཟང་པོ་གཉིས་སྤྱང་གཉེན་དུ་གྱུར་བས་འཛིན་སྟངས་འགལ་ཞིང་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་བློ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལས་གོལ་བ་གློ་བུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བ་སེམས་རྒྱུད་ལ་མི་བརྟན་པ་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་གྱི་བློ་བཞིན་ཡིན་ལ།

གཉེན་པོ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་ཅིང་བློ་དོན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཐའ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་གོམས་པས་མཐར་སེམས་རྒྱུད།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །3

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ཆུལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་དབྱེར་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བས་སླར་གནོད་པ་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དྲི་མ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པའི་གློ་བུར་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནོད་མི་ནུས་ཤིང་། དོན་དམ་པར་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་བོ། །

གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་སྐྱོན་རྣམས་སླར་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་གོས་སྣུམ་ཅི་ཅན་ལ་ཆུས་མི་ཟུག་པའམ་ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་བཞིན་དུ་གནས་ལུག་གཟིགས་པའི་བློར་མི་གནོད་དོ། །

ཡང་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་བློ་དེ་ཆགས་སོགས་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་དང་དམིགས་རྣམ་འགལ་བས་དེའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་མཐར་བདག་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འགྱུར་བའང་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་ཐ་དད་པས་ཕན་ཚུན་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། ཆགས་སྡང་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་ཚུལ་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་མ་རིག་པ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་ཆགས་པས་སྡང་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བློ་གོམས་པས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་ངང་དུ་མི་འགྱུར་བའང་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་དང་པོར་རྩོལ་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ན་རྩོལ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་རིགས་འདྲ་བ་དུ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་བྱས་པས་ནམ་ཞིག་སྔར་ལྟར་གྱི་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཡུལ་སྡུག་བསྔལ་བ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བློ་རང་གི་ངང་གིས་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མཆོངས་དང་ཆུའི་དྲོད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་སླར་འབད་རྩོལ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་གཟུགས་ཅན་མིན་ཞིང་ཤེས་པ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་གསུངས་པའི་དོན་དུ་སྣང་ངོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྨྲས་ལ། མཐར་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། གང་

---

3 སྡེ་དགེ ༨༠༢༨ བསྟན། སེམས་ཙམ། ཕི། ཤོག ༦༧ བ༦

ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བློ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བློ་ཡང་མཐའ་བྲལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའོ། །

ཇི་ལྟར་སོལ་བའི་ཁ་དོག་གི་རང་བཞིན་ནག་པོ་ཡིན་པ་དང་། མེའི་རང་བཞིན་ཚ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཏན་མེད་དུ་སྤང་མི་ནུས་སོ་སྙམ་ན་མི་འཐད་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མ་རྣམས་མ་ཞུགས་ཤིང་དྲི་མ་རྣམས་བྲལ་རུང་གི་གློ་བུར་བ་ཡིན་ཅིང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།

གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱངས་པར་བྱས་པ་ལས། །

དག་པ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས། །4

ཞེས་གསུངས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་**མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཚུལ། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལོ་རང་གི་ཡིན་ལུགས། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་བཞེད་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །**

དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །5ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ།6 ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས། དེ་བཞིན་ཉིད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ། རང་བཞིན་གནས་རིགས། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གསུངས་པ་དཔེར་ན། མདོ་ལས་ཤཱ་རིའི་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་ཚིག་

---

4 སྡེ་དགེ ༣༩༣༥ བསྟན། གི། མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་བཤད་པ་སྣང་བའི་རྒྱན། ཤོག། ༣༠༨ ན༥

5 སྡེ་དགེ ༡༢ བཀའ། ཤེར་ཕྱིན། ཀ ཤོག། ༣ ན༣

6 ལྷ་ས། བཀའ། ལང་གཤེགས། མདོ་སྡེ། ཅ། ཤོག ༢༩༩ ན༨

བླ་དྭགས་སོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཚིག་བླ་དྭགས་སོ། །7ཞེས་དང་། ཤཱ་རིའི་བུ་དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཤད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱིས་མངོན་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་བླ་མར་བྱང་འཇུག་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་ལྡོག་པ་ནས།

རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །
རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །8

ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་དང་། དཔལ་ཕྲེང་གི་མདོ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱི་མདོ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་སོགས་ཁུངས་སུ་མཛད་དོ། །

གཞི་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་སེམས་གསལ་བ་ཙམ་ལ་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས།

ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། །
ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །
བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །
དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །9

ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཀྱང་ལས།

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །

---

7 འཇང་། བཀའ། མདོ་སྡེ། ག ཤོག ༣༠༩ བ༥

8 སྡེ་དགེ ༤༠༢༤ བསྟན། སེམས་ཙམ། ཕི། ཤོག ༥༦ ན༢

9 སྡེ་དགེ ༡༠༦ བཀའ། མདོ་སྡེ། ཅ། ལེའུ། ༥ དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ། ཤོག ༡༣ བ༧

དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྙིང་པོ་ཅན། །10

ཞེས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་གསལ་བྱའི་ཕྱོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །

འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །11

ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཆུ། །དྲོ་འོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །

དེ་ཉིད་གྲང་བའི་དུས་སུ་ནི། །གྲང་ངོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཉོན་མོངས་དྲྭ་བས་གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །12

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཀུན་གཞིའི་མིང་གིས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། ། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་གལ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་མེད་དུ་ཟིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་མེད་པས། འཇུག་པ་ཡང་མེད། ལྡོག་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ན། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱིས་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ། འཇུག་པ་དང་། ལྡོག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སོ་སོ་རང་རིག་པ། ཚེ་འདི་ལ་བདེ་བར་སྤྱོད་པས་གནས་སོ་ཞེས་སོགས་ནས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི། །རྣམ་པ་བདུན་དང་ལྡན་པར་ཡང་། །

འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་འཇུག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །13

ཞེས་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྟུག་པོ་བཀོད་པར།

10 སྡེ་དགེ ༨༠༢༠ བསྟན། སེམས་ཙམ། ཞི། ཤོག། ༡༠ ན༥

11 སྡེ་དགེ ༢༢༢༨ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཕི། ས་ར་ཧ། དོ་ཧ་མཛོད་ཀྱི་གླུ། ཤོག། ༧༢ བ༥

12 སྡེ་དགེ ༡༡༡༨ བསྟན། བསྟོད་ཚོགས། ཀ ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ། ཤོག ༦༨ ན༣

13 འཇང་། བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྡེ། ཅ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ། ཤོག ༡༥༦ ན༥

ས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། །
སྙིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གསུངས་པར་ཟད། །
སྙིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྟན་པ་ཡང་། །བློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །[14]

ཞེས་སོ། །འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་འདོད་ན་མི་འཐད་པ་ཀུན་མཁྱེན་བུ་ཡིས་གསུངས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཐེག་བསྡུས་ལས།

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །[15]

ཞེས་གསུངས་པ་འདིའང་ཀུན་གཞིའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྐབས་གཞན་ཐེག་བསྡུས་ལས་གསུངས།

ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་གི་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སོར་མོའི་ཕྲེང་བའི་མདོར། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྐབས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་མིང་གི་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཤྲཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྦུབས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་བཏུམས་པ། འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར་བ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་འགྲོ་བར་འཆིབ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཞིང་མིང་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ན་ཡང་སེམས་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་ན། དང་པོ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། དྲི་མ་གློ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདགས་གཞི་གཞན་དབང་དེ་ལ་བཏགས་ཆོས་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ལ། ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་ན་གསལ་བྱ་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་མ་གློ་བུར་བས་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྨིན་སྨིན་ཟིན་པའི་ཆ་དང་།

---

14 འཇང་། བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྡེ། ཀ། ཤོག། ༤༠ བ༡

15 སྡེ་དགེ ༤༠༤༨ བསྟན། སེམས་ཙམ། རི། ག། ༣ ན༤

སྨིན་མ་ཟིན་པའི་ལས་གཞན་གྱི་ས་བོན་འཛིན་པའི་ཆ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། འདིར་ཀུན་གཞིའི་གསལ་བྱ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་གཞན་དབང་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པས་བདེན་པའམ་ངོ་བོས་གྲུབ་ལ། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ། གཉེན་པོས་སྤང་དུ་རུང་བས་གློ་བུར་དྲི་མ་བྲལ་རུང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པར་སྣང་ངོ་། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་བདེན་གྲུབ་དང་། གློ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་དོན་སྒྲིབ་པ་སྤུར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཕྱིས་གཉེན་པོས་སྟོབས་ཀྱིས་གཏན་མེད་དུ་བཅོམ་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི་དངོས་སྨྲ་བས་ལུགས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་ལུགས་ཀྱང་། གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་ཀུན་བཏགས་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཀག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་སྣང་ངོ་། །

ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཆགས་སོགས་གློ་བུར་དྲི་མས་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་དགག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། དོན་དམ་པར་ནི། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་ཅིང་ཙུང་ཞིབ་པར་བཤད་ན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས།

དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །[16]

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་འདི་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་གཉིས་ལས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སའི་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཆགས་སོགས་ཉེས་སྐྱོན་མ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་སོགས་བཟང་ངན་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ། རྐྱེན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཆིང་བ་དང་། གྲོལ་བ་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཞིར་འགྱུར་བ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་དོན་དམ་དཔྱོད་

16 སྡེ་དགེ ༣༨༦༧ བསྟན། དབུ་མ། འ། ཤོག ༢༠༥ ན༦

བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་ཞུགས་ཤིང་བྲལ་རུང་དང་། གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བློ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་དོན་དང་། མཐར་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་འཇོག་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ངོ་བོ་གཉིས་འཇོག་མི་ནུས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཇོག་བྱེད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་ཁོ་བོ་སེམས་སོ། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ན་འདི་སླའོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོར་འཇོག་དགོས་པར་སྣང་ངོ། །

འགའ་ཞིག་འདི་སྟོང་པ་སྤངས་པའི་གསལ་བ་ཙམ་ལ་འཇོག་ན་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཙམ་དེ་འདུས་བྱས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་འདི་འཐད་པར་སྣང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལས། ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེས་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་པའི་ལུང་འགོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་དེ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་ཕྱིར།ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་པར་མཛད་ནས་རང་ལུགས་ལ་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཀྱང་མེད་དགག་ཙམ་ལ་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རོང་པས་ནི། རྒྱུད་བླའི་འགྲེལ་པར། རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ནི། རྐྱེན་གྱིས་སད་པའི་དོན་མེད་པས་རིག་པའི་ཆའང་འདོད་དགོས་སོ། །དེས་ན་རིག་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་ན་མི་འགྱུར་བས་རྐྱེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་སྐབས་གཞན་ཤེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསུངས་པས་དཔྱད་དགོས་ཤིང་གཞུང་གོང་འོག་སྒྲིག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་། །འདིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་གསལ་བ་སྤངས་པའི་སྟོང་པ་ཙམ་ལ་དེར་འཇོག་ནའང་མི་འཐད་དེ། འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་ཅེས་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་དེ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་ཟླ་བའི་

གསུངས་གོང་དུ་བཤད་པའི་གནད་འདི་ཤེས་ན་སྐྱོན་མེད་པར་སྣང་ངོ་། །གསལ་བ་སྤྱངས་པའི་སྟོང་རྐྱང་ཙམ་ཡང་འཆིང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་དུ་ན་བེམ་པོའི་ཆོས་དབྱིངས་དེར་འཇོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ། །དེས་ན་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་འཆིང་གྲོལ་མི་རུང་ཞིང་། བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་འཆིང་གྲོལ་རུང་བ་ཡིན་གྱིས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཆིང་གྲོལ་རུང་ཞེས་འདོད་ན་མི་འཐད་དོ། ། དེ་བཞིན་བྱམས་མགོན་གྱིས།

གལ་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཁམས་མེད་ན། །
སྡུག་ལ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །[17]

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཡང་རིགས་སད་པའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྱོང་འདོད་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁམས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་ངོ་བོ་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཐད་དོ། །

འདིར་འགའ་ཞིག་ཟུང་འཇུག་གི་ཡ་གྱལ་གསལ་བ་དེ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཉིད་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། མྱང་འདས་ཆེན་པོའི་མདོར། རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མེད་པས་དོན་དེའི་ཕྱིར་ངས་མདོ་སྡེ་འདི་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་དཔྱར་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ངས་འོ་མའི་ནང་ན་ཞོ་ཡོད་དོ། ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི་འོ་མ་ལས་ཞོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞོ་ཡོད་ཅེས་བྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འོ་མའི་ཚེ་ན་ཞོ་མེད། མར་དང་ཞུན་མར་དང་། ཉིང་ཁུ་ཡང་མེད་དེ། རྫོད་དང་དྲི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འོ་མ་ལས་ཞོ་འབྱུང་བའི་

---

17 སྡེ་དགེ ༤༠༢༤ བསྟན། སེམས་ཙམ། ཕི། ཤོག ༥༤ བ༣

ཕྱི་◌ེར། འོམ་ལ་ཞོའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེ་སླུས་སོ། །[18]ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་སྨྲ་ཇི་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པར་སྣང་སྟེ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། བློ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་ནི་ཐོབ་རུང་ངམ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚང་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཚང་ངོ་། །

གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་བཞེད་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། སོར་ཕྲེང་གི་མདོར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡིད་ཅེས་བསྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྦྱོ་བསྟུན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་**བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི**་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་སྟོང་པའི་ཆ་དང་། གསལ་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་འཇོག་ཏུ་མེད་ཅིང་། གསལ་བ་ཡང་། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བའི་གཞིར་མི་རུང་ལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ལས་མི་འདོད་ཅིང་། དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། དོ་བོ་ནི། མཛོད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྙོམས་དང་། གནས་མལ་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སྤོང་སྒོམ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ།།

མདོ་སྡེ་པས་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་གི་ནུས་པ་ལ་འདོད་དོ།།

ཡང་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཤད་པ་ནི། **སེམས་ཙམ་པ་**རྣམས་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ། དེའི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྦྱོ་བསྟུན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དོན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་མི་འདོད་པས་ཟུང་འཇུག་མི་རུང་བ་གོང་དང་འདྲ་ལ། གསལ་རིག་དེ་ལའང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཁོ་ན་འཇོག་ལ། གཞན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་འཛོག་པའི་གཞིར་མི་རུང་ངོ་། །མདོར་ན་ཡིད་ཤེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །

18 འཇང་། བཀའ། སྒྲ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཤོག ༡༠༠ ན

ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་བཞེད་པས་བྱང་ས་སོགས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་འོངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་སྟེ། དེའང་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་རྐྱེན་དང་ཕྲད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པའོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་ན་ནི། དེ་ལ་གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ། ཆོས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པའོ། ། ཞེས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་ལུང་ཁུངས་འགོད་པའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་པས། དབུ་མ་པས་གཞལ་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་རིགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་མི་འདོད་ན་རང་བཞིན་གནས་པའི་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་ལས།

གཞི་ལ་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གིས། །སེམས་བྱུང་ཟག་མེད་ས་བོན་དང་། །
སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་སོགས། །འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབུ་མའི་གཞུང་ལསཆོས་ཅན་གསལ་བའི་ལྡོག་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་རེ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ལྡོག་པ་ནས་གསུངས་པ། ཆོས་སྐུ་ཟུང་འཇུག་གི་ལྡོག་པ་ནས་གསུངས་པ། སྐབས་རེ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལྡོག་པ་ནས་བཤད་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པས་གསུངས། དང་པོ་ནི་སྣ་ཚོགས་བྱེད་བདག་རྟག་པ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ལ་གསུངས་ཏེ། གུར་ལས།

རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། །
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་ནམ། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །[19]

ཅེས་དང་། ས་ར་ཧས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །[20]

---

19 སྡེ་དགེ ༤༡༩ བཀའ། རྒྱུད། ང་། རྡོ་རྗེ་གུར། ལེའུ། ༦ ཤོག། ༤༤ ན༤

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ལྡོག་པ་ནས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ། སེམས་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་ན། ཐོས་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆགས་སོགས་སྒྲིབ་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བས། སེམས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན་འཆིང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་རུང་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཟུང་འཇུག་གི་ལྡོག་པ་ནས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་སེམས་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དཔལ་འཕྲེང་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ཉིད། ཉོན་མོངས་པའི་སྦུབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །[21]ཞེས་སོགས་གསུངས།

བཞི་པ་ནི་རྒྱུད་བླར།

རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །
རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །[22]

ཞེས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་དཔེ་དགུ་དང་དོན་དགུའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ནོ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ལ་དགོས་དབང་གིས་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། ཆོས་ཅན་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། རྒྱུད་བླར་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །མི་ཕམ་པའི་གནས་གཉིས་པ་ཞིག་གི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་འདིར་འཇོག་གོ །

གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལས་ལེགས་འོངས་པའི། །

---

20 སྡེ་དགེ ༢༢༢༨ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཕི། ས་ར་ཧ། དོ་ཧ་མཛོད་ཀྱི་གླུ། ཤོག། ༧༢ བ༥
21 སྡེ་དགེ ༤༢ བཀའ། དཀོན་བརྩེགས། ཆ། ལྷ་མོ་དཔལ་ཕྲེང་གི་མདོ། ཤོག ༢༧༡ ན༨
22 སྡེ་དགེ ༨༠༢༨ བསྟན། སེམས་ཙམ། ཡི། ཤོག ༥༦ ན༢

བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཚུན་པོའི་མགུལ་རྒྱན་འདི། །
སྐྱོན་མེད་ཚིག་གི་སྲད་བུ་ལ་བརྒྱུས་ནས། །
བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་དུ་ཕོ་བོས་སྤྲིན། །

གལ་ཏེ་འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །
དམ་པའི་དབུས་སུ་སྙིང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་སྟོན་ཀ་ཡི། །
ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་བསིལ་འཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིའང་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐོར་བའི་གནས་མཆོག་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་དང་མི་རིང་བའི་སར་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་རང་ཤག་ཏུ་མེ་མོ་བྱའི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རས་བཟང་པ་གྲགས་པ་སེང་གེས་བྲིས་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག །